**Jadłospis**

 Jadłospis od 30.06.25 – 04.07.25

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 30.06.25 | Chleb graham z masłem, szynką kruchą i pomidorem, kawa zbożowa (1,7). | Arbuz | Barszcz czerwony z ziemniakami,naleśniki z dżemem, kompot (1,3,7). | Jabłko, ciasteczka ryżowe (3,7). |
| 01.07.25 | Zupa mleczna z płatkami orkiszowymichleb pszenny z masłem i dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną(1,7) | Sok Kubuś. | Krupnik polędwiczki drobiowe w sosie śmietanowym, ziemniaki, bukiet warzyw, kompot.(1,3,7). | Danonek (7). |
|  |  |  |  |  |
| 02.07.25 | Chleb pszenny masłem jajkiem gotowanym, sałatą zieloną i pomidorem, kakao.(1,3,7). | Jabłko. | Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną mięso z szynki duszone w sosie, ziemniaki, sałatka z ogórka małosolnego, kompot.(1,7). | Actiplus, biszkopt (7,1,3). |
|  |  |  |  |  |
| 03.07.25 | Chleb graham z masłem, szynką z indyka, sałatą zieloną i pomidorem, herbata z cytryną (1.7). | Arbuz. | Zupa jarzynowa z ziemniakami makaron z sosem owocowym, kompot(1,7). | Ciasto Murzynek, woda z sokiem z czarnej porzeczki (1,3,7). |
| C:\Users\bomba\Pictures\Saved Pictures\owoce.png04.07.25 | Zupa mleczna z kaszą manną chleb graham z masłem i serem żółtym, herbata z cytryną(1,7). | Sok marchwiowo-jabłkowo-bananowy. | Zupa koperkowa z lanym ciastem ryba gotowana, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot(1,4,7). | Galaretka z owocami. |

