**Jadłospis**

 Jadłospis od 07.01.25 – 10.10.25

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 07.01.25 | Chleb graham z masłem, szynką kruchą, sałatą zieloną i pomidorem coctailowym herbata z cytryną(1,7). | Naleśniki z serem białym, lub dżemem, kompot(1,3,7). | Banan, jabłko.. |
|  |  |  |  |
| 08.01.25 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb pszenny z masłem i kremem czekoladowym herbata z cytryną(1,7).Jabłko / II śniadanie/. | Nugetssy, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot(1,3,7). | Galaretka z owocami. |
|  |  |  |  |
| 09.01.25 | Chleb wielozbożowy z masłem, szynką z indyka i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną(1,7).Gruszka /II śniadanie/. | Gulasz, kluski śląskie, surówka z kapusty pekińskiej, kompot (1,3,7). | Actiplus, chrupki kukurydziane(7).. |
| 10.01.25 | Chleb graham z masłem, serem żółtym i jajkiem gotowanym sałatą zieloną i papryką czerwoną, kakao (1,3,7).Mandarynki/II śniadanie/. | Racuszki z jabłkami kompot(1,3,7). | Sernik, woda z sokiem z czarnej porzeczki(1,3,7). |



