**Jadłospis**

 Jadłospis od 13.10.25 – 17.10.25

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13.10.25 | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb pszenny z masłem i dżemem truskawkowym, niskosłodzonym, herbata z cytryną.(1,7).Jabłko/II śniadanie/. | Gulasz , ziemniaki, sałatka z ogórka kiszonego, kompot(1,3,7). | Kisiel z truskawkami , biszkopt (1,3,7). |
|  |  |  |  |
| 14.10.25 | Chleb graham z masłem szynką kruchą i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa(1,7). Gruszka /II śniadanie/  | Racuszki z jabłkami, kompot(1,3,7). | Banan, Danonek (7). |
|  |  |  |  |
| 15.10.25 | Chleb wieloziarnisty z masłem, serem żółtym, kabanosem, sałatą zieloną i rzodkiewką, herbata z cytryną.(1,7).  | Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z majonezem kompot(1,3,7). | Ciasto kruche z powidłem i kruszonką, herbata owocowa(1,3,7). |
|  |  |  |  |
| 16.10.25 | Chleb graham z masłem, polędwicą z indyka, ogórkiem świeżym i papryką czerwoną, herbata z cytryną(1,7).  | Risotto mięsno- jarzynowe, sos pomidorowy, kompot(1,3). | Ciasto „Murzynek”, woda z sokiem z czarnej porzeczki (1,3,7). |
|  |  |  |  |
| 17.10.25 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb pszenny z kremem czekoladowym, herbata z cytryną(1,7) Mandarynka /II śniadanie/. | Ryba smażona, ziemniaki, ćwikła, kompot(1,3,4,7) | Galaretka, sałatka owocowa (1,3,7). |