|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| Poniedziałek  01.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g,masło-10g,  wędlina -20g,papryka-20g, szczypiorek-5g,  Herbata miętowa-150ml /woda  marchewka w talarki -5g  alergeny: (1,7) | Zupa ziemniaczana -180g,pieczywo-30g  Makaron z twarogiem i jogurtem naturalnym -150g,  Herbatka żurawinowa-150g  brzoskwinia  alergeny:(1,7,9,3) | Mus owocowy  alergeny:( ) |
| Wtorek  02.09.2025r. | Płatki kółeczka miodowe z mleku-180g  Drożdżówka z serem  Kawa inka - 150ml/woda,  jabłko  alergeny:(1a,1b,1f,7) | Barszcz czerwony-180g,pieczywo-30g  Gulasz mięsny-60g  kasza gryczana- 50g,  ogórek kiszony-50g  kompot - 150ml/woda,  alergeny:(1,9,3,) | banan  alergeny:() |
| Środa  03.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,wędlina-30g,  papryka-50g, szczypiorek-5g, kawa inka-150ml/woda n/g  marchewka w takarki-5g  banan  alergeny:(1a,1b,1f,7) | Zupa jarzynowa -180g, pieczywo-30g,  Naleśniki z serem polane jogurtem-150g  Herbata miętowa-150ml  alergeny:(1c,,3,9) | Babka piaskowa-50g  Kawa inka-150ml    alergeny:(1a) |
| Czwartek  04.09.2025r. | pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,  serek Capresi- 20g, pomidor -5g, szczypiorek  kakao z mlekiem-150-ml /woda n/g  marchewka w talarki - 5g  jabłko  alergeny:(1a,1b,1f,7,) | Pomidorowa z ryżem -180g,  Kotlet mielony -60g ,  Ziemniaki,-80g, mizeria z ogórków-70g  kompot wieloowocowy-150ml/woda  alergeny:(1,7,9) | Jogurt naturalny z  owocami  alergeny:(7) |
| Piątek  05.09.2025r. | pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,  pasta jajeczna, szczypiorek, papryka - 20g,  herbata rumiankowa - 150ml/woda,  marchewka w talarki- 5g  alergeny:(1a,1b,1f,7,3) | Ogórkowa-180g, pieczywo  Kotlet rybny-70g, ziemniaki-100g  Kapusta kiszona-50g  herbatka miętowa -150ml/woda  jabłko 1/2szt  alergeny:(1a,1b,1f,7,3,9) | Kisiel własnego wyrobu  Ciasteczko z żurawiną  alergeny:( 1a,3,7) |
| Poniedziałek  08.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  parówka z wody-100g,keczup  herbatka owocowa -150ml/woda b/g  marchewka w takarki-5g  alergeny: (1a,1b,1f,7) | Krupnik z kaszy jeczmiennej-180g, pieczywo-30g,  Łazanki z mięsem drobiowym i kapustą- 160g, keczup,  Galaretka owocowa-150ml/woda  jabłko  alergeny(1,7,9,) | Mus owocowy  alergeny() |
| Wtorek  09.09.2025r. | Płatki owsiane z mlekiem-180g, pieczywo-50g, masło-10g,  Miód naturalny pszczeli-25g,  kawa inka-150g  jabłko  alergeny: (1a,1b,1f 1d,7) | Barszcz biały -180g, z jajkiem i wędzonką pieczywo-  Gulasz mięsny- 60g, kasza jęczmienna-50g  Ogórek kiszony -70g  Kompot owocowy -150  jabłko  Alergeny:(1a,1b,1f,7,9) | banan  Alergeny:(0) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Środa  10.09.2025r. | pieczywo mieszane-50g, masło-10g, wędlina-20g,  szczypiorek-5g, pomidor -50g,  kawa inka-150ml,  marchewka w talarki-5g  jabłko  alergeny:(1a,1b,1f,7) | Zupa pejzanka-180g, pieczywo-30g,  pierogi ruskie polane tłuszczem-150g,  kapusta kiszona-80g  kawa inka -150ml    Alergeny:(11,1b,1f,7,9) | Budyń śmietankowy  Ciasteczko z żurawiną  alergeny:(1a,3,7) |
| Czwartek  11.09.2025r. | Pieczywo mieszane, masło,  ser żółty, pomidor,  szczypiorek  Kakao z mlekiem  jabłko  Alergeny(1a,7 ) | Rosół z makaronem-180g,  udko-60g, ziemniaki-80g,  Marchewka zasmażana60g  Kompot owocowy-150g  Alergeny(1a,3,7,9) | Jogurt truskawkowy  Alergeny(7) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Piątek  12.09.2025r. | Pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,  pasta rybna- 30g, szczypiorek-5g, papryka-50g  herbatka owocowa - 150ml/woda,  marchewka w talarki - 5g  jabłko  alergeny:(1a,1b.1f,7,4) | Zupa grochowa -180g,pieczywo  Ryż zapiekany z jabłkami– 150g,  Polany jogurtem  kawa inka-150ml/woda  alergeny:(1,7,9) | Ciasteczko z żurawiną  Herbatka miętowa  alergeny:(7,1a,3 ) |
| Poniedziałek  15.09.2025r. | Pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g  polędwica - 20g,  pomidor - 20g,szczypiorek-5g,  herbatka miętowa - 150ml/woda,  marchewka w talarki – 5g  banan  alergeny:(1a,1b,1f,7,) | Barszcz ukraiński-180g, pieczywo-30g,  makaron z twarogiem i szpinakiem-150g,  herbatka lipowa-150ml/woda  alergeny:(1a,1b,1f,7,9) | Sałatka owocowa z jogurtem-160g  alergeny:(7) |
| Wtorek  16.09.2025r. | Płatki ryżowe z mlekiem i żurawiną-200g,  Rogalik z wiśnią  kawa inka- 150ml/woda,  marchewka w talarki - 5g  jabłko  alergeny:(1a,1b,1f,7,) | Pomidorowa z ryżem -180g  Kotlet schabowy-60g,ziemniaki-100g  Sałatka z buraczków ćwikłowych -80g,  kompot wieloowocowy-150ml/woda,    alergeny:(1a,7,9,3) | Mus owocowy  alergeny:( ) |
| Środa  17.09.2025r. | Pieczywo mieszane - 50g, masło - 10g,  wędlina- 30g, pomidor – 50g, szczypiorek-5g  kawa inka - 150ml/woda,  marchewka w talarki - 5g  jabłko  alergeny:(1a,1b,1f,7) | Zupa fasolowa -180g, pieczywo-30g,  pierogi z kaszy gryczanej i twarogu-160g,  polane jogurtem,  kawa inka-150ml/woda  alergeny:(1a,1b,1f,7,9,3) | Maślanka z truskawkami  alergeny:(7) |
| Czwartek  18.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  twarożek z ziołami- 20g, papryka-50g, szczypiorek 5g  kakao z mlekiem  marchewka w talarki - 5g  jabłko  alergeny:(1a,1b,f,7) | Szpinakowa z grzankami-180g,  Nuggetsy-60g z kurczaka, ziemniaki -80g,  surówka z kapusty pekińskiej-70g,  napój z cytryny i miodu 150ml/woda  alergeny:(1,7,3,) | ciasteczko z ziarnami zbóż,  herbatka owocowa  alergeny:(1) |
| Piątek  19.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  jajecznica -50g,szczypiorek-5g  kawa inka-150ml/woda  marchewka w talarki - 5g  jabłko  alergeny:(1a,1b,1f,7,3) | Zupa neapolitańska-180g,pieczywo mieszane-30g,  Kopytka z masłem i bułką tartą -170g,  marchewka z chrzanem i jabłkiem  herbatka owocowa-150ml/woda  alergeny:(1a,1b,f,7,9) | Budyń śmietankowy  alergeny:(7 ) |
| Poniedziałek  22.09.2025r. | Pieczywo mieszane -50g, masło-10g,  wędlina -25g,papryka czerwona-50g,  herbatka miętowa-150ml/woda  marchewka w talarki  banan  alergeny:(1a,1b,1f,7) | Brokułowa-180g, pieczywo-30g,  spaghetti z mięsem z sosem pomidorowym -150g,  herbatka żurawinowa-150ml/woda  alergeny:(1a,1b,1f,7,9,3) | Kisiel truskawkowy  alergeny: () |
| Wtorek  23.09.2025r. | Płatki owsiane z mlekiem i rodzynkami -180g,  kanapka z masłem i dżemem owocowym-50g  kawa inka -150ml/woda  marchewka w talarki - 5g  jabłko  alergeny:(1a,1b,1f,7) | Rosół z makaronem-180g,  Porcja udka -80g  ziemniaki-80g, surówka z rzepy-50g  kompot owocowy-150ml/woda  alergeny:(1a,7,3,9) | Banan  alergeny:( ) |
| Środa  24.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  schab gotowany-30g,  ogórek kiszony-30g,papryka, szczypiorek  Kawa inka-150ml/woda  marchewka w talarkach - 5g  jabłko  alergeny:(1a,1b,1f,7) | Krupnik z kaszy jęczmiennej-180g, pieczywo-30g,  Naleśniki z serem polane jogurtem  herbata lipowa-150ml/woda  alergeny:(1a,1b,1f,7,3,9) | Mus owocowy  alergeny:() |
| Czwartek  25.09.2025r. | Pieczywo mieszane-50g, masło-10g,  ser żółty-20g, pomidor,-30g,  kakao z mlekiem-150ml/woda  marchewka w talarkach - 5g  jabłko  alergeny:( 1a,1b,1f,7,) | Barszcz czerwony-180g, pieczywo  Bitki wieprzowe w sosie własnym-60g,  Kasza pęczak-80g, ogórek kiszony z marchewką-50g  kompot-150ml/woda  alergeny:(1a,1b,1f,7,) | ciasteczko owsiane,  herbatka miętowa/woda  alergeny:(1d) |
| Piątek  26.09.2025r. | Pieczywo mieszane-80g, masło-10g,  pasta rybna -50g, pomodor,szczypiorek-5g  kawa inka-150ml/woda  marchewka w talarkach - 5g  jabłko  alergeny:( 1a,1b,1f,,7,3) | Kalafiorowa-180g, pieczywo  Kotlety ziemniaczane -70g  kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem,  napój owocowy-150ml,  alergeny:( 1a,1b,1f,3,) | Kisiel własnego wyrobu  ciastko  alergeny:( 1d ) |
| Poniedziałek 29.10.2025 | Pieczywo mieszane-50g masło-10g ,  wędlina-30g, pomidor-50g,  herbatka lipowa-150g/woda  marchewka w talarki  alergeny(1a,1b,1f, 7,) | Zupa żurek -180g,pieczywo-30g  leczo z mięsem i makaronem-170g  kawa inka-150g  jabłko  alergeny(1a,1,b,1f,7,3) | Banan  alergeny() |

**woda podawana dzieciom bez ograniczeń**

**Uwaga*: Przedszkole Gminne w Wilkołazie zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie*.**

***Wszystkie potrawy podawane dzieciom są własnej produkcji*.**

**INORMACJA ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 ALERGENY**

****       **Smacznego:)**

**LEGENDA ALERGENÓW**

**1.PRODUKT ZAWIERA GLUTEN: A-PSZENNY, B- ŻYTNI, C-JĘCZMIENNY, D-OWSIANY,**

**E-ORKISZOWY, F- RAZOWY,**

**2.PRODUKT ZAWIERA SKORUPIAKI**

**3.PRODUKT ZAWIERA JAJA**

**4.PRODUKT ZAWIERA RYBY**

**5.PRODUKT ZAWIERA ORZESZKI ZIEMNE ARACHIDOWE**

**6.PRODUKT ZAWIERA SOJĘ**

**7.PRODUKT ZAWIERA MLEKO**

**8.PRODUKT ZAWIERA ORZECHY: A-MIGDAŁY, B- LASKOWE, C-WŁOSKIE, D-NERKOWCA,**

**E- PEKAN, F- BRAZYLIJSKIE, G- PISTACJOWE, H- MACADAMIA, I -QUEENSLAND**

**9.PRODUKT ZAWIERA SELER**

**10.PRODUKT ZAWIERA GORCZYCĘ**

**11. PRODUKT ZAWIERA NASIONA SEZAMU**

**12.PRODUKT ZAWIERA DWUTLENEK SIARKI**

**13. PRODUKT ZAWIERA ŁUBIN**

**14.PRODUKT ZAWIERA MIĘCZAKI**

**10. Produkt zawiera gorczycę**

**11. Produkt zawiera nasiona sezamu**

**12. Produkt zawiera dwutlenek siarki**

**13. Produkt zawiera łubin**

**14. Produkt zawiera mięczaki**

**11. Produkt zawiera nasiona sezamu**

**12. Produkt zawiera dwutlenek siarki**

**13. Produkt zawiera łubin**

**14. Produkt zawiera mięczaki**

**14. Produkt zawiera mięczaki**