



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 11.04.2022	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka z indyka (20g) Papryka czerwona (10g) Ciepłe mleko (130g) /7/	Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem (200g) /1/ Knedle z truskawkami i jogurtem naturalnym (140g) /1,3,7/ Kompot owocowy (130g)	Rogal z masłem (30g) /1,7/ Winogrona (30g) Herbata z cytryną (130g)	E: 860kcal B: 26g T: 20g W: 140g
Wtorek 12.04.2022	Płatki owsiane na mleku (150g) /1,7/ Chleb graham (30g) /1/ Masło (3g) /7/ Pasta z sera żółtego z czosnkiem i szczypiorkiem (30g) /3,7/ Herbata z miodem (130g)	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (180g) /1/ Sos boloński z mięsem mielonym (60g) /1/ Makaron pełnoziarnisty (30g) /1/ Marchewka do chrupania (10g) Herbata miętowa (130g)	Ciastko zbożowe Belvita (25g) /1,3,7/ Kiwi (35g) Bawarka (130g) /7/	E: 890kcal B: 34g T: 28g W: 120g
Środa 13.04.2022	Chleb mieszany IG (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka wiejska (20g) Sałata zielona (5g) Bawarka (130g) /7/	Żurek z jajkiem i białą kiełbaską (200g) /1,3/ Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym (50g) /1/ Ziemniaki tłuczone (70g) Buraczki tarte (30g) Kompot owocowy (130g)	Babka wielkanocna (wypiek własny) (30g) /1,3,7/ Ciepłe mleko (130g) /7/	E: 900kcal B: 30g T: 36g W: 115g
Wielki Czwartek 14.04.2022				
Wielki Piątek 15.04.2022				

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

DYREKTOR
Ewa Mierzwa
s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:

Alicja Bar

Intendent – dietetyk

Alicja Bar