



## WSKAZÓWKI LOGOPEDYCZNE DLA RODZICÓW

Prawidłowy rozwój mowy dziecka to bardzo ważny element jego rozwoju, który leży nam wszystkim na sercu. Warto znać kilka zasad stymulowania i wspierania mowy, aby ustrzec dziecko przed różnego rodzaju zaburzeniami mowy.

### Przykazania logopedyczne dla Rodziców

#### 1. ZWRÓĆ UWAGĘ NA SPOSÓB ODDYCHANIA DZIECKA.

Wdech i wydech przy spoczynku lub milczeniu powinien się odbywać przez nos. Jeśli przy oddychaniu dziecko ma otwartą buzię, powinno Cię to zaniepokoić i skłonić Cię do wizyty u logopedy oraz laryngologa.

#### 2. PAMIĘTAJ, ŻE ABY DOBRZE MÓWIĆ, TRZEBA DOBRZE SŁYSZEĆ.

Jeśli musisz powtarzać polecenie lub prośby kierowane do dziecka, sprawdź słuch dziecka u laryngologa.

#### 3. GDY MÓWISZ DO DZIECKA, NIE SPIESZCZAJ CIĄGLE MOWY.

Tylko właściwa wymowa i zachowanie poprawnych form gramatycznych dadzą pożądany efekt w postaci prawidłowej wymowy.

#### 4. ZWRÓĆ UWAGĘ NA BUDOWĘ APSRATU MOWY DZIECKA, TJ. JĘZYKA, WARG, POLICZKÓW, PODNIEBIENIA.

Jeśli masz wątpliwości co do ich wyglądu, ułożenia, wielkości czy ruchliwości, udaj się do specjalisty – logopedy lub neurologopedy po konsultację.

## 5. UCZ DZIECKO GRYZIENIA – NIE ODKŁADAJ TEGO NA PÓŹNIEJ, NIE MIKSUJ POKARMÓW.

Gryzienia uczymy od momentu, gdy tylko zaczniesz podawać pokarmy stałe. Gryzienie marchewki, jabłka, skórki od chleba wpływa na prawidłowe połykanie pokarmów, ułożenie zębów i żuchwy oraz prawidłowe ruchy języka.

## 6. KAŻDEGO DNIA CZYTAJ DZIECKU NA GŁOS.

Czytaj przynajmniej przez 20 minut, dziecko poprawia wówczas swoją wymowę, doskonali ją, starając się naśladować to, co słyszy od otoczenia. Dzięki głośnemu czytaniu dorosłego dziecko także wzbogaca swoje słownictwo, ćwiczy pamięć werbalną, zdolność koncentracji uwagi, umiejętność budowania zdań.

## 7. PODCZAS CZYTANIA NIECH TWOJE DZIECKO AKTYWNIIE UCZESTNICZY W TYM SŁUCHANIU - NIECH OPOWIADA.

Pokazuj mu treść ilustracji, niech naśladuje różne odgłosy (np. szum wiatru, pukanie, odgłosy zwierząt). Wyrazy dźwiękonaśladowcze są doskonałym ćwiczeniem usprawniającym narządy artykulacyjne, przygotowują dziecko do wymowy kolejnych głosek.

## 8. BAW SIĘ Z DZIECKIEM, PRÓBUJ ZACHĘCAĆ JE DO NAUKI WIERSZY NA PAMIĘĆ ORAZ RYMOWANEK.

Jest to doskonała forma ćwiczeń utrwalających wyrazistą wymowę. Rytm i koordynacja mają ogromne znaczenie dla rozwoju, płynnej zrozumiałej mowy.

## 9. WPROWADŹ DO ZABAWY GIMNASTYKĘ BUZI I JĘZYKA.

Ćwiczenia logopedyczne nie muszą być nudne! Niech to będzie zabawa dla Ciebie i dziecka. Dodatkowo będzie to czas, jaki spędzicie razem i to już jest sukces.

## 10. ZADBAJ O TO, BY ROZMOWA Z DZIECKIEM BYŁA PRZYJEMNOŚCIĄ.

Unikaj nieustannego poprawiania wymowy dziecka. Dziecko ciągle upominane wycofuje się z kontaktów słownych.

## 11. OGRANICZ KONTAKT DZIECKA Z TECHNOLOGIAMI, JAK OGLĄDANIE TELEWIZJI CZY GRANIE GODZINAMI NA TELEFONIE CZY TABLECIE.

Przekaz telewizyjny oraz gier komputerowych jest mało zrozumiały dla dziecka, zaburza myślenie logiczne oraz może być przyczyną dysleksji. Jeśli już, staraj się wybierać wartościowe programy. Bądź zawsze zorientowanym, co dziecko ogląda. Nie zostawiaj włączonego telewizora, jeżeli nikt go nie ogląda.

## 12. ZADBAJ O DOBRĄ I MOCNĄ WIĘŹ EMOCJONALNĄ.

Głaskaj, przytulaj, chwal dziecko. Zachęca to do kontaktów werbalnych.

## 13. DBAJ O PRAWIDŁOWY ROZWÓJ MOTORYCZNY DZIECKA.

Zachęcaj do biegania, wspinania się po drabinkach, jazdy na hulajnodze, rowerze, rolkach. Usprawniaj motorykę palców, poprzez wydzieranie, naklejanie, lepienie z plasteliny, malowania, rysowanie.

15. ZWRACAJ UWAGĘ NA TO JAK MÓWI DZIECKO - STARAJ SIĘ BY ZABURZENIA MOWY ZOSTAŁY USUNIĘTE JESZCZE PRZED PODJĘCIEM NAUKI SZKOLNEJ.

Uchroni to dziecko przed otrzymywaniem niższych ocen, wyśmiewaniem przez rówieśników i stresem.