|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **29.04.2024** | Kanapka ( **chleb** zw., razowy)50g.,  z **masłem** 8g.,**szynka dr.** 25g., ogórek kwaszony 20g., rzodkiewka 5g. herbata 200ml.,**mleko** 200ml.  **II Śniadanie**  Jabłko 120g. | Zupa 250 ml. krupnik z **kaszą** jęczmienną 20g., natka 3g.,  ziemniaki 200g., **pulpet wp.**.80g. gotowany w **sosie** 80ml. własnym, surówka z kapusty pekińskiej 60g. i kukurydzy 20g.**jogurtem** nat. 6g., wiśniowy 200 ml. | Kanapka ( **chleb** zw., orkiszowy)50g.,  z **masłem** 8g., **ser żółty** 20g., pomidor 20g., szczypior 5g., herbata 200 ml. |
| **Alergeny:** | **Gluten,mleko,pszenica,sezam,**  **soja,orzeszki ziemne** | **Gluten, seler, mleko,spszenica,jajko** | **Mleko,sezam,soja pszenica** |
| **Wtorek**  **30.04.2024** | **Płatki owsiane** 20g., na **mleku** 220ml.,kanapka ( **chleb** zw., słonecznikowy )40g.,z **masłem** 8g**, polędwica dr.** 25g., ogórek św.20g., rzodkiewka 5g., herbata 200 ml..  **II Śniadanie**  Banan 120g. | Zupa 250ml.pomidorowa z **makaronem** 20g., **zabielana**, natka/koper 5g  **makaron**150g., **naleśnik**i 140g.z dżemem 12g. i **jogurtem** Greckim 3g., marchew do chrupania 60g.,kompot z czarnej porzeczki 200ml. | **Bułka** drożdżowa z **budyniem** 50g., soczek w kartoniku 200 ml. |
| **Alergeny\*:** | **Gluten,soja,sezam,mleko,jajka** | **Seler,gluten,mleko,jajko** | **Mleko,gluten,jajko,soja** |
| **Środa**  **01.05.2024** | **WOLNE** | **WOLNE** | **WOLNE** |
| **Alergeny:** |  |  |  |
| **Czwartek**  **02.05.2024** | Kanapka ( **chleb** zw.,wieloziarnisty) 50g., z **masłem**5g., **kiełbasa dr.**20g., papryka czerwona 20g., szczypior 5g., herbata 200ml., **kakao** 5g. na **mleku** 200 ml.  **II Śniadanie**  Pomarańcza 120 g. | Zupa ogórkowa 250ml.z **ryżem**20g., natka 3g.,ziemniaki 200g.z koperkiem 2g., **jajko** sadzone 55g., **smażone,** fasolkaszparagowa 60g. z **bułką tartą** 4g. i **masłem** 2g.,  kompot owocowy 200 ml | **Wafelek** Grzesiek bez czekolady 34g., tubka owocowa 100g. |
| **Alergeny:** | **mleko,gluten,soja,sezam,** | **Seler,gluten,miruna** | **Mleko, gluten,jajko,** |
| **Piątek**  **03.05.2024** | **WOLNE** | **WOLNE** | **WOLNE** |
| **Alergeny:** |  |  |  |

**Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.**

**Woda do picia jest dostępna na bieżąco.**