**Jadłospis**

 Jadłospis od 13.10.25 – 17.10.25

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 13.10.25 | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymichleb pszenny z masłem i dżemem niskosłodzonym herbata z cytryną(1,7). | Jabłko  | Krupnikmięso duszone z szynki w sosie, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot.(1,7). | Kisiel z truskawkami. |
|  |  |  |  |  |
| 14.10.25 | Chleb pszenny z masłem, szynką kruchą i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną(1,7). | Banan  | Zupa jarzynowapierogi z serem białym kompot(1,3,7). | Danonek(7). |
|  |  |  |  |  |
| 15.10.25 | Zupa mleczna z kulkami wielozbożowymichleb pszenny z masłem i twarożkiem, herbata z cytryną(1,7). | Gruszka | Lane ciasto na wywarze mięsno-jarzynowym polędwiczki z kurczaka w panierce, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych, kompot(1,3). | Kruche ciasto z powidłem i kruszonką, herbata owocowa(1,3,7). |
|  |  |  |  |  |
| 16.10.25 | Chleb graham z masłem, polędwicą drobiową i papryką żółtą, herbata z cytryną(1,7). | Jabłko  | Zupa ogórkowa z ziemniakami risotto mięsno-jarzynowe, sos pomidorowy, kompot(1,3,7). | Ciasto „Murzynek”, woda z sokiem malinowym(1,3,7). |
|  |  |  |  |  |
| 17.10.25 | Zupa mleczna z płatkami owsianymichleb pszenny z masłem i jajkiem gotowanym, herbata z cytryną(1,7). | Sok bobo-frut /marchew jabłko malina/ | Zupa pomidorowa z makaronem ryba gotowana, ziemniaki, sałata zielona z jogurtem, kompot(1,3,4,7). | Galaretka owocowa. |