



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 31.01.2022	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka z kurczaka (20g) Pomidor (10g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Barszcz ukraiński (190g) /9/ Ryż z jabłkami i cynamonem (150g) Kompot owocowy (130g)	Koktajl truskawkowy na maślanie (150g) /7/ Herbatniki (10g) /1,7/	E: 860kcal B: 30g T: 18g W: 146g
Wtorek 01.02.2022	Płatki kukurydziane na mleku (150g) /7/ Chleb graham (30g) /1/ Masło (3g) /7/ Jajko w plasterkach (15g) /3/ Papryka żółta (10g) Herbata z cytryną (130g)	Rosół z makaronem (180g) /1,3,9/ Potrawka z kurczaka (50g) /1/ Kasza gryczana (25g) Surówka z marchewki i jabłka (40g) Herbata miętowa (130g)	Prażone jabłko z cynamonem na ciepło (100g) Bawarka (130g) /7/	E: 876kcal B: 37g T: 29g W: 115g
Środa 02.02.2022	Chleb wiejski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka (20g) Ogórek zielony (10g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Krupnik z kaszą jęczmienną (180g) /1/ Zapiekanek ziemniaczany z kiełbasą i jajkiem (130g) /3/ Talarki marchewki (10g) Herbata owocowa (130g)	Ciasteczka zbożowe Sante bez cukru (25g) /1/ Banan (60g) Bawarka (130g) /7/	E: 900kcal B: 29g T: 27g W: 136g
Czwartek 03.02.2022	Kasza jaglana na mleku (150g) /7/ Chleb kukurydziany ze słonecznikiem (30g) /1,11/ Masło (3g) /7/ Dżem truskawkowy (Herbata z miodem (130g)	Zupa kartoflanka (180g) Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym (50g) /1/ Kasza kuskus (30g) /1/ Surówka wielowarzywna (30g) Rumianek (130g)	Rogal z masłem (30g) /1,7/ Jabłko (70g) Kakao (130g) /7/	E: 840kcal B: 32g T: 26g W: 119g
Piątek 04.02.2022	Chleb jaglany (60g) /1,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Twarożek ze śmietaną, rzodkiewką i szczypiorkiem (40g) /7/ Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Zupa grochowa z makaronem (160g) /1,3/ Paluszki rybne (30g) /1,3,4/ Ziemniaki tłuczone (70g) Buraczki z cebulką (40g) Sok naturalny 100% (130g)	Jogurt Jogobella (150g) /7/	E: 870kcal B: 36g T: 22g W: 126g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

GLÓWNY KSIĘGOWY
Wanda Światowa
Wanda Światowa