

Wierszyki - masażyki

by Sensoteam

IDZIE ZIMA

Idzie zima, biała zima,
(idziemy palcami)
Sople lodu w rękę trzyma,
(kłujemy)

Idzie zima, mroźna zima,
(idziemy palcami)
Silnym wiatrem drzewa zgina,
(szybkie ruchy całą dłońią)

Idzie zima, mroźna zima,
(idziemy palcami)
Cudnym puchem świat okrywa,
(delikatnie przecieramy palcami)

Idzie zima, biała zima,
(idziemy palcami)
Na saneczki dzieci wzywa,
(palcami rysujemy 2 płozy sanek)

Jasio wkłada rękawiczki,
(dotykamy ręce)
czapkę, szalik i trzewiczki,
(dotykamy głowę, szyję, stopy)

I za chwilę z wielkiej górki,
(wspinamy się po plecach do góry)
zjedzie szybko szybko na pazurek.
(zjeżdżamy pięścią od potylicy w dół,
wzdłuż kręgosłupa)

To Mikołaj

1. Kto zagląda w okno? Kto latarką świeci?
Kto patrzy przez szybkę? Szuka grzecznych dzieci
Ref. To Mikołaj
To Mikołaj
To Mikołaj Święty
To Mikołaj
To Mikołaj
Niesie nam prezenty
2. Kto swymi saniami aż z bieguna leci?
Kto puka do domu? Szuka grzecznych dzieci.
Ref. To Mikołaj....
3. Kto tu do nas jedzie w zimowej zamieci?
Rozgląda się wokoło szuka grzecznych dzieci.
Ref. To Mikołaj....
4. Kto wyciąga prezent? Pierwszy, drugi, trzeci.
Kładzie pod choinką tam, gdzie grzeczne dzieci.
Ref. To Mikołaj....



Święty Mikołaj

Czy widzisz, czy słyszysz
to w śnieżnej zamieci
Mikołaj z elfami
po niebie dziś leci!

W wielkich saniach
z siódemką reniferów
ma prezenty różne
dla dzieci tak wielu!

Drogi Mikołaju,
my Ciebie prosimy,
zatrzaśnij za sobą
okna dla złej zimy.

Usiądź tutaj z nami
i razem z aniołkami,
obdarz nas dzieciaki
pięknymi prezentami!

