|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| Poniedziałek19.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g, wędlina-25g, papryka-30g,Szczypiorek-5g, marchewka w talarki-5g, Kawa inka-150ml/woda n/gjabłko 1/2alergeny: (1,7) | Zupa brokułowa-180g, pieczywo mieszane-30g,Spaghetti z mięsem drobiowym i pastą pomidorową-180gHerbatka żurawinowa-150ml/woda n/galergeny:(1,7,9,3) | Jogurt owocowy-100galergeny:(7) |
| Wtorek20.05.2025r. | Kółeczka miodowe z mlekiem -180gRogal z dżemem-50gKawa inka-150ml/wodaJabłko1/2alergeny:(1,7) | Zupa ziemniaczana czysta-180g, pieczywo 30g,Gulasz mięsny-60g, kasza gryczana-60g,Ogórek kiszony-80g,Napój z cytryny-150ml/woda,alergeny:(1,7,9,,) | Banan-1sztalergeny:() |
| Środa21.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g ,polędwica-25g,papryka-50g,ogórek kiszony-20g, marchewka w talarki-5g, szczypiorek-5g,herbatka lipowa-150ml/woda n/gbanan1/3alergeny:(1,7) | Zupa grochowa-180g, pieczywo-30g,ryż z truskawkami polany jogurtem-150gKawa inka-150ml/wodaalergeny:(1,7,3,9) | Mus owocowy-100galergeny:() |
| Czwartek22.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,ser żółty-25g, papryka-30g, szczypiorek-5g,marchewka w talarki-5gkakao z mlekiem-150-ml /wodajabłko-1/2alergeny:(1,7,) | Kapuśniak z kapusty kiszonej -150g, pieczywo 30gKotlet drobiowy-60g , ziemniaki -100g, Marchewka oprószana-50gNapój z galaretki-150ml/woda/ngalergeny:(1,,9) | Kisiel truskawkowy-150gCiasteczko z żurawiną 1sztalergeny:() |
| Piątek23.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g ,masło-10g, Pasta rybna-50g, szczypiorek-5g, papryka czerwona-30g,Ogórek kiszony-20g, marchewka w talarki-5g, kawa inka-150ml/woda n/g jabłko-1/2alergeny:(1,7,3) | Jarzynowa-180g, pieczywo-30g,Naleśniki z serem polane jogurtem/syropem klonowym-150g kawa inka-150ml/ wodaalergeny:(1,7,9) | Babka piaskowaKawa inkaalergeny:(7, ) |
| Poniedziałek26.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,żywiecka-25g,papryka-25g,ogórek kiszony-20g,szczypiorek-5g,marchewka w takarki-5gkawa inka 150 ml/woda n/gjabłko 1/2alergeny: (1,7) | Zupa ogórkowa-180g, pieczywo-30g,Makaron wstążka z serem i szpinakiem- 150g, herbatka miętowa-150ml/wodaalergeny(1,7,9,) | Jogurt naturalny z owocamialergeny(7) |
| Wtorek27.05.2025r. | Płatki ryżowe z mlekiem z dodatkiem żurawiny /rodzynek-180g,Drożdżówka z wiśnią- 50gkawa inka-150g/wodabanan 1/3alergeny:(1,7) | Zupa pomidorowa z makaronem- 180g Pulpety z mięsa wieprzowego- 60g, kasza jęczmienna -pęczak-90gOgórek kiszony -70gKompot wieloowocowy-150gAlergeny:(1,7,9) | Ciasteczko zbożowe z żurawinąHerbatka owocowaAlergeny:(1,) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Środa28.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g, polędwica-25g,  szczypiorek-5g, papryka -30g,ogórek kiszony-20g,marchewka w talarki-5gherbatka żurawinowa-150ml/woda n/gjabłko 1/2alergeny:(1,7) |  Zupa krupnik-180g,pieczywo-30gPierogi z sera i kaszy gryczanej polane jogurtem-150gkawa inka-150ml/wodaAlergeny:(1,7,9,3) | Mus owocowyalergeny:(0) |
| Czwartek29.05.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g, twarożek-50g,szczypiorek-2g, papryka czerwona-30g, marchewka w talarki-5g,kakao z mlekiem-150ml/woda n/gjabłko1/2Alergeny(1,7,) | Szpinakowa z grzankami-150gPolędwiczki wieprzowe w sosie własnym-60gZiemniaki-100g, mizeria z ogórkówNapój z cytryny i miętyAlergeny(1,7,9,) | Babka piaskowa -50gHerbatka lipowa-150mlAlergeny(1,3,7) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Piątek30.05.2025r. | Pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,jajko z sosem jogurtowym-60gszczypiorek -5g, marchewka w talarki-5g,kawa inka - 150ml/woda,jabłkoalergeny:(1,3,7,4) | Barszcz czerwony -180g,pieczywoRyba pieczona-70g, ziemniaki-100g, surówka z kiszonej kapusty z marchewką-80ggalaretka wiśniowa-150ml/wodaalergeny:(1,3,7,4,9) | Ciasteczko zbożoweHerbatka żurawinowaalergeny:(1 ) |
| Poniedziałek02.06.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g, krakowska-25g, pomidor-50g,20g,szczypiorek-5g,Marchewka w talarki-5gkawa inka-150ml/wodajabłkoalergeny:(1,7,) | Zupa kalafiorowa-180g, pieczywo-30g,Leczo z cukinii z makaronem-150gherbatka żurawinowa-150 ml/wodaalergeny:(1,7,9) | Jogurt naturalny z wiśniamiAlergeny(7) |
| Wtorek03.06.2025r. | Płatki owsiane z mlekiem 200g,Chałka z masłem i miodem-50gKawa inka-150ml/wodajabłkoalergeny:(1,7,3 | Pomidorowa z ryżem-180g, Kotlet schabowy -60g, ziemniaki-80g,Surówka z pekińskiej kapusty -50g,kompot wieloowocowy-150ml/woda,alergeny:(1,7,9,3) | Banan-1sztalergeny:( ) |
| Środa04.06.2025r. | Pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,krakowska podsuszana- 25g,papryka-30g, szczypiorek-5gmarchewka w talarki - 5gherbatka miętowa - 150ml/woda,banan 1/3alergeny:(1,7) |  Barszcz ukraiński-180g,pieczywo-30gKopytka -150g,polane masłemSurówka z marchewki i chrzanu-60g galaretka wiśniowa-150ml/wodaalergeny:(1,7,9,3) | Budyń śmietankowyalergeny:(,7) |
| Czwartek05.06.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,ser żółty-25g, szczypiorek-5g, rzodkiewka-30g, pomidor-50g, marchewka w talarki - 5gkakao z mlekiem/wodajabłko 1/4alergeny:(1,7) | Rosół z makaronem i natką pietruszki-180g,Potrawka z mięsa drobiowego -60g, ziemniaki-150g,Ogórek kiszony -70g,napój z cytryny i miodu 150ml/wodaalergeny:(7,3,9,) | Mus owocowyalergeny:() |
| Piątek06.06.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,pasta rybna z jajkiem i ogórkiem kiszonym-60gmarchewka w talarki-5gkawa inka-150ml/wodaowoc kiwialergeny:(1,7,4’3) | Zupa neapolitańska -180g,pieczywo-30g,Makaron z serem polany jogurtemkawa inka-150ml/wodaalergeny:(1,3,7,9) | Ciasteczko z żurawinąHerbatka lipowaalergeny:(7,3 ) |
| Poniedziałek09.06.2025r. | Pieczywo mieszane -50g, masło-10g,kiełbasa żywiecka -25g,ogórek szklarniowy-30g, rzodkiewka-50g, marchewka w talarki-5gherbatka miętowa-150ml/wodamandarynkaalergeny:(1,7) |  Zupa krupnik -180g, pieczywo-30g,Łazanki z kapustą i kiełbasą -150g, z dodatkiem keczupu herbatka żurawinowa-150ml/wodaalergeny:(1,,9,3) | Jogurt naturalny z bananem-150galergeny: (7) |
| Wtorek10.06.2025r. | Płatki kukurydziane z mlekiem -180g,grahamka z masłem i dżemem truskawkowym-50gkawa inka -150ml/wodajabłko1/4alergeny:(1,7) | Barszcz biały z jajkiem i chrzanem-150g,pieczywo-30gNuggetsy z kurczaka-60gziemniaki-100g, surówka z młodej kapusty z ogórkiem, koperkiem-50gkompot wieloowocowy -150ml/wodaalergeny:(1,7,3,9) | Bananalergeny:( ) |
| Środa11.06.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,polędwica-25g,ogórek szklarniowy-30g, rzodkiewka-30g, szczypiorek-5g, marchewka w talarki-5gKawa inka-150ml/wodaBanan 1/3alergeny:(1,7) | Zupa fasolowa-180g, pieczywo-30g,Risotto z mięsem drobiowym- 150g, keczupherbatka miętowa-150ml/wodaalergeny:(1,7,3,9) | Babka piaskowa-50gkawa inka-150mlalergeny:(1) |
| Czwartek12.06.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,serek Capresi -30g, pomidor-50g, szczypiorek-5g, marchewka w talarki-5gkakao z mlekiem-150ml/wodajabłko1/2alergeny:(1,7,) | Zupa botwinkowa-180g, pieczywo-30gkotlet mielony-60g, ziemniaki-80g,mizeria z ogórków-50gkompot-150ml/wodaalergeny:(1,7,3) | Mus owocowy-100galergeny:(7) |
| Piątek13.06.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,pasta jajeczna ze szczypiorkiem-50g, papryka -30g,marchewka w talarki-5gkakao z mlekiem-150ml/wodajabłko 1/2alergeny:( 1,7) | Zupa pejzanka-180g, pieczywo-30gPulpety rybne-70gziemniaki-80g, kapusta kiszona-50gnapój z cytryny i miodu-150ml/wodaalergeny:( 1,4,3,) | Kisiel własnego wyrobuCiasteczko zbożowealergeny:( 1,3,7 ) |

**woda podawana dzieciom bez ograniczeń**

 ****       **Smacznego:)**

**Uwaga : Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**

**INFORMACJA ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE)**

**NR 1169/2011 ALERGENY**

**LEGENDA ALERGENÓW**

**1.PRODUKT ZAWIERA GLUTEN: A-PSZENNY, B- ŻYTNI, C-JĘCZMIENNY, D-OWSIANY,**

**E-ORKISZOWY, F- RAZOWY,**

**2.PRODUKT ZAWIERA SKORUPIAKI**

**3.PRODUKT ZAWIERA JAJA**

**4.PRODUKT ZAWIERA RYBY**

**5.PRODUKT ZAWIERA ORZESZKI ZIEMNE ARACHIDOWE**

**6.PRODUKT ZAWIERA SOJĘ**

**7.PRODUKT ZAWIERA MLEKO**

**8.PRODUKT ZAWIERA ORZECHY: A-MIGDAŁY, B- LASKOWE, C-WŁOSKIE, D-NERKOWCA,**

**E- PEKAN, F- BRAZYLIJSKIE, G- PISTACJOWE, H- MACADAMIA, I- QUEENSLAND**

**9.PRODUKT ZAWIERA SELER**

**10.PRODUKT ZAWIERA GORCZYCĘ**

**11. PRODUKT ZAWIERA NASIONA SEZAMU**

**12.PRODUKT ZAWIERA DWUTLENEK SIARKI**

**13. PRODUKT ZAWIERA ŁUBIN**

**14.PRODUKT ZAWIERA MIĘCZAKI**

**10. Produkt zawiera gorczycę**

**11. Produkt zawiera nasiona sezamu**

**12. Produkt zawiera dwutlenek siarki**

**13. Produkt zawiera łubin**

**14. Produkt zawiera mięczaki**

**11. Produkt zawiera nasiona sezamu**

**12. Produkt zawiera dwutlenek siarki**

**13. Produkt zawiera łubin**

**14. Produkt zawiera mięczaki**

**14. Produkt zawiera mięczaki**