

Na nowy dzień

Mamy nowy dzień,

więc witamy się.

Ręka prawa, ręka lewa,

wszyscy ćwiczą, nikt nie ziewa.

Jeden podskok, obrót też –

razem nam wesoło jest!

Stoją parami na obwodzie koła.

Kłaniają się sobie.

Przybiją „piątkę” najpierw prawą, potem lewą ręką.

Rytmicznie uderzają dłońmi o uda.

Wykonują podskok i szybki obrót.

Obiema dłońmi uderzają w dłonie partnera



[To zdjęcie](#), autor: Nieznany autor, licencja: [CC BY-SA](#)

Jesienny kujawiaczek

Jesienny kujawiaczek

na skakance z wiatru skacze.

Płaszczyk ma w deszczowych kropkach,

daj mu uśmiech, gdy go spotkasz.

Ref.: Kujawiak, kujawiaczek,

la la la la la la la la la la.

Kujawiak, kujawiaczek.

m-m-m-m-m-m-m-m.

Rytm wystukują bębrenki

jw.

Rytm wystukują kołatki

Razem: bębrenki i kołatki.

Grają talerze (dwa uderzenia).

Grają przeszkadzajki.

Grają tamburyna.

Grają dzwonki (coraz ciszej)

Grzyby

Anna Łada-Grodzicka

Gdy jest deszczowo i ciepło,
Gdy lato jeszcze nie uciekło,
Nadchodzi powoli jesień
I kosze grzybów niesie.
W lesie grzybów więc szukamy,
Grzyby dzisiaj mamie damy.
Uważnie patrzymy wszędzie,
Może tutaj grzybek będzie?
O, jest pierwszy – to borowik,
Mówią o nim: Król grzybowy!
Mówią także: Grzyb prawdziwy,
Różne nazwy – istne dziwy!
Drugi grzyb to żółta kurka,
W mech zielony dała nurka,
Przykrywa ją mech i ziemia,
Udaje, że jej nie ma!
O, tam grzyby jeszcze rosną!
Trzeci grzyb pod młodą sosną,
To młodziutki jest maślaczek,
Co beżowy ma kubraczek.
O, tu kozak, to grzyb czwarty,
Ale stroi sobie żarty.
Mówi mi: „Tańczyć nie mogę,
Bo mam tylko jedną nogę”.
Piąty grzyb nie oszukuje,
Mówi wprost: „Ja muchy truję,



[To zdjęcie](#), autor: Nieznany autor, licencja: [CC BY-SA-NC](#)



Więc nie zrywaj mnie i już,
Inny grzyb do kosza włóż!”.