



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 13.06.2022	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka drobiowa (20g) Papryka czerwona (10g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną (180g) /7/ Makaron z białym serem i truskawkami (100g) /1,7/ Kompot owocowy (130g)	Budyń waniliowy na mleku z płatkami migdałowymi (130g) /7,8/	E: 870kcal B: 33g T: 25g W: 127g
Wtorek 14.06.2022	Płatki ryżowe na mleku (150g) /7/ Chleb graham (30g) /1/ Masło (3g) /7/ Ser żółty w plasterkach (15g) /7/ Rukola (10g) Herbata z miodem (130g)	Zupa jarzynowa z ryżem (180g) Schab duszony w ziołach (70g) Ziemniaki z koperkiem (70g) Mizeria ze śmietaną (30g) /7/ Herbata owocowa (130g)	Ciastko zbożowe (25g) /1,3,7/ Truskawki (40g) Czekolada na mleku (130g) /7/	E: 880kcal B: 42g T: 30g W: 110g
Środa 15.06.2022	Chleb wiejski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka Krucha z Karczmy (20g) Ogórek zielony (10g) Ciepłe mleko (130g) /7/	Zupa koperkowa z makaronem i śmietaną (180g) /7/ Gołąbki z mięsem mielonym i sosem pomidorowym bez zawijania (150g) /3/ Herbata miętowa (130g)	Chałka z kruszonką (25g) /1,3/ Jabłko (75g) Bawarka (130g) /7/	E: 880kcal B: 30g T: 27g W: 128g
Czwartek 16.06.2022 Boże Ciało				
Piątek 17.06.2022				

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

DYREKTOR
Miwa
s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:

Alicja Bar
Intendent – dietetyk

Bar Alicja