

Tygodniowy plan zajęć w grupie żłobkowej

Rozkład dnia	Godziny	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze	6:30-8:00	Schodzenie się dzieci do żłobka Zabawy swobodne według inwencji dziecka w kąciakach zainteresowań Indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami dziecięcymi Możliwość konsultacji rodziców z opiekunkami dziecięcymi				
Zabawy edukacyjno – rozwojowe	8:00-8:30	Zabawy integracyjne Zabawy rozwijające umiejętności prospołeczne Zabawy ruchowe i zabawy ze śpiewem Zabawy słowno-ruchowe				
	8:30-9:15	Czynności porządkowe Czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych Śniadanie - kształtowanie nawyków kulturalnych związanych ze spożywaniem śniadania, uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku				
	9:15-9:35	Zabawy edukacyjno-rozwojowe - rozwój mowy, inteligencji przyrodniczej, plastycznej, muzycznej - zabawy ruchowe, tematyczne, konstrukcyjne	Drużyna Kangura - zajęcia ogólnorozwojowe z piłką	Zabawy edukacyjno-rozwojowe - zajęcia zorganizowane stymulujące rozwój psychoruchowy dziecka -zabawy ruchowe koordynujące całe ciało dziecka, doskonalące zmysł równowagi - zabawy plastyczne, konstrukcyjne - zabawy z elementami muzykoterapii - zabawy logopedyczne, wspomagające rozwój mowy - zabawy manipulacyjne i paluszkowe - zabawy parateatralne, taneczne		
	9:35-10:00	Zabawy kierowane przez nauczyciela lub podejmowane z inicjatywy dzieci				
	10:00-10:15	Czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych II śniadanie				
	10:15-11:15	WRZESIEŃ – KWIECIEŃ - zabawy ruchowe w Sali prowadzone przez opiekunki dziecięce MAJ - SIERPIEŃ - zabawy na świeżym powietrzu, zabawy swobodne, aktywność pozwalająca na odkrywanie, kreatywność, rozwijanie zainteresowań - spacer, wycieczki i obserwacje przyrodnicze				
	11:15-12:00	Czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej Obiad – wdrażanie do samodzielnego jedzenia, ćwiczenie posługiwania się sztućcami Czynności higieniczne po obiedzie, przygotowanie do poobiedniego odpoczynku				
	12:00-13:50	Wyciszenie organizmu, odpoczynek po obiedzie, słuchanie bajek, kołysanek, muzyki relaksacyjnej.				
	Zajęcia rozwijające - doskonalące	13:50-14:25	Czynności pielęgnacyjne i higieniczne Trening czystości – nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej Podwieczorek Czynności higieniczne po podwieczorku, zabawy ćwiczące samoobsługę			
	14:25-16:30	Zabawy tematyczne – rozwijające indywidualne zdolności dzieci - zabawy manipulacyjne, rozwijające spostrzegawczość, zabawy konstrukcyjne Zabawy swobodne. Rozchodzenie się dzieci do domu - zabawy w kąciakach zainteresowań, wspólne sprzątanie Sali, indywidualne rozmowy rodziców z opiekunkami dziecięcymi				