**Jadłospis**

Jadłospis od 22.07.24 – 26.07.24

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 22.07.24 | Chleb graham z masłem szynką kruchą i ogórkiem małosolnym, herbata z cytryną(1,7). | Nektarynki | Zupa jarzynowa z ziemniakami makaron z sosem truskawkowym, kompot(1,3,7). | Banan. |
|  |  |  |  |  |
| 23.07.24 | Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb graham z masłem i serem żółtym, herbata z hibiskusa(1,7). | jabłko | Kasza manna na wywarze mięsno-jarzynowym mięso duszone z szynki, ziemniaki, ćwikła, kompot(1,7). | Ciasto kruche powidłem i kruszonką herbata z dzikiej róży i maliny(1,3,7). |
|  |  |  |  |  |
| 24.07.24 | Polędwica drobiowa, chleb pszenny z masłem i pomidorem, herbata z cytryną (1,7). | Koktajl truskawkowy . | Zupa ogórkowa z ziemniakami naleśniki z dżemem truskawkowym, kompot(1,3,7). | Sok marchwiowo-jabłkowy, biszkopty(1,3). |
|  |  |  |  |  |
| 25.07.24 | Chleb wieloziarnisty z masłem, twarożkiem i rzodkiewką, herbata z cytryną(1,7). | Arbuz. | Zupa koperkowa z lanym ciastem polędwiczki z kurczaka panierowane, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot(1,3,7). | Budyń z sokiem wiśniowym(7). |
|  |  |  |  |  |
| C:\Users\bomba\Pictures\Saved Pictures\owoce.png26.07.24 | Zupa mleczna z kaszą manną, chleb pszenny z masłem i jajkiem gotowanym, herbata z cytryną(1,3,7). | Sok bobo-frut  /dynia-jabłko/. | Barszcz czerwony z ziemniakami  ryba gotowana, ziemniaki,  sałatka wiosenna z jogurtem, kompot(1,3,4,7). | Sałatka owocowa. |

