|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| Poniedziałek  27.01.2025r. | Pieczywo mieszane-50g,masło-10g,  Kiełbasa krakowska -30g,papryka-20g, ogórek kiszony,-20g, szczypiorek-5g,  Herbata miętowa-150ml /woda  marchewka w talarki -5g  jabłko  alergeny: (1,7) | Krupnik z zielonej fasolki47 -180g, pieczywo-30g  Risotto z mięsem drobiowym i warzywami-150g,  Galaretka pomarańczowa-150g  alergeny:(1,7,9,3) | Ciasteczko zbożowe  Herbatka żurawinowa  alergeny:(1) |
| Wtorek  28.01.2025r. | Płatki gryczane z mlekiem z dodatkiem rodzynek i żurawiny-180g  Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i miodem  Kawa inka - 150ml/woda  jabłko  alergeny:(1,7) | Barszcz biały -180g,pieczywo-30g  Kotlet mielony - 60g, ziemniaki - 150g,  Buraczki ćwikłowe zaprawiane- 80g,  kompot - 150ml/woda,  alergeny:(1,7,9,3,) | banan  alergeny:() |
| Środa  29.01.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,polędwica-30g,  papryka-50g, ogórek kiszony-20g,szczypiorek-5g,  kawa inka-150ml/woda n/g  marchewka w takarki-5g  banan  alergeny:(1,7) | Zupa grochowa -180g, pieczywo-30g,  Makaron z serem  polany jogurtem z truskawkami  kawa inka-150ml/ woda  alergeny:(1,7,3,9) | Babka czekoladowa  Galaretka cytrynowa  alergeny:(1,3,7) |
| Czwartek  30.01.2025r. | pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,  twarożek ze szczypiorkiem- 30g, papryka czerwona -30g  kakao z mlekiem-150-ml /woda  marchewka w talarki - 5g  jabłko  alergeny:(1,7,) | Kapuśniak mazurski -180g, pieczywo 30g  Pulpety z mięsa indyczego w sosie-60g ,  ziemniaki-80g,surówka z marchewki i ogórka kiszonego-50g  kompot wieloowocowy-150ml/woda  alergeny:(1,7,9) | Budyń śmietankowy  alergeny:(1,7) |
| Piątek  31.01.2025r. | Pieczywo mieszane-50g ,masło-10g,  pasta rybna-50g, szczypiorek-30g, papryka czerwona-30g,  ogórek kiszony-20g  marchewka w talarki  kawa inka-150ml/woda  jabłko  alergeny:(1,7,3) | Zupa jarzynowa-200g, pieczywo-30g,  Pierogi z kaszy gryczanej i sera-150g  polane jogurtem/syropem klonowym  Kawa inka-150ml/woda  alergeny:(1,7,3,9) | Mus owocowy  alergeny:( ) |
| Poniedziałek  03.02.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  wędlina-30g,papryka-25g, ogórek kiszony-20g,  szczypiorek-5g  marchewka w takarki-5g  kawa inka 150 ml/woda  jabłko  alergeny: (1,7) | Zupa szpinakowa -180g, pieczywo-30g,  Makaron spaghetti- 160g,  z mięsem drobiowym i sosem pomidorowym  herbatka miętowa-150ml/woda  alergeny(1,7,9,) | Jogurt naturalny z owocami  alergeny(7) |
| Wtorek  04.02.2025r. | Kuleczki czekoladowe z mlekiem-180g,  pieczywo-50g, masło-10g,  Dżem owocowy-25g,  kawa inka-150g/woda  jabłko  alergeny:(1,7) | Barszcz czerwony- 200g pieczywo-30g  Gulasz mięsny- 60g, ziemniaki-80g,ogórek kiszony -70g  Kompot -150g  Alergeny:(1,7,9) | Banan  Alergeny:(0) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Środa  05.02.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g, wędlina-25g,  szczypiorek-5g, papryka -30g,ogórek kiszony-20g,  marchewka w talarki-5g  herbatka żurawinowa-150ml/woda,  banan  alergeny:(1,7) | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej -180g, pieczywo-30g,  kluski leniwe polane masłem-150g  marchewka z jabłkiem-70g  kawa inka-150ml/woda  Alergeny:(1,7,9,3) | Ciasteczko zbożowe z żurawiną-30g  Kawa inka-150ml  alergeny:(7) |
| Czwartek  06.02.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło, ser żółty-20g, papryka-20g  ogórek kiszony-30g, szczypiorek-5g  marchewka w talarki-5g  Kakao z mlekiem-150ml/woda  jabłko  Alergeny(1,7 ) | Pomidorowa z makaronem-180g,  Kotlet schabowy-60g, ziemniaki-80g,  Sałatka z buraczka ćwikłowego i jabłka-60g  Kompot owocowy-150ml/woda  Alergeny(1,3,7,9) | Mus owocowy  Alergeny() |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Piątek  07.02.2025r. | pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,  jajko 1/2szt-30g, z sosem jogurtowo chrzanowym-25g,  szczypiorek-5g  kawa inka - 150ml/woda,  jabłko  alergeny:(1,3,7) | Neapolitańska -180g,pieczywo  Kotlet rybny– 70g,ziemniaki-100g  kapusta kiszona-80g  galaretka truskawkowa-150ml/woda  alergeny:(1,3,7,4,9) | Ciasteczko zbożowe  Herbatka żurawinowa  alergeny:(1 ) |
| Poniedziałek  10.02.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g, wędlina-25g, papryka-30g, ogórek kiszony-20g,szczypiorek-5g,  Marchewka w talarki-5g  kawa inka-150ml/woda  jabłko  alergeny:(1,7,) | Ogórkowa-180g, pieczywo-30g,  łazanki z mięsem, kapustą i keczupem-150g  herbatka żurawinowa  alergeny:(1,7,9) | Jogurt naturalny z truskawkami  Alergeny(7) |
| Wtorek  11.02.2025r. | Płatki ryżowe z mlekiem z dodatkiem rodzynek i żurawiny-200g,  Rogal z wiśnią-50g  Kawa inka-150ml/woda  jabłko  alergeny:(1,7,3 | Rosół z makaronem -180g  Porcja mięsa drobiowego-60g,ziemniaki-80g,  surówka z czerwonej kapusty-50g,  kompot wieloowocowy-150ml/woda,  alergeny:(1,7,9) | banan  alergeny:( ) |
| Środa  12.02.2025r. | pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,  wędlina- 30g, ogórek kiszony – 20g,papryka -30g  marchewka w talarki - 5g  herbatka miętowa - 150ml/woda,  banan  alergeny:(1,7) | Barszcz ukraiński -180g, pieczywo-30g,  Pierogi ruskie-150g,polane masłem  Surówka z kapusty kiszonej-60g  galaretka cytrynowa-150ml/woda  alergeny:(1,7,9,3) | Babka piaskowa z metra  Kawa inka  alergeny:(1,3,7) |
| Czwartek  13.02.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  serek Capressi- 20g, papryka-50g, szczypiorek 5g  marchewka w talarki - 5g  kakao z mlekiem  jabłko  alergeny:(1,7) | Ziemniaczana czysta -180g,  klopsiki w sosie -60g, kasza gryczana -80g,  Ogórek kiszony-70g,  napój z cytryny i miodu 150ml/woda  alergeny:(1,7,3,9,) | Mus owocowy  alergeny:() |
| Piątek  14.02.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  pasta rybna-50g, papryka  kawa inka-150ml/woda  marchewka w talarki - 5g  owoc kiwi  alergeny:(1,4,7,3) | Zupa fasolowa-180g,pieczywo-30g,  ryż zapiekany z jabłkami -170g,  polane jogurtem  kawa inka-150ml/woda  alergeny:(1,7,9) | budyń  alergeny:(7 ) |
| Poniedziałek  17.02.2025r. | pieczywo mieszane -50g, masło-10g,  wędlina -25g,papryka czerwona-50g,  herbatka miętowa-150ml/woda  marchewka w talarki  mandarynka  alergeny:(1,7) | Zupa pejzanka………………………-180g, pieczywo-30g,  Makaron z serem i szpinakiem -150g,  herbatka żurawinowa-150ml/woda  alergeny:(1,7,9,3) | Jogurt naturalny z bananem-150g  alergeny: (7) |
| Wtorek  18.02.2025r. | Płatki kukurydziane z mlekiem -180g,  kanapka z masłem i dżemem śliwkowym-50g  kawa inka -150ml/woda  jabłko  alergeny:(1,7) | Barszcz czerwony -180g, pieczywo  Gulasz mięsny -80g  Kasza gryczana-80g, ogórek kiszony-50g  kompot wieloowocowy -150ml/woda  alergeny:(1,7,3,9) | Banan  alergeny:( ) |
| Środa  19.02.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  wędlina-30g, ogórek kiszony-30g,papryka, szczypiorek  Kawa inka-150ml/woda  marchewka w talarkach - 5g  banan  alergeny:(1,7) | Zupa z soczewicy-180g, pieczywo-30g,  Naleśniki z serem -140g  Polane jogurtem/syropem klonowym  herbatka żurawinowa-150ml/woda    alergeny:(1,7,3,9) | Kisiel własnego wyrobu  Ciasteczko zbożowe  z żurawiną  alergeny:(1) |
| Czwartek  20.02.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  twarożek ze szczypiorkiem-30g,  kakao z mlekiem-150ml/woda  marchewka w talarkach - 5g  jabłko  alergeny:( 1,7,) | Kapuśniak mazurki -180g, pieczywo  kotlet mielony-60g,  ziemniaki-80g,  buraczki ćwikłowe na ciepło-50g  kompot-150ml/woda  alergeny:(1,7,3) | Jogurt Gratka -100g  alergeny:(7) |
| Piątek  21.02.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  ser żółty-20g, papryka -30g, ogórek kiszony-20g, szczypiorek  kakao z mlekiem-150ml/woda  jabłko  alergeny:( 1,7,3) | Owocowa z grzankami-180g, pieczywo  Pulpeciki rybne w sosie pomidorowym-70g  Kasza jęczmienna-80g, ogórek kiszony-50g  napój z cytryny i miodu-150ml/woda  alergeny:( 1,4,3,) | Budyń śmietankowy  alergeny:( 1 ) |
| Poniedziałek  24.02.2025r | Pieczywo mieszane-50g masło-10g ,  wędlina-30g, papryka-50g,ogórek kiszony-20g, szczypiorek  herbatka lipowa-150g/woda  marchewka w talarki  mandarynka  alergeny(1, 7,) | Żurek z jajkiem i kiełbaą-180g,pieczywo-30g  makaron z twarogiem polany jogurtem-170g  kawa inka-150g  alergeny(1,3,7,9) | Babka piaskowa z metra  Herbatka żurawinowa  alergeny(1,3,7) |

**woda podawana dzieciom bez ograniczeń**

****       **Smacznego:)**

**Uwaga : Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**

**INFORMACJA ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 ALERGENY**

**LEGENDA ALERGENÓW**

**1.PRODUKT ZAWIERA GLUTEN: A-PSZENNY, B- ŻYTNI, C-JĘCZMIENNY, D-OWSIANY,**

**E-ORKISZOWY, F- RAZOWY,**

**2.PRODUKT ZAWIERA SKORUPIAKI**

**3.PRODUKT ZAWIERA JAJA**

**4.PRODUKT ZAWIERA RYBY**

**5.PRODUKT ZAWIERA ORZESZKI ZIEMNE ARACHIDOWE**

**6.PRODUKT ZAWIERA SOJĘ**

**7.PRODUKT ZAWIERA MLEKO**

**8.PRODUKT ZAWIERA ORZECHY: A-MIGDAŁY, B- LASKOWE, C-WŁOSKIE, D-NERKOWCA,**

**E- PEKAN, F- BRAZYLIJSKIE, G- PISTACJOWE, H- MACADAMIA, I -QUEENSLAND**

**9.PRODUKT ZAWIERA SELER**

**10.PRODUKT ZAWIERA GORCZYCĘ**

**11. PRODUKT ZAWIERA NASIONA SEZAMU**

**12.PRODUKT ZAWIERA DWUTLENEK SIARKI**

**13. PRODUKT ZAWIERA ŁUBIN**

**14.PRODUKT ZAWIERA MIĘCZAKI**

**10. Produkt zawiera gorczycę**

**11. Produkt zawiera nasiona sezamu**

**12. Produkt zawiera dwutlenek siarki**

**13. Produkt zawiera łubin**

**14. Produkt zawiera mięczaki**

**11. Produkt zawiera nasiona sezamu**

**12. Produkt zawiera dwutlenek siarki**

**13. Produkt zawiera łubin**

**14. Produkt zawiera mięczaki**

**14. Produkt zawiera mięczaki**