

# Pionizacja języka



Umiejętność unoszenia języka za górne zęby, w okolice tzw. wałka dziąsłowego powinna pojawić się u 3-4 letniego dziecka. Sprawność ta konieczna jest do poprawnej realizacji głosek: „l, r, sz, ż, cz, dż”.

## **Przyczynami braku pionizacji języka mogą być:**

- skrócenie wędzidełka języka;
- zaburzenia motoryki języka;
- nieprawidłowe napięcie mięśniowe;
- niewłaściwe połykanie pokarmów i śliny;
- oddychanie torem ustnym;
- zbyt długie karmienie butelką, ssanie smoczka i używanie kubków z dzióbkiem tzw. niekapków;
- ssanie palca lub różnych przedmiotów
- zaburzenia anatomiczne jamy ustnej

## **Co należy zrobić, aby dziecko potrafiło pionizować język?**

- nie przedłużać karmienia butelką, używania smoczka, kubka tzw. niekapka
- podawać pokarmy wymagające żucia i gryzienia
- dbać o to, by dziecko oddychało prawidłowo i miało drożny nos
- pilnować by nie ssało palca lub przedmiotów
- skontrolować budowę narządów mowy

- wykonywać ćwiczenia na język (przy szeroko otwartych ustach) w zabawach np.:
  - kłaskać językiem,
  - dotykać czubkiem języka naprzemiennie górnych i dolnych zębów lub po kolei wszystkich górnych zębów od wewnętrznej strony,
  - układać język na wątku dziąstwowym,
  - „malować” czubkiem języka podniebienie,
  - zlizywać z podniebienia chrupki, miód.

Konsekwencją braku pionizacji języka mogą być wady zgryzu i trudności dziecka z wymową głosek:

- zamiast „l” dziecko może mówić „j” lub wymawiać „l” z językiem ułożonym na dole jamy ustnej, bądź między zębami;
- zamiast „r” dziecko może mówić „j” lub „l”, mogą też pojawić się głoski niewystępujące w języku polskim np. tzw. „r”-francuskie;
- zamiast „sz, ż, cz, dż” dziecko może mówić: ➤ „s, z, c, dz” lub „ś, ź, ć, dź”, ➤ „sz, ż, cz, dż, s, z, c, dz, ś, ź, ć, dź” z językiem między zębami lub za pomocą głosek obco brzmiących w języku polskim.

Co należy zrobić, kiedy dziecko nie potrafi pionizować języka? Skonsultować się z logopedą, który oceni umiejętności językowe dziecka, budowę anatomiczną aparatu mowy i zaleci właściwe ćwiczenia.

*Przygotowała: Justyna Gordejko*