|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| Poniedziałek27.01.2025r. | Pieczywo mieszane-50g,masło-10g,Kiełbasa krakowska -30g,papryka-20g, ogórek kiszony,-20g, szczypiorek-5g,Herbata miętowa-150ml /wodamarchewka w talarki -5gjabłkoalergeny: (1,7) | Krupnik z zielonej fasolki47 -180g, pieczywo-30gRisotto z mięsem drobiowym i warzywami-150g,Galaretka pomarańczowa-150galergeny:(1,7,9,3) | Ciasteczko zbożoweHerbatka żurawinowaalergeny:(1) |
| Wtorek28.01.2025r. | Płatki gryczane z mlekiem z dodatkiem rodzynek i żurawiny-180gKanapki z pieczywa mieszanego z masłem i miodemKawa inka - 150ml/wodajabłkoalergeny:(1,7) | Barszcz biały -180g,pieczywo-30gKotlet mielony - 60g, ziemniaki - 150g,Buraczki ćwikłowe zaprawiane- 80g,kompot - 150ml/woda,alergeny:(1,7,9,3,) | bananalergeny:() |
| Środa29.01.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,polędwica-30g,papryka-50g, ogórek kiszony-20g,szczypiorek-5g,  kawa inka-150ml/woda n/gmarchewka w takarki-5gbananalergeny:(1,7) | Zupa grochowa -180g, pieczywo-30g,Makaron z serem polany jogurtem z truskawkamikawa inka-150ml/ wodaalergeny:(1,7,3,9) | Babka czekoladowaGalaretka cytrynowaalergeny:(1,3,7) |
| Czwartek30.01.2025r. | pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,twarożek ze szczypiorkiem- 30g, papryka czerwona -30gkakao z mlekiem-150-ml /wodamarchewka w talarki - 5gjabłkoalergeny:(1,7,) | Kapuśniak mazurski -180g, pieczywo 30gPulpety z mięsa indyczego w sosie-60g ,ziemniaki-80g,surówka z marchewki i ogórka kiszonego-50gkompot wieloowocowy-150ml/wodaalergeny:(1,7,9) |  Budyń śmietankowyalergeny:(1,7) |
| Piątek31.01.2025r. | Pieczywo mieszane-50g ,masło-10g, pasta rybna-50g, szczypiorek-30g, papryka czerwona-30g, ogórek kiszony-20g marchewka w talarki kawa inka-150ml/wodajabłkoalergeny:(1,7,3) | Zupa jarzynowa-200g, pieczywo-30g,Pierogi z kaszy gryczanej i sera-150g polane jogurtem/syropem klonowymKawa inka-150ml/wodaalergeny:(1,7,3,9) | Mus owocowyalergeny:( ) |
| Poniedziałek03.02.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,wędlina-30g,papryka-25g, ogórek kiszony-20g,szczypiorek-5gmarchewka w takarki-5gkawa inka 150 ml/wodajabłkoalergeny: (1,7) | Zupa szpinakowa -180g, pieczywo-30g,Makaron spaghetti- 160g, z mięsem drobiowym i sosem pomidorowymherbatka miętowa-150ml/wodaalergeny(1,7,9,) | Jogurt naturalny z owocamialergeny(7) |
| Wtorek04.02.2025r. | Kuleczki czekoladowe z mlekiem-180g,pieczywo-50g, masło-10g,Dżem owocowy-25g,kawa inka-150g/wodajabłkoalergeny:(1,7) | Barszcz czerwony- 200g pieczywo-30gGulasz mięsny- 60g, ziemniaki-80g,ogórek kiszony -70gKompot -150gAlergeny:(1,7,9) | BananAlergeny:(0) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Środa05.02.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g, wędlina-25g,  szczypiorek-5g, papryka -30g,ogórek kiszony-20g,marchewka w talarki-5gherbatka żurawinowa-150ml/woda,banan alergeny:(1,7) | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej -180g, pieczywo-30g,kluski leniwe polane masłem-150gmarchewka z jabłkiem-70gkawa inka-150ml/wodaAlergeny:(1,7,9,3) |  Ciasteczko zbożowe z żurawiną-30gKawa inka-150mlalergeny:(7) |
| Czwartek06.02.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło, ser żółty-20g, papryka-20gogórek kiszony-30g, szczypiorek-5gmarchewka w talarki-5gKakao z mlekiem-150ml/wodajabłkoAlergeny(1,7 ) | Pomidorowa z makaronem-180g,Kotlet schabowy-60g, ziemniaki-80g,Sałatka z buraczka ćwikłowego i jabłka-60gKompot owocowy-150ml/wodaAlergeny(1,3,7,9) | Mus owocowyAlergeny() |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Piątek07.02.2025r. | pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,jajko 1/2szt-30g, z sosem jogurtowo chrzanowym-25g,szczypiorek-5gkawa inka - 150ml/woda,jabłkoalergeny:(1,3,7) | Neapolitańska -180g,pieczywoKotlet rybny– 70g,ziemniaki-100g kapusta kiszona-80ggalaretka truskawkowa-150ml/wodaalergeny:(1,3,7,4,9) | Ciasteczko zbożoweHerbatka żurawinowaalergeny:(1 ) |
| Poniedziałek10.02.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g, wędlina-25g, papryka-30g, ogórek kiszony-20g,szczypiorek-5g,Marchewka w talarki-5gkawa inka-150ml/wodajabłkoalergeny:(1,7,) | Ogórkowa-180g, pieczywo-30g,łazanki z mięsem, kapustą i keczupem-150gherbatka żurawinowaalergeny:(1,7,9) | Jogurt naturalny z truskawkamiAlergeny(7) |
| Wtorek11.02.2025r. | Płatki ryżowe z mlekiem z dodatkiem rodzynek i żurawiny-200g,Rogal z wiśnią-50gKawa inka-150ml/wodajabłkoalergeny:(1,7,3  | Rosół z makaronem -180gPorcja mięsa drobiowego-60g,ziemniaki-80g,surówka z czerwonej kapusty-50g,kompot wieloowocowy-150ml/woda,alergeny:(1,7,9) | bananalergeny:( ) |
| Środa12.02.2025r. | pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,wędlina- 30g, ogórek kiszony – 20g,papryka -30gmarchewka w talarki - 5gherbatka miętowa - 150ml/woda,bananalergeny:(1,7) | Barszcz ukraiński -180g, pieczywo-30g,Pierogi ruskie-150g,polane masłemSurówka z kapusty kiszonej-60g galaretka cytrynowa-150ml/wodaalergeny:(1,7,9,3) | Babka piaskowa z metraKawa inkaalergeny:(1,3,7) |
| Czwartek13.02.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g,serek Capressi- 20g, papryka-50g, szczypiorek 5gmarchewka w talarki - 5gkakao z mlekiemjabłkoalergeny:(1,7) | Ziemniaczana czysta -180g,klopsiki w sosie -60g, kasza gryczana -80g,Ogórek kiszony-70g,napój z cytryny i miodu 150ml/wodaalergeny:(1,7,3,9,) | Mus owocowyalergeny:() |
| Piątek14.02.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g,pasta rybna-50g, paprykakawa inka-150ml/wodamarchewka w talarki - 5gowoc kiwialergeny:(1,4,7,3) | Zupa fasolowa-180g,pieczywo-30g,ryż zapiekany z jabłkami -170g,polane jogurtemkawa inka-150ml/wodaalergeny:(1,7,9) | budyńalergeny:(7 ) |
| Poniedziałek17.02.2025r. | pieczywo mieszane -50g, masło-10g,wędlina -25g,papryka czerwona-50g,herbatka miętowa-150ml/wodamarchewka w talarkimandarynka alergeny:(1,7) |  Zupa pejzanka………………………-180g, pieczywo-30g,Makaron z serem i szpinakiem -150g, herbatka żurawinowa-150ml/wodaalergeny:(1,7,9,3) | Jogurt naturalny z bananem-150g alergeny: (7) |
| Wtorek18.02.2025r. | Płatki kukurydziane z mlekiem -180g,kanapka z masłem i dżemem śliwkowym-50gkawa inka -150ml/wodajabłkoalergeny:(1,7) | Barszcz czerwony -180g, pieczywoGulasz mięsny -80gKasza gryczana-80g, ogórek kiszony-50gkompot wieloowocowy -150ml/wodaalergeny:(1,7,3,9) | Banan alergeny:( ) |
| Środa19.02.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g,wędlina-30g, ogórek kiszony-30g,papryka, szczypiorekKawa inka-150ml/wodamarchewka w talarkach - 5gbananalergeny:(1,7) | Zupa z soczewicy-180g, pieczywo-30g,Naleśniki z serem -140gPolane jogurtem/syropem klonowymherbatka żurawinowa-150ml/woda alergeny:(1,7,3,9) | Kisiel własnego wyrobuCiasteczko zbożowe z żurawinąalergeny:(1) |
| Czwartek20.02.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g,twarożek ze szczypiorkiem-30g,kakao z mlekiem-150ml/wodamarchewka w talarkach - 5gjabłkoalergeny:( 1,7,) | Kapuśniak mazurki -180g, pieczywo kotlet mielony-60g, ziemniaki-80g,buraczki ćwikłowe na ciepło-50gkompot-150ml/woda alergeny:(1,7,3) | Jogurt Gratka -100galergeny:(7) |
| Piątek21.02.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g,ser żółty-20g, papryka -30g, ogórek kiszony-20g, szczypiorek kakao z mlekiem-150ml/wodajabłkoalergeny:( 1,7,3) |  Owocowa z grzankami-180g, pieczywoPulpeciki rybne w sosie pomidorowym-70g Kasza jęczmienna-80g, ogórek kiszony-50gnapój z cytryny i miodu-150ml/woda alergeny:( 1,4,3,) | Budyń śmietankowyalergeny:( 1 )  |
| Poniedziałek24.02.2025r | Pieczywo mieszane-50g masło-10g ,wędlina-30g, papryka-50g,ogórek kiszony-20g, szczypiorekherbatka lipowa-150g/wodamarchewka w talarkimandarynkaalergeny(1, 7,) | Żurek z jajkiem i kiełbaą-180g,pieczywo-30gmakaron z twarogiem polany jogurtem-170gkawa inka-150galergeny(1,3,7,9) | Babka piaskowa z metraHerbatka żurawinowaalergeny(1,3,7) |

  **woda podawana dzieciom bez ograniczeń**

 ****       **Smacznego:)**

**Uwaga : Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**

**INFORMACJA ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 ALERGENY**

 **LEGENDA ALERGENÓW**

**1.PRODUKT ZAWIERA GLUTEN: A-PSZENNY, B- ŻYTNI, C-JĘCZMIENNY, D-OWSIANY,**

 **E-ORKISZOWY, F- RAZOWY,**

**2.PRODUKT ZAWIERA SKORUPIAKI**

**3.PRODUKT ZAWIERA JAJA**

**4.PRODUKT ZAWIERA RYBY**

**5.PRODUKT ZAWIERA ORZESZKI ZIEMNE ARACHIDOWE**

**6.PRODUKT ZAWIERA SOJĘ**

**7.PRODUKT ZAWIERA MLEKO**

**8.PRODUKT ZAWIERA ORZECHY: A-MIGDAŁY, B- LASKOWE, C-WŁOSKIE, D-NERKOWCA,**

 **E- PEKAN, F- BRAZYLIJSKIE, G- PISTACJOWE, H- MACADAMIA, I -QUEENSLAND**

**9.PRODUKT ZAWIERA SELER**

**10.PRODUKT ZAWIERA GORCZYCĘ**

**11. PRODUKT ZAWIERA NASIONA SEZAMU**

**12.PRODUKT ZAWIERA DWUTLENEK SIARKI**

**13. PRODUKT ZAWIERA ŁUBIN**

**14.PRODUKT ZAWIERA MIĘCZAKI**

**10. Produkt zawiera gorczycę**

**11. Produkt zawiera nasiona sezamu**

**12. Produkt zawiera dwutlenek siarki**

**13. Produkt zawiera łubin**

**14. Produkt zawiera mięczaki**

**11. Produkt zawiera nasiona sezamu**

**12. Produkt zawiera dwutlenek siarki**

**13. Produkt zawiera łubin**

**14. Produkt zawiera mięczaki**

**14. Produkt zawiera mięczaki**