



CHRAPANIE

Jest objawem, który informuje nas o możliwych utrudnieniach w oddychaniu w trakcie snu.

Co może powodować chrapanie?

Trzeci migdał

Infekcje górnych dróg oddechowych łączą się zazwyczaj z powiększeniem migdałków podniebiennych, a także trzeciego migdałka (gardłowego). Laryngolog ma dostosowane narzędzia, aby móc ocenić rozmiar i wpływ trzeciego migdałka na stan zdrowia dziecka, a może być on znaczący: od trudności z oddychaniem do kłopotów ze słuchem. Utrudnienia w oddychaniu w skrajnych przypadkach mogą prowadzić do bezdechów sennych, a w konsekwencji do niedotlenienia. Ucisk trzeciego migdała na drogi słuchowe może powodować niedosłuch, a co za tym idzie: wady wymowy i trudności w odbiorze dźwięków.

Alergie

Wywołują nieżyt nosa, powodują kichanie, kaszel, katar. Dziecko z alergią nie tylko źle śpi, ale może mieć również gorszy humor w ciągu dnia.

Wiadomość o chrapaniu daje logopedzie informację, że jest coś, co uniemożliwia prawidłowe oddychanie. W takiej sytuacji, kiedy dziecko nie może oddychać prawidłowo to buzia jest otwarta, a język nie przyjmuje prawidłowej pozycji spoczynkowej (zamiast tego język spoczywa na dnie jamy ustnej). Taka pozycja ułożenia języka może sugerować:

- nieprawidłowy tor oddechowy
- brak prawidłowej pozycji spoczynkowej języka
- niewłaściwe połykanie
- obniżoną sprawność mięśni języka
- obniżoną sprawność warg
- wady wymowy (najczęściej wymowa międzyzębowa)
- trudności ze słuchem
- wpływ na wady zgryzu