



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 03.01.2022	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka (20g) Papryka żółta (10g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Barszcz biały z jajkiem i białą kielbaską (180g) /1,3,7/ Schab duszony w ziołach (60g) Ziemniaki z koperkiem (70g) Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem (30g) /7/ Herbata miętowa (130g)	Koktajl truskawkowy na maślanie (150g) /7/ Biszkopty (10g) /1,3/	E: 872kcal B: 39g T: 31g W: 106g
Wtorek 04.01.2022	Płatki kukurydziane na mleku (150g) /7/ Chleb graham (30g) /1/ Masło (3g) /7/ Serek śmietankowy (15g) /7/ Rukola (5g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa fasolowa z makaronem (200g) /1,3/ Ryż z jabłkami i cynamonem (150g) Kompot owocowy (130g)	Rogal z masłem (30g) /1,7/ Pomarańcza (60g) Bawarka (130g) /7/	E: 891kcal B: 27g T: 18g W: 156g
Środa 05.01.2022	Chleb wiejski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka (20g) Rukola (5g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Krupnik z kaszą jęczmienną (180g) /1/ Sos boloński z mięsem mielonym (60g) Makaron pełnoziarnisty (30g) /1/ Słupki marchewki (10g) Kompot owocowy (130g)	Budyń śmietankowy na mleku z płatkami migdałowymi (135g) /1,7,8/	E: 898kcal B: 32g T: 27g W: 130g
Czwartek 06.01.2022				
Piątek 07.01.2022	Chleb jaglany (60g) /1,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (30g) /3/ Bawarka (130g) /7/	Zupa jarzynowa z makaronem (180g) /1,3/ Paluszki rybne (30g) /3,4/ Ziemniaki tłuczone (70g) Ogórek kiszony (30g) Sok naturalny 100% (130g)	Jogurt Jogobella z kawałkami owoców (130g) /7/	E: 899kcal B: 38g T: 28g W: 120g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

DYREKTOR
Mienie
s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:

Alicja Bar
Intendent – dietetyk

Bar Alicja