

Poniedziałek 12.10.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Chleb graham (mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> graham, mąka ziemniaczana, drożdże, sól, zakwas piekarski <u>żytni</u> , cukier, naturalny zaciemniacz (palony słód jęczmienny), regulator kwasowości(kwas mlekowy, kwas octowy), <u>masło</u> Serek homogenizowany Kawa zbożowa na mleku Marchewka	Zupa kalafiorowa z makaronem (skrzydełka, por, <u>seler</u> , marchew, pietruszka, kalafior, cebula, czosnek, <u>makaron pszenny</u> , <u>śmietana</u> , przyprawy) Klops z ziemniakami (mięso mielone wieprzowe, cebula, czosnek, <u>jajka</u> , przyprawy) Surówka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy	Płatki jaglane na mleku Butka pszenna (mąka <u>pszenna</u> , woda, zakwas piekarski żytni, sól, drożdże, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z masłem i miodem Owoc
Wtorek 13.10.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Chleb swojski (mąka <u>pszenna</u> , woda, zakwas piekarski <u>żytni</u> , drożdże, sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy), <u>masło</u> Szynka polędwiczna, ogórek Kawa zbożowa na mleku	Zupa pomidorowa z kaszą gryczaną (skrzydełka, por, <u>seler</u> , marchew, pietruszka, pomidory, koncentrat pomidorowy, kasza gryczana, <u>śmietana</u> , przyprawy) Pierogi leniwe (<u>twaróg półtłusty</u> , <u>mąka pszenna</u> , mąka ziemniaczana, <u>jajka</u>) Kompot wieloowocowy	Galaretka z owocami Buteczki dyniowe (mąka <u>pszenna</u> , drożdże, <u>mleko</u> , <u>jajko</u> , dynia)
Środa 14.10.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Chleb wieloziarnisty (mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> graham, mąka ziemniaczana, drożdże, sól, zakwas piekarski <u>żytni</u> , regulator kwasowości (kwas mlekowy, kwas octowy), cięte ziarna (<u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>soja</u> , <u>płatki owsiane</u> , <u>siemię lniane</u> , <u>słonecznik</u> , <u>sezam</u>), zaciemniacz naturalny (palony słód jęczmienny)), <u>masło</u> Ser żółty, papryka Kakao na mleku	Zupa z fasolki szparagowej z ryżem na wywarze warzywnym (por, <u>seler</u> , marchew, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, czosnek, ryż, <u>śmietana</u> , przyprawy) Gulasz z indyka z kaszą jęczmienną (mięso gulaszowe z indyka, cebula, czosnek, przyprawy, <u>kasza jęczmienna</u>) Surówka z pora i gruszeki Kompot wieloowocowy	Racuchy z jabłkiem na maślanie (mąka <u>pszenna</u> , <u>maślanka</u> , drożdże, jajka, jabłka) Mleko
Czwartek 15.10.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Chleb swojski (mąka <u>pszenna</u> , woda, zakwas piekarski <u>żytni</u> , drożdże, sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy), <u>masło</u> Kiełbasa wiejska, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Żurek z jajkiem (skrzydełka, por, <u>seler</u> , marchew, pietruszka, cebula, czosnek, <u>śmietana</u> , jajka, zakwas: woda, mąka <u>żytnia</u> , mąka <u>pszenna</u> , płatki <u>owsiane</u> , <u>otrebę</u> , czosnek) Pulpety z czerwonej soczewicy w sosie warzywnym z ziemniakami (czerwona soczewica, marchew, cebula, papryka, siemię lniane, ziemniaki) danie wegańskie Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy	Mleczna kanapka (mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , kakao, kasza <u>manna</u> , czekolada gorzka, <u>masło</u>) Mleko Owoc
Piątek 16.10.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pasta z sera białego na słońce (<u>twaróg półtłusty</u> , <u>jogurt naturalny</u> , szczypiorek, przyprawy) Ogórek, marchew, śliwka Chleb wieloziarnisty (mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> graham, mąka ziemniaczana, drożdże, sól, zakwas piekarski <u>żytni</u> , regulator kwasowości (kwas mlekowy, kwas octowy), cięte ziarna (<u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>soja</u> , <u>płatki owsiane</u> , <u>siemię lniane</u> , <u>słonecznik</u> , <u>sezam</u>), zaciemniacz naturalny (palony słód jęczmienny)), <u>masło</u> Mleko	Zupa krem z selera na wywarze warzywnym z makaronem (por, <u>seler</u> , pietruszka, ziemniaki, cebula, czosnek, <u>śmietana</u> , przyprawy, makaron <u>pszenny</u>) Kotlet z dorsza ryż z kurkumą (dorsz kostka, <u>jajka</u> , <u>butka tarta</u> , przyprawy, ryż) Papryka Kompot wieloowocowy	Ptasie mleczko (jogurt <u>naturalny</u> , <u>mleko</u> , <u>śmietana</u> , galaretka) Sok z jabłka, pomarańczy i arbuza (wyrób własny)

DZIECI MAJĄ NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO WODY MINERALNEJ NA SALACH.

Intendent

Kucharz