



# Jadłospis



DZIEŃ/POSIŁEK	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Lista składników alergennych
Poniedziałek 09.06.2025	<u>Płatki żytnie na mleku</u> , <u>1,7</u> , <u>pieczywo mieszane</u> , <u>masło</u> , <u>1,7</u> , szynka, rzodkiewka, herbata z cytryną.	<u>Fasolowa z ziemniakami</u> <u>9</u> , <u>schabowy opiekany w sosie własnym</u> <u>1,3</u> , kasza gryczana , <u>mizeria ze śmietaną</u> , <u>7</u> , herbata owocowa .	<u>Koktajl truskawkowy</u> <u>na jogurcie</u> , <u>ciastko</u> <u>1,7</u> , herbata	1.Zboża zawierające gluten 2.skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny 13.Łubin i produkty pochodne. 14.Mięczaki i produkty pochodne.
Wtorek 10.06.2025	<u>Płatki kakaowe na mleku</u> , <u>1,7</u> <u>pieczywo pszenne</u> , <u>1,3</u> , <u>masło</u> , 7, twarożek ze szczypiorkiem, herbata z cytryną.	<u>Krupnik z ryżem na rosole</u> , <u>1,9</u> , <u>gulasz z piersi kurczaka</u> , <u>1,7</u> ziemniaki ,brokuły , kompot z wiśni.	<u>Frytki</u> , <u>ketchup</u> , jabłko, herbata.	
Środa 11.06.2025	<u>Manna na mleku</u> , <u>1,7</u> , <u>pieczywo</u> , <u>masło</u> , polędwica z indyka ,pomidor herbata z cytryną.	<u>Krupnik jęczmienny na rosole</u> , <u>9</u> <u>pierogi z mięsem i kapustą</u> , <u>1,3</u> , kompot wieloowocowy.	<u>Serki waniliowe</u> , <u>chlebek kukurydziany</u> <u>1,7</u> , banan . herbata.	
Czwartek 12.06.2025	<u>Kasza jaglana na mleku</u> , <u>1,7</u> , <u>pieczywo mieszane</u> , <u>masło</u> , <u>1,3,7</u> , <u>pasta jajeczna</u> <u>3</u> ,papryka herbata z cytryną.	<u>Neapolitanka z makaronem</u> , <u>7,9</u> <u>klops w sosie borowikowym</u> , <u>1,3</u> ,ziemniaki , <u>surówka z pekinki (owoce brzoskwini ,rodzynki</u> <u>majonez)</u> , <u>7,9,10</u> , woda.	<u>Kanapka z masłem i szynką</u> , 1,3,7 pomidor ,truskawki , herbata.	
Piątek 13.06.2025	<u>Bułka z masłem i dżemem</u> , <u>mleko</u> <u>1,3,7</u> , herbata.	<u>Kartoflanka zabieleną śmietaną i jogurtem</u> , <u>9,7</u> , <u>ryba dorsz smażony</u> <u>1,3</u> , <u>ziemniaki</u> <u>surówka z kapusty czerwonej</u> , woda z cytryną i imbirem. ,	<u>Kisiel</u> , <u>1</u> , <u>herbatniki</u> <u>1,3</u> , jabłko , herbata.	

\* Produkty w jadłospisie podkreślone zawierają alergeny . Tabela z alergenami – przy jadłospisie.  
Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie. Dzieci mają stały dostęp do wody.

