**Jadłospis**

Jadłospis od 28.07.25 – 31.07.25

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 28.07.25 | Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką drobiową i pomidorem, kawa zbożowa(1,7). | Arbuz. | Krupnik  zraz w sosie, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszonego, kompot(1,3,7). | Babka ucierana, herbata owocowa(1,3,7). |
|  |  |  |  |  |
| 29.07.25 | Chleb pszenny z masłem, jajkiem gotowanym, serem żółtym, sałatą zieloną i papryką herbata z cytryną(1,3,7). | Truskawki. | Barszcz czerwony z ziemniakami  leniwe pierogi, kompot (1,3,7). | Sok marchwiowo-jabłkowy, chrupki kukurydziane. |
|  |  |  |  |  |
| 30.07.25 | Zupa mleczna z kaszą manną,  chleb pszenny z masłem i dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną(1,7). | Brzoskwinki. | Lane ciasto na wywarze mięsno-jarzynowym  polędwiczki drobiowe w panierce, ziemniaki, kalafior, kompot ( 1,3,7). | Arbuz, wafelek elitesse(1,3,7). |
| 31.07.25 | Chleb graham z masłem, szynką kruchą i papryką żółtą, herbata z cytryną(1,7). | Actiplus (7). | Zupa ogórkowa z ziemniakami  naleśniki z dżemem, kompot(1,3,7). | Biszkopt, sok Kubuś (3,7). |

