**Jadłospis**

 Jadłospis od 29.09.25 – 03.10.25

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 29.09.25 |  Chleb graham z masłem, szynką z indyka i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa (1,7). | Sok bobo-frut . | Zupa kalafiorowa z ziemniakaminaleśniki z serem białym, kompot(1,3,7). | Sałatka owocowa, biszkopt (1,3). |
| 30.09.25 | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymichleb pszenny z masłem i jajkiem gotowanym, herbata z cytryną(1,7) | Jabłko . | Krupnik zraz w sosie, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszonego, kompot(3,7). | Galaretka owocowa. |
| 01.10.25 | Chleb graham z masłem, szynką kruchą i papryką, kawa zbożowa(1.7). | Truskawki.  | Zupa ogórkowa z ziemniakami risotto mięsno-jarzynowe, sos pomidorowy, kompot(1,7). | Danonek (7). |
|  |  |  |  |  |
| 02.10.25 | Chleb pszenny masłem serem żółtym, sałatą zieloną i pomidorem, kakao.(1,3,7). | Gruszka . | Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną polędwiczki z kurczaka w panierce, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot.(1,7). | Babka ucierana, woda z sokiem z czarnej porzeczki (1,3,7). |
|  |  |  |  |  |
| 03.10.25 | Zupa mleczna płatkami orkiszowymi chleb pszenny z masłem i dżemem niskosłodzonym herbata z cytryną(1,7). | Banan. | Zupa dyniowa krem ryba gotowana ziemniaki, sałata zielona z jogurtem, kompot(1,4,7). | Mleczko waniliowe(3,7). |