|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **23.05.2022** | Kanapka ( **chleb** zw., razowy) 45g.,z **masłem** 5g**, szynka z fileta dr.**20g., papryka czerwona 20g., szczypior 5g., herbata 200 ml., **kawa** inka na **mleku** 200ml.  **II Śniadanie**  Jabłko 100g | Zupa pomidorowa 230ml. z **ryżem** 25g., **zabielana**, natka/koper 5 g.,ziemniaki z koperkiem150g.,kotlet schabowy **panierowany** 80g., mizeria z ogórka św., rzodkiewki i szczypiorku z **jogurtem** naturalnym,kompot wiśniowy 200 ml. | **Bułka zw.,**50g. z **masłem** 5g., **twaróg** plastry 25g., szczypior 5g., pomidor 20g.,  herbata 200 ml., |
| **Alergeny:** | **Gluten, mleko,soja,sezam,jajka** | **Mleko,seler,gluten,jajko,soja,**  **sezam** | **Mleko,gluten,jajka** |
| **Wtorek**  **24.05.2022** | **Płatki** kukurydziane20g., na **mleku** 230ml., kanapka ( **chleb** zw., orkiszowy) 35g.,z **masłem** 5g**, polędwica** dr.20g., ogórek św.,20g., rzodkiewka 5g., herbata owocowa 200 ml.,  **II Śniadanie**  Gruszka 100g. | Zupa krupnik z **kaszą jęczmienną** 20g., natka/koper 5 g.,ziemniaki zkoperkiem 150g.,sztuka mięsaduszona 80g. w **sosie** własnym, surówka wielowarzywna( kapusta biała40g.,marchew 10g., **seler** 10g., cebula czerwona 5g. z olejem **rzepakowym** 3ml., i słonecznikiem, kompot z czarnej porzeczki 200 ml. | Kanapki( chleb zw., słonecznikowy) 45g z **masłem** 5g., **ser** żółty 25g.,sałata masłowa 5g., papryka żółta 20g., herbata 200ml., **mleko** 200ml. |
| **Alergeny\*:** | **Mleko,soja,sezam,gluten** | **Mleko,seler,gluten,jajka** | **Gluten,mleko,soja,jajko** |
| **Środa**  **25.05.2022** | Kanapka ( **chleb** zw., wieloziarnisty)40g., z **masłem** 5g. **twarożek** ze szczypiorkiem **polędwica** wp.20g.,rzodkiewka 5g.,herbata 200ml., **kakao** na **mleku** 200ml.  **II Śniadanie**  Banan 120g. | Zupa gulaszowa z kawałkami mięsa wp.,250ml., natka/majeranek5g., **makaron** łazanki z kapustą zasmażaną,180g., marchew do chrupania 30g., kompot z truskawkowy 200 ml. | **Budyń** 150ml. z sokiem malinowym 2ml., **biszkopty** 15g. |
| **Alergeny:** | **Gluten,soja,mleko,jajko,** | **seler,gluten,jajka** | **Mleko,gluten,jajka** |
| **Czwartek**  **26.05.2022** | **Makaron** zacierka 20g., na **mleku** 220g.,kanapka (**chleb** zw., słonecznikowy) 40 g., z **masłem**5g.,**szynka dr.**20g. ,pomidor 20g., szczypior 5g., herbata 200ml.,  **II Śniadanie**  Winogron 100g. | Zupa podrosolnik 250ml., z **kaszą** manną 20g., natka/koper5g.,ziemniaki z koperkiem 150g., porcja ryby ( pieczona) 80g., surówka z kapusty pekińskiej 40g., kukurydzy i **śmietany** kwaśnej 8ml., kompot z aronii 200 ml. | **Grahamka** 50g., z **masłem** 5g., **makrela** wędzona20g.,ogórek św., 20g., rzodkiewka 5g.,herbata miętowa 200ml., **kawa** inka na **mleku** 200ml. |
| **Alergeny:** | **mleko,gluten,soja,sezam,jajko,** | **Seler,pszenica,mleko,jajka,ryba** | **Mleko,gluten,jajka,makrela** |
| **Piątek**  **27.05.2022** | Kanapka ( **chleb** zw., wieloziarnisty) 40g., z **masłem** 5g.,  **szynka dr.** 20g**., ser** żółty 20g., ogórek św.20g., rzodkiewka 5g., herbata 200ml., **kakao** na **mleku** 200ml.  **II Śniadanie**  Jabłko 100 g. | Zupa ogórkowa **zabielana** 250ml. z **ryżem** 20g.,natka/koper 5g., ziemniaki z koperkiem150g., **jajko** sadzone 52 g., fasolka szparagowa z **bułką** tartą i **masłem,** kompot z aronii 200 ml. | **Kisiel** do picia 150 ml., **chrupki** kukurydziane 20g., |
| **aAlergeny:** | **Mleko,gluten,pszenica,** | **Seler,gluten,mleko,jajko** | **mleko** |

**Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.**

**Woda do picia jest dostępna na bieżąco.**