**Jadłospis**

Jadłospis od 15.09.25 – 19.09.25

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 15.09.25 | Chleb graham z masłem, szynką kruchą i pomidorem, kawa zbożowa(1,7). | Gruszka | Zupa jarzynowa krem  makaron z sosem truskawkowym, kompot(1,3,7). | Biszkopty , sok bobo-frut (1,3). |
|  |  |  |  |  |
| 16.09.25 | Chleb pszenny z masłem twarożkiem i szczypiorkiem, kakao(1,7). | Jabłko . | Krupnik  filet z kurczaka w panierce, brokuł, kompot(1,3,7). | Sałatka owocowa. |
|  |  |  |  |  |
| 17.09.25 | Chleb graham z masłem, szynką z indyka i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa(1,7). | Actiplus (7). | Barszcz czerwony z ziemniakami  leniwe pierogi, kompot(1,3,7) | Ciasto „Murzynek, herbata owocowa(1,3). |
|  |  |  |  |  |
| 18.09.25 | Kulki czekoladowe wielozbożowe z mlekiem,  chleb pszenny z masłem i jajkiem gotowanym, herbata owocowa(1,3,7). | Truskawki . | Zupa koperkowa z lanym ciastem  mięso duszone z szynki w sosie, kasza jęczmienna, surówka z marchwi i jabłka, kompot(1,3,7). | Galaretka owocowa. |
|  |  |  |  |  |
| 20.09.25 | Chleb graham z masłem, serem żółtym papryką żółtą i avocado, kawa zbożowa(1,7) | Banan . | Zupa pomidorowa z ryżem  ryba smażona, ziemniaki, sałata zielona z jogurtem, kompot(1,3,4,7). | Budyń waniliowy |

