|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| Poniedziałek01.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g,masło-10g,wędlina -20g,papryka-20g, szczypiorek-5g,Herbata miętowa-150ml /woda marchewka w talarki -5galergeny: (1,7) | Zupa ziemniaczana -180g,pieczywo-30gMakaron z twarogiem i jogurtem naturalnym -150g, Herbatka żurawinowa-150gbrzoskwinia alergeny:(1,7,9,3) | Mus owocowy alergeny:( ) |
| Wtorek02.09.2025r. | Płatki kółeczka miodowe z mleku-180gDrożdżówka z serem Kawa inka - 150ml/woda,jabłko  alergeny:(1a,1b,1f,7) | Barszcz czerwony-180g,pieczywo-30gGulasz mięsny-60g kasza gryczana- 50g, ogórek kiszony-50gkompot - 150ml/woda, alergeny:(1,9,3,) | bananalergeny:() |
| Środa03.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,wędlina-30g,papryka-50g, szczypiorek-5g, kawa inka-150ml/woda n/gmarchewka w takarki-5gbananalergeny:(1a,1b,1f,7) | Zupa jarzynowa -180g, pieczywo-30g,Naleśniki z serem polane jogurtem-150gHerbata miętowa-150mlalergeny:(1c,,3,9) | Babka piaskowa-50gKawa inka-150ml  alergeny:(1a) |
| Czwartek04.09.2025r. |  pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,serek Capresi- 20g, pomidor -5g, szczypiorekkakao z mlekiem-150-ml /woda n/g marchewka w talarki - 5gjabłkoalergeny:(1a,1b,1f,7,) | Pomidorowa z ryżem -180g, Kotlet mielony -60g ,Ziemniaki,-80g, mizeria z ogórków-70gkompot wieloowocowy-150ml/wodaalergeny:(1,7,9) |   Jogurt naturalny z owocamialergeny:(7) |
| Piątek05.09.2025r. | pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,pasta jajeczna, szczypiorek, papryka - 20g, herbata rumiankowa - 150ml/woda,marchewka w talarki- 5galergeny:(1a,1b,1f,7,3) | Ogórkowa-180g, pieczywoKotlet rybny-70g, ziemniaki-100gKapusta kiszona-50gherbatka miętowa -150ml/wodajabłko 1/2sztalergeny:(1a,1b,1f,7,3,9) | Kisiel własnego wyrobuCiasteczko z żurawinąalergeny:( 1a,3,7) |
| Poniedziałek08.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g, parówka z wody-100g,keczup herbatka owocowa -150ml/woda b/gmarchewka w takarki-5galergeny: (1a,1b,1f,7) | Krupnik z kaszy jeczmiennej-180g, pieczywo-30g, Łazanki z mięsem drobiowym i kapustą- 160g, keczup, Galaretka owocowa-150ml/wodajabłkoalergeny(1,7,9,) | Mus owocowyalergeny() |
| Wtorek09.09.2025r. | Płatki owsiane z mlekiem-180g, pieczywo-50g, masło-10g, Miód naturalny pszczeli-25g, kawa inka-150gjabłkoalergeny: (1a,1b,1f 1d,7) | Barszcz biały -180g, z jajkiem i wędzonką pieczywo- Gulasz mięsny- 60g, kasza jęczmienna-50g Ogórek kiszony -70gKompot owocowy -150jabłkoAlergeny:(1a,1b,1f,7,9) | bananAlergeny:(0) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Środa10.09.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g, wędlina-20g,  szczypiorek-5g, pomidor -50g,kawa inka-150ml, marchewka w talarki-5gjabłkoalergeny:(1a,1b,1f,7) | Zupa pejzanka-180g, pieczywo-30g, pierogi ruskie polane tłuszczem-150g, kapusta kiszona-80gkawa inka -150ml  Alergeny:(11,1b,1f,7,9) |  Budyń śmietankowyCiasteczko z żurawinąalergeny:(1a,3,7) |
| Czwartek11.09.2025r. | Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor,szczypiorekKakao z mlekiemjabłkoAlergeny(1a,7 ) | Rosół z makaronem-180g, udko-60g, ziemniaki-80g,Marchewka zasmażana60gKompot owocowy-150gAlergeny(1a,3,7,9) | Jogurt truskawkowyAlergeny(7) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Piątek12.09.2025r. | Pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,pasta rybna- 30g, szczypiorek-5g, papryka-50gherbatka owocowa - 150ml/woda,marchewka w talarki - 5gjabłkoalergeny:(1a,1b.1f,7,4) | Zupa grochowa -180g,pieczywoRyż zapiekany z jabłkami– 150g, Polany jogurtemkawa inka-150ml/wodaalergeny:(1,7,9) | Ciasteczko z żurawinąHerbatka miętowaalergeny:(7,1a,3 ) |
| Poniedziałek15.09.2025r. | Pieczywo mieszane - 50g, masło - 10gpolędwica - 20g,  pomidor - 20g,szczypiorek-5g,herbatka miętowa - 150ml/woda,marchewka w talarki – 5gbananalergeny:(1a,1b,1f,7,) | Barszcz ukraiński-180g, pieczywo-30g,makaron z twarogiem i szpinakiem-150g, herbatka lipowa-150ml/wodaalergeny:(1a,1b,1f,7,9) | Sałatka owocowa z jogurtem-160galergeny:(7) |
| Wtorek16.09.2025r. | Płatki ryżowe z mlekiem i żurawiną-200g, Rogalik z wiśniąkawa inka- 150ml/woda,marchewka w talarki - 5gjabłkoalergeny:(1a,1b,1f,7,) | Pomidorowa z ryżem -180g Kotlet schabowy-60g,ziemniaki-100gSałatka z buraczków ćwikłowych -80g,kompot wieloowocowy-150ml/woda, alergeny:(1a,7,9,3) | Mus owocowyalergeny:( ) |
| Środa17.09.2025r. | Pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,wędlina- 30g, pomidor – 50g, szczypiorek-5gkawa inka - 150ml/woda,marchewka w talarki - 5gjabłkoalergeny:(1a,1b,1f,7) | Zupa fasolowa -180g, pieczywo-30g, pierogi z kaszy gryczanej i twarogu-160g,polane jogurtem, kawa inka-150ml/woda alergeny:(1a,1b,1f,7,9,3) | Maślanka z truskawkamialergeny:(7) |
| Czwartek18.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,twarożek z ziołami- 20g, papryka-50g, szczypiorek 5gkakao z mlekiemmarchewka w talarki - 5gjabłkoalergeny:(1a,1b,f,7) | Szpinakowa z grzankami-180g,Nuggetsy-60g z kurczaka, ziemniaki -80g,surówka z kapusty pekińskiej-70g,napój z cytryny i miodu 150ml/wodaalergeny:(1,7,3,) | ciasteczko z ziarnami zbóż,herbatka owocowaalergeny:(1) |
| Piątek19.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,jajecznica -50g,szczypiorek-5gkawa inka-150ml/wodamarchewka w talarki - 5gjabłkoalergeny:(1a,1b,1f,7,3) | Zupa neapolitańska-180g,pieczywo mieszane-30g,Kopytka z masłem i bułką tartą -170g,marchewka z chrzanem i jabłkiem herbatka owocowa-150ml/wodaalergeny:(1a,1b,f,7,9) | Budyń śmietankowyalergeny:(7 ) |
| Poniedziałek22.09.2025r. | Pieczywo mieszane -50g, masło-10g,wędlina -25g,papryka czerwona-50g,herbatka miętowa-150ml/wodamarchewka w talarkibanan alergeny:(1a,1b,1f,7) | Brokułowa-180g, pieczywo-30g,spaghetti z mięsem z sosem pomidorowym -150g, herbatka żurawinowa-150ml/wodaalergeny:(1a,1b,1f,7,9,3) | Kisiel truskawkowy alergeny: () |
| Wtorek23.09.2025r. | Płatki owsiane z mlekiem i rodzynkami -180g,kanapka z masłem i dżemem owocowym-50gkawa inka -150ml/wodamarchewka w talarki - 5gjabłkoalergeny:(1a,1b,1f,7) | Rosół z makaronem-180g, Porcja udka -80gziemniaki-80g, surówka z rzepy-50gkompot owocowy-150ml/wodaalergeny:(1a,7,3,9) | Bananalergeny:( ) |
| Środa24.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,schab gotowany-30g, ogórek kiszony-30g,papryka, szczypiorekKawa inka-150ml/wodamarchewka w talarkach - 5gjabłkoalergeny:(1a,1b,1f,7) | Krupnik z kaszy jęczmiennej-180g, pieczywo-30g, Naleśniki z serem polane jogurtemherbata lipowa-150ml/woda alergeny:(1a,1b,1f,7,3,9) | Mus owocowyalergeny:() |
| Czwartek25.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,ser żółty-20g, pomidor,-30g, kakao z mlekiem-150ml/wodamarchewka w talarkach - 5gjabłkoalergeny:( 1a,1b,1f,7,) | Barszcz czerwony-180g, pieczywoBitki wieprzowe w sosie własnym-60g, Kasza pęczak-80g, ogórek kiszony z marchewką-50gkompot-150ml/wodaalergeny:(1a,1b,1f,7,) | ciasteczko owsiane,herbatka miętowa/wodaalergeny:(1d) |
| Piątek26.09.2025r. | Pieczywo mieszane-80g, masło-10g,pasta rybna -50g, pomodor,szczypiorek-5gkawa inka-150ml/wodamarchewka w talarkach - 5gjabłkoalergeny:( 1a,1b,1f,,7,3) | Kalafiorowa-180g, pieczywoKotlety ziemniaczane -70g  kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem,napój owocowy-150ml, alergeny:( 1a,1b,1f,3,) | Kisiel własnego wyrobuciastkoalergeny:( 1d )  |
| Poniedziałek 29.10.2025 | Pieczywo mieszane-50g masło-10g ,wędlina-30g, pomidor-50g,herbatka lipowa-150g/wodamarchewka w talarkialergeny(1a,1b,1f, 7,) | Zupa żurek -180g,pieczywo-30g leczo z mięsem i makaronem-170gkawa inka-150gjabłkoalergeny(1a,1,b,1f,7,3) | Bananalergeny() |

  **woda podawana dzieciom bez ograniczeń**

**Uwaga*: Przedszkole Gminne w Wilkołazie zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie*.**

***Wszystkie potrawy podawane dzieciom są własnej produkcji*.**

**INORMACJA ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 ALERGENY**

                     ****       **Smacznego:)**

**LEGENDA ALERGENÓW**

**1.PRODUKT ZAWIERA GLUTEN: A-PSZENNY, B- ŻYTNI, C-JĘCZMIENNY, D-OWSIANY,**

 **E-ORKISZOWY, F- RAZOWY,**

**2.PRODUKT ZAWIERA SKORUPIAKI**

**3.PRODUKT ZAWIERA JAJA**

**4.PRODUKT ZAWIERA RYBY**

**5.PRODUKT ZAWIERA ORZESZKI ZIEMNE ARACHIDOWE**

**6.PRODUKT ZAWIERA SOJĘ**

**7.PRODUKT ZAWIERA MLEKO**

**8.PRODUKT ZAWIERA ORZECHY: A-MIGDAŁY, B- LASKOWE, C-WŁOSKIE, D-NERKOWCA,**

 **E- PEKAN, F- BRAZYLIJSKIE, G- PISTACJOWE, H- MACADAMIA, I -QUEENSLAND**

**9.PRODUKT ZAWIERA SELER**

**10.PRODUKT ZAWIERA GORCZYCĘ**

**11. PRODUKT ZAWIERA NASIONA SEZAMU**

**12.PRODUKT ZAWIERA DWUTLENEK SIARKI**

**13. PRODUKT ZAWIERA ŁUBIN**

**14.PRODUKT ZAWIERA MIĘCZAKI**

**10. Produkt zawiera gorczycę**

**11. Produkt zawiera nasiona sezamu**

**12. Produkt zawiera dwutlenek siarki**

**13. Produkt zawiera łubin**

**14. Produkt zawiera mięczaki**

**11. Produkt zawiera nasiona sezamu**

**12. Produkt zawiera dwutlenek siarki**

**13. Produkt zawiera łubin**

**14. Produkt zawiera mięczaki**

**14. Produkt zawiera mięczaki**