

Poniedziałek 05.10.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Chleb graham (mąka pszenna , woda, mąka żytnia graham, mąka ziemniaczana, drożdże, sól, zakwas piekarski żytni , cukier, naturalny zaciemniacz (palony sóló jęczmienny), regulator kwasowości(kwas mlekowy, kwas octowy), masło Szynka gotowana, ogórek kiszony Kakao na mleku	Barszcz zabielaany z ziemniakami (skrzydełka, por, seler , marchew, pietruszka, cebula, czosnek, buraki suszone, ziemniaki, śmietana , przyprawy) Pierogi z serem (woda, mąka pszenna , ser twarogowy półtłusty, cukier, kasza manna , olej rzepakowy, jajka) Marchewka Kompot wieloowocowy	Rolada biszkoptowa z jabłkiem (mąka pszenna , mleko , cukier, jajka , jabłka) Mleko
Wtorek 06.10.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki jaglane na mleku Pasta jajeczna (jajka , jogurt naturalny , szczypiorek, przyprawy), papryka Chleb pełnoziarnisty (mąka pszenna , woda, mąka żytnia graham, mąka ziemniaczana, drożdże, sól, zakwas piekarski żytni , regulator kwasowości (kwas mlekowy, kwas octowy), cięte ziarna (żyto , pszenica , jęczmień , soja , płatki owsiane , siemię lniane , słonecznik , sezam), zaciemniacz naturalny (palony sóló jęczmienny)), masło	Rosół z makaronem (antrykot, ćwiartki, por, seler , marchew, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy, makaron pszenny) Gołąbki w sosie pomidorowym (kapusta, mięso mielone wieprzowe, ryż, cebula, czosnek, jajka , pomidory, koncentrat pomidorowy, przyprawy) Kompot wieloowocowy	Budyń (mleko) Gofry (mleko , jajka , mąka pszenna , proszek do pieczenia) Herbata Owoc
Środa 07.10.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Chleb swojski (mąka pszenna , woda, zakwas piekarski żytni , drożdże, sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy), masło Powidło, serek śmietankowy Kawa zbożowa na mleku Owoc	Zupa jarzynowa z zieloną soczewicą – na wywarze warzywnym - danie wegańskie (por, seler , marchew, pietruszka, zielona soczewica, cebula, czosnek, przyprawy) Ryba miruna z pieca z ziemniakami (miruna kostka, jajka , bułka tarta , przyprawy, ziemniaki) Buraczki Kompot wieloowocowy	Butka graham (mąka żytnia graham, mąka pszenna , woda, mąka żytnia, drożdże, cukier, sól, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)), masło Kiełbasa szynkowa, sałata Mleko
Czwartek 08.10.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Chleb pełnoziarnisty (mąka pszenna , woda, mąka żytnia graham, mąka ziemniaczana, drożdże, sól, zakwas piekarski żytni , regulator kwasowości (kwas mlekowy, kwas octowy), cięte ziarna (żyto , pszenica , jęczmień , soja , płatki owsiane , siemię lniane , słonecznik , sezam), zaciemniacz naturalny (palony sóló jęczmienny)), masło Twaróg Rzodkiewka Kawa zbożowa na mleku	Kapuśniak (łopatka, por, seler , marchew, pietruszka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, przyprawy) Potrawka z indyka, kasza gryczana (filet z piersi indyka, cebula, czosnek, przyprawy, kasza gryczana) Surówka z selera Kompot wieloowocowy	Ryż z truskawkami (ryż, mleko , truskawki) Herbata
Piątek 09.10.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Chleb graham (mąka pszenna , woda, mąka żytnia graham, mąka ziemniaczana, drożdże, sól, zakwas piekarski żytni , cukier, naturalny zaciemniacz (palony sóló jęczmienny), regulator kwasowości(kwas mlekowy, kwas octowy), masło Makrela w pomidorach Ser żółty, ogórek Kawa zbożowa na mleku	Zupa krem z brokuły z groszkiem ptysiovym – na wywarze warzywnym (por, seler , marchew, pietruszka, brokuł, cebula, czosnek, śmietana , przyprawy, groszek: mąka pszenna , jajka , olej rzepakowy) Kotlet jajeczny z ziemniakami (jajka , bułka tarta , przyprawy) Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Panekjki z kaszy manny i banana (kasza manna , mleko , jajka , banany) Kakao na mleku