



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 04.04.2022	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka drobiowa (20g) Roszponka (5g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Barszcz ukraiński (180g) /9/ Makaron z białym serem i truskawkami (100g) /1,7/ Kompot owocowy (130g)	Kisiel owocowy (130g) Jabłko (75g) Chrupki kukurydziane (10g)	E: 870kcal B: 29g T: 17g W: 150g
Wtorek 05.04.2022	Płatki kukurydziane na mleku (150g) /7/ Chleb graham (30g) /1/ Masło (3g) /7/ Ser żółty w plasterkach (15g) /7/ Ogórek zielony (10g) Herbata z miodem (130g)	Zupa rosółowa z tartymi warzywami i lanymi kluskami (170g) /1,3/ Udko pieczone (90g) Ziemniaki tłuczone (70g) Surówka z białej kapusty i pora (30g) /3/ Rumianek (130g)	Galaretka owocowa (100g) Biszkopty bez cukru (10g) /1,3/ Bawarka (130g) /7/	E: 900kcal B: 44g T: 31g W: 109g
Środa 06.04.2022	Chleb wiejski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka krucha z karczmy (20g) Papryka żółta (10g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Zupa jarzynowa z makaronem (180g) /1/ Sos pomidorowy z ciecierzycą (80g) Ryż biały parzony (25g) Talarki marchewki (10g) Kompot owocowy (130g)	Kasza manna na mleku z plasterkami banana i wiórkami kokosowymi (150g) /1,7/	E: 890kcal B: 33g T: 21g W: 141g
Czwartek 07.04.2022	Zupa mleczna z makaronem (150g) /1,7/ Chleb kukurydziany ze słonecznikiem (30g) /1,11/ Masło (3g) /7/ Serek śmietankowy (15g) /7/ Rzodkiewka ze szczypiorkiem (10g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa kartoflanka (180g) Schab duszony w sosie własnym (60g) /1/ Kasza gryczana (30g) Buraczki z cebulką (40g) Herbata miętowo owocowa (130g)	Ciasto drożdżowe z kruszonką i truskawkami (wypiek własny) (50g) /1,3,7/ Czekolada na gorąco (130g) /7/	E: 860kcal B: 40g T: 29g W: 108g
Piątek 08.04.2022	Chleb jaglany (60g) /1,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (40g) /3/ Bawarka (130g) /7/	Zupa pomidorowa z ryżem (180g) Morszczuk w panierce (90g) /1,3,4/ Ziemniaki z koperkiem (70g) Ogórek kiszony (30g) Sok naturalny 100% (130g)	Serek homogenizowany waniliowy Piątnica (150g) /7/	E: 880kcal B: 40g T: 30g W: 109g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

DYREKTOR
Mierza
s. mgr Ewa Mierza

Sporządził:

Alicja Bar
Intendent – dietetyk
Bar Alicja