**Jadłospis**

Jadłospis od 08.09.25 – 12.09.25

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 08.09.25 | Chleb graham z masłem, parówką drobiową i ogórkiem małosolnym herbata z cytryną(1,7).  Jabłko /II śniadanie/. | Pierogi z serem białym, kompot(1,3,7). | Sok marchwiowo-jabłkowo-malinowy „Kubuś”, chrupki kukurydziane(1,3,7). |
|  |  |  |  |
| 09.09.25 | Zupa mleczna z kaszą manną,  chleb pszenny z kremem czekoladowym, herbata z cytryną.(1,7)  Gruszka/II śniadanie/. | Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot(1,3,7). | Babka ucierana, herbata z dzikiej róży i maliny(1,3,7). |
|  |  |  |  |
| 10.09.25 | Chleb graham z masłem, szynką z indyka, sałatą i papryką  kawa zbożowa(1,7). | Risotto mięsno-jarzynowe, sos pomidorowy, kompot(1,7). | Jogurt owocowy(7). |
|  |  |  |  |
| 11.09.25 | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi chleb pszenny z masłem i serem żółtym, herbata z cytryną(1,7)  Truskawki /II śniadanie/. | Potrawka z drobiu, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka kompot(1,7). | Rogaliki drożdżowe, woda z sokiem z czarnej porzeczki(1,3,7). |
|  |  |  |  |
| C:\Users\bomba\Pictures\Saved Pictures\owoce.png12.09.25 | Chleb wieloziarnisty z masłem i jajkiem gotowanym, pomidorem i avocado, kakao(1,3,7). | Naleśniki z dżemem niskosłodzonym truskawkowym, kompot(1,3,7). | Banan, Danonek. |

