**Jadłospis**

Jadłospis od 29.09.25 – 03.10.25

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 29.09.25 | Chleb graham z masłem, szynką kruchą i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa(1,7). | Naleśniki z serem białym lub dżemem, kompot(1,3,7). | Sałatka owocowa, biszkopty. |
| 30.09.25 | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi  chleb pszenny z masłem i jajkiem gotowanym  herbata z cytryną(1,7).  Jabłko / II śniadanie/ | Zraz w sosie, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot(1,3,7). | Galaretka z bitą śmietaną (7). |
| 01.10.25 | Parówka drobiowa, chleb pszenny z masłem, ogórek świeży herbata z cytryną(1,7).  Gruszka /II śniadanie/. | Risotto mięsno-jarzynowe, sos pomidorowy, kompot(1,7). | Jogurt owocowy, truskawki (7). |
|  |  |  |  |
| 02.10.25 | Chleb wieloziarnisty z masłem, serem żółtym, papryką i kiełkami rzodkiewki, kakao(1,3,7). | Filet z kurczaka w panierce, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot(1,7). | Babka ucierana , woda z sokiem malinowym.(1,3,7). |
| 03.10.25 | Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi chleb pszenny z kremem czekoladowym herbata z cytryną(1,7). | Ryba smażona, ziemniaki, sałata zielona z jogurtem, kompot (1,3,4,7). | Mleczko waniliowe z gruszkami(7). |