|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| Poniedziałek  19.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g, wędlina-25g, papryka-30g,  Szczypiorek-5g, marchewka w talarki-5g,  Kawa inka-150ml/woda n/g  jabłko 1/2  alergeny: (1,7) | Zupa brokułowa-180g, pieczywo mieszane-30g,  Spaghetti z mięsem drobiowym i pastą pomidorową-180g  Herbatka żurawinowa-150ml/woda n/g  alergeny:(1,7,9,3) | Jogurt owocowy-100g  alergeny:(7) |
| Wtorek  20.05.2025r. | Kółeczka miodowe z mlekiem -180g  Rogal z dżemem-50g  Kawa inka-150ml/woda  Jabłko1/2  alergeny:(1,7) | Zupa ziemniaczana czysta-180g, pieczywo 30g,  Gulasz mięsny-60g, kasza gryczana-60g,  Ogórek kiszony-80g,  Napój z cytryny-150ml/woda,  alergeny:(1,7,9,,) | Banan-1szt  alergeny:() |
| Środa  21.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g ,polędwica-25g,  papryka-50g,ogórek kiszony-20g,  marchewka w talarki-5g, szczypiorek-5g,  herbatka lipowa-150ml/woda n/g  banan1/3  alergeny:(1,7) | Zupa grochowa-180g, pieczywo-30g,  ryż z truskawkami polany jogurtem-150g  Kawa inka-150ml/woda  alergeny:(1,7,3,9) | Mus owocowy-100g  alergeny:() |
| Czwartek  22.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  ser żółty-25g, papryka-30g, szczypiorek-5g,  marchewka w talarki-5g  kakao z mlekiem-150-ml /woda  jabłko-1/2  alergeny:(1,7,) | Kapuśniak z kapusty kiszonej -150g, pieczywo 30g  Kotlet drobiowy-60g , ziemniaki -100g,  Marchewka oprószana-50g  Napój z galaretki-150ml/woda/ng  alergeny:(1,,9) | Kisiel truskawkowy-150g  Ciasteczko z żurawiną 1szt  alergeny:() |
| Piątek  23.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g ,masło-10g,  Pasta rybna-50g, szczypiorek-5g, papryka czerwona-30g,  Ogórek kiszony-20g, marchewka w talarki-5g,  kawa inka-150ml/woda n/g  jabłko-1/2  alergeny:(1,7,3) | Jarzynowa-180g, pieczywo-30g,  Naleśniki z serem polane jogurtem/syropem klonowym-150g  kawa inka-150ml/ woda  alergeny:(1,7,9) | Babka piaskowa  Kawa inka  alergeny:(7, ) |
| Poniedziałek  26.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  żywiecka-25g,papryka-25g,ogórek kiszony-20g,  szczypiorek-5g,marchewka w takarki-5g  kawa inka 150 ml/woda n/g  jabłko 1/2  alergeny: (1,7) | Zupa ogórkowa-180g, pieczywo-30g,  Makaron wstążka z serem i szpinakiem- 150g,  herbatka miętowa-150ml/woda  alergeny(1,7,9,) | Jogurt naturalny z owocami  alergeny(7) |
| Wtorek  27.05.2025r. | Płatki ryżowe z mlekiem z dodatkiem żurawiny /rodzynek-180g,  Drożdżówka z wiśnią- 50g  kawa inka-150g/woda  banan 1/3  alergeny:(1,7) | Zupa pomidorowa z makaronem- 180g  Pulpety z mięsa wieprzowego- 60g, kasza jęczmienna -pęczak-90g  Ogórek kiszony -70g  Kompot wieloowocowy-150g  Alergeny:(1,7,9) | Ciasteczko zbożowe z żurawiną  Herbatka owocowa  Alergeny:(1,) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Środa  28.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g, polędwica-25g,  szczypiorek-5g, papryka -30g,ogórek kiszony-20g,  marchewka w talarki-5g  herbatka żurawinowa-150ml/woda n/g  jabłko 1/2  alergeny:(1,7) | Zupa krupnik-180g,pieczywo-30g  Pierogi z sera i kaszy gryczanej  polane jogurtem-150g  kawa inka-150ml/woda  Alergeny:(1,7,9,3) | Mus owocowy  alergeny:(0) |
| Czwartek  29.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g, twarożek-50g,  szczypiorek-2g, papryka czerwona-30g, marchewka w talarki-5g,  kakao z mlekiem-150ml/woda n/g  jabłko1/2  Alergeny(1,7,) | Szpinakowa z grzankami-150g  Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym-60g  Ziemniaki-100g, mizeria z ogórków  Napój z cytryny i mięty  Alergeny(1,7,9,) | Babka piaskowa -50g  Herbatka lipowa-150ml  Alergeny(1,3,7) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Piątek  30.05.2025r. | Pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,  jajko z sosem jogurtowym-60g  szczypiorek -5g, marchewka w talarki-5g,  kawa inka - 150ml/woda,  jabłko  alergeny:(1,3,7,4) | Barszcz czerwony -180g,pieczywo  Ryba pieczona-70g, ziemniaki-100g,  surówka z kiszonej kapusty z marchewką-80g  galaretka wiśniowa-150ml/woda  alergeny:(1,3,7,4,9) | Ciasteczko zbożowe  Herbatka żurawinowa  alergeny:(1 ) |
| Poniedziałek  02.06.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g, krakowska-25g,  pomidor-50g,20g,szczypiorek-5g,  Marchewka w talarki-5g  kawa inka-150ml/woda  jabłko  alergeny:(1,7,) | Zupa kalafiorowa-180g, pieczywo-30g,  Leczo z cukinii z makaronem-150g  herbatka żurawinowa-150 ml/woda  alergeny:(1,7,9) | Jogurt naturalny z wiśniami  Alergeny(7) |
| Wtorek  03.06.2025r. | Płatki owsiane z mlekiem 200g,  Chałka z masłem i miodem-50g  Kawa inka-150ml/woda  jabłko  alergeny:(1,7,3 | Pomidorowa z ryżem-180g,  Kotlet schabowy -60g, ziemniaki-80g,  Surówka z pekińskiej kapusty -50g,  kompot wieloowocowy-150ml/woda,  alergeny:(1,7,9,3) | Banan-1szt  alergeny:( ) |
| Środa  04.06.2025r. | Pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,  krakowska podsuszana- 25g,papryka-30g, szczypiorek-5g  marchewka w talarki - 5g  herbatka miętowa - 150ml/woda,  banan 1/3  alergeny:(1,7) | Barszcz ukraiński-180g,pieczywo-30g  Kopytka -150g,polane masłem  Surówka z marchewki i chrzanu-60g  galaretka wiśniowa-150ml/woda  alergeny:(1,7,9,3) | Budyń śmietankowy  alergeny:(,7) |
| Czwartek  05.06.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  ser żółty-25g, szczypiorek-5g, rzodkiewka-30g,  pomidor-50g, marchewka w talarki - 5g  kakao z mlekiem/woda  jabłko 1/4  alergeny:(1,7) | Rosół z makaronem i natką pietruszki-180g,  Potrawka z mięsa drobiowego -60g, ziemniaki-150g,  Ogórek kiszony -70g,  napój z cytryny i miodu 150ml/woda  alergeny:(7,3,9,) | Mus owocowy  alergeny:() |
| Piątek  06.06.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  pasta rybna z jajkiem i ogórkiem kiszonym-60g  marchewka w talarki-5g  kawa inka-150ml/woda  owoc kiwi  alergeny:(1,7,4’3) | Zupa neapolitańska -180g,pieczywo-30g,  Makaron z serem polany jogurtem  kawa inka-150ml/woda  alergeny:(1,3,7,9) | Ciasteczko z żurawiną  Herbatka lipowa  alergeny:(7,3 ) |
| Poniedziałek  09.06.2025r. | Pieczywo mieszane -50g, masło-10g,  kiełbasa żywiecka -25g,  ogórek szklarniowy-30g, rzodkiewka-50g, marchewka w talarki-5g  herbatka miętowa-150ml/woda  mandarynka  alergeny:(1,7) | Zupa krupnik -180g, pieczywo-30g,  Łazanki z kapustą i kiełbasą -150g,  z dodatkiem keczupu  herbatka żurawinowa-150ml/woda  alergeny:(1,,9,3) | Jogurt naturalny z bananem-150g  alergeny: (7) |
| Wtorek  10.06.2025r. | Płatki kukurydziane z mlekiem -180g,  grahamka z masłem i dżemem truskawkowym-50g  kawa inka -150ml/woda  jabłko1/4  alergeny:(1,7) | Barszcz biały z jajkiem i chrzanem-150g,pieczywo-30g  Nuggetsy z kurczaka-60g  ziemniaki-100g, surówka z młodej kapusty z ogórkiem, koperkiem-50g  kompot wieloowocowy -150ml/woda  alergeny:(1,7,3,9) | Banan  alergeny:( ) |
| Środa  11.06.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  polędwica-25g,  ogórek szklarniowy-30g, rzodkiewka-30g, szczypiorek-5g, marchewka w talarki-5g  Kawa inka-150ml/woda  Banan 1/3  alergeny:(1,7) | Zupa fasolowa-180g, pieczywo-30g,  Risotto z mięsem drobiowym- 150g, keczup  herbatka miętowa-150ml/woda  alergeny:(1,7,3,9) | Babka piaskowa-50g  kawa inka-150ml  alergeny:(1) |
| Czwartek  12.06.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  serek Capresi -30g, pomidor-50g, szczypiorek-5g,  marchewka w talarki-5g  kakao z mlekiem-150ml/woda  jabłko1/2  alergeny:(1,7,) | Zupa botwinkowa-180g, pieczywo-30g  kotlet mielony-60g, ziemniaki-80g,  mizeria z ogórków-50g  kompot-150ml/woda  alergeny:(1,7,3) | Mus owocowy-100g  alergeny:(7) |
| Piątek  13.06.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  pasta jajeczna ze szczypiorkiem-50g, papryka -30g,  marchewka w talarki-5g  kakao z mlekiem-150ml/woda  jabłko 1/2  alergeny:( 1,7) | Zupa pejzanka-180g, pieczywo-30g  Pulpety rybne-70g  ziemniaki-80g, kapusta kiszona-50g  napój z cytryny i miodu-150ml/woda  alergeny:( 1,4,3,) | Kisiel własnego wyrobu  Ciasteczko zbożowe  alergeny:( 1,3,7 ) |

**woda podawana dzieciom bez ograniczeń**

****       **Smacznego:)**

**Uwaga : Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**

**INFORMACJA ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE)**

**NR 1169/2011 ALERGENY**

**LEGENDA ALERGENÓW**

**1.PRODUKT ZAWIERA GLUTEN: A-PSZENNY, B- ŻYTNI, C-JĘCZMIENNY, D-OWSIANY,**

**E-ORKISZOWY, F- RAZOWY,**

**2.PRODUKT ZAWIERA SKORUPIAKI**

**3.PRODUKT ZAWIERA JAJA**

**4.PRODUKT ZAWIERA RYBY**

**5.PRODUKT ZAWIERA ORZESZKI ZIEMNE ARACHIDOWE**

**6.PRODUKT ZAWIERA SOJĘ**

**7.PRODUKT ZAWIERA MLEKO**

**8.PRODUKT ZAWIERA ORZECHY: A-MIGDAŁY, B- LASKOWE, C-WŁOSKIE, D-NERKOWCA,**

**E- PEKAN, F- BRAZYLIJSKIE, G- PISTACJOWE, H- MACADAMIA, I- QUEENSLAND**

**9.PRODUKT ZAWIERA SELER**

**10.PRODUKT ZAWIERA GORCZYCĘ**

**11. PRODUKT ZAWIERA NASIONA SEZAMU**

**12.PRODUKT ZAWIERA DWUTLENEK SIARKI**

**13. PRODUKT ZAWIERA ŁUBIN**

**14.PRODUKT ZAWIERA MIĘCZAKI**

**10. Produkt zawiera gorczycę**

**11. Produkt zawiera nasiona sezamu**

**12. Produkt zawiera dwutlenek siarki**

**13. Produkt zawiera łubin**

**14. Produkt zawiera mięczaki**

**11. Produkt zawiera nasiona sezamu**

**12. Produkt zawiera dwutlenek siarki**

**13. Produkt zawiera łubin**

**14. Produkt zawiera mięczaki**

**14. Produkt zawiera mięczaki**