



Jadłospis



DZIEŃ/POSIŁEK	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Lista składników alergennych
Poniedziałek 07.04.2025	Płatki cynamonowe na mleku 1,3, masło, pieczywo mieszane 1,7,3, serek Almette,7,ogórek , herbata z cytryną z kawałkami gruszki.	Kapuśniaczek z ziemniakami ,9. pierogi z serem i jagodami ze śmietanką ,1,3,7, woda z cytryną i miodem..	Deserki waniliowo kakaowe,7, ciastko kruche,1,3,11, jabłko, herbata .	1.Zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny 13.Łubin i produkty pochodne. 14.Mięczaki i produkty pochodne.
Wtorek 08.04.2025	Płatki żytnie na mleku,7, pieczywo mieszane ,masło, 1,3,7,szynka drobiowa ,ogórek zielony , herbata z pomarańczą i cytryną.	Pieczarkowa z ziemniakami ,1,9, spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym , sałatka z selera , jabłka z jogurtem naturalnym i majonezem ,3,7 kompot wiśniowy.	Kanapka z masłem i jajkiem gotowanym 3,7 pomidor kawa zbożowa na mleku 3,7, melon.	
Środa 09.04.2025	Kanapka z pastą rybną 1,4,7, papryka, bawarka na mleku ,7 herbata.	Zacierka na rosole,3,9 udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, sok wiśniowy.	Ryż z jabłkiem i cynamonem , jogurtem naturalnym i śmietanką 1,7 herbata .	
Czwartek 10.04.2025	Płatki kukurydziane na mleku 1,7, pieczywo mieszane, masło,1,3,7, połudwica, rzodkiewka ,banan , herbata z cytryną.	Jarzynowa na rosole, 1,9, filet z kurczaka duszony , kasza bulgur 1, sałatka warzywna z majonezem i jogurtem,1,3,7 sok owocowy .	Koktajl truskawkowy na jogurcie, 7, obwarzanki 1, herbata.	
Piątek 11.04.2025	Płatki gryczane na mleku ,1,7, pieczywo mieszane, masło,1,7, ser żółty 7,ogórek zielony ,jabłko , herbata z cytryną i miodem.	Barszcz biały z jajkiem 9, ryba smażona 3,4, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej , woda z kawałkami jabłka i cytryną.	Budyń na mleku, wafelek, gruszka , herbata z cytryną.	

* Produkty w jadłospisie podkreślone zawierają alergeny . Tabela z alergenami – przy jadłospisie.
 Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie. Dzieci mają stały dostęp do wody.

