



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 02.05.2022				
Wtorek 03.05.2022				
Środa 04.05.2022	Chleb wiejski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka drobiowa (20g) Papryka czerwona (10g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem (180g) /1,3/ Sos pomidorowy z ciecierzycą (80g) Ryż brązowy (30g) Marchewka do chrupania (10g) Kompot owocowy (130g)	Jogurt naturalny z musli i kawałkami ananasa (100g) /7/	E: 890kcal B: 32g T: 22g W: 140g
Czwartek 05.05.2022	Płatki kukurydziane na mleku (150g) /7/ Chleb górski (30g) /1,3,7,11/ Masło (3g) /7/ Ser żółty w plasterkach (15g) /7/ Ogórek zielony (10g) Herbata z miodem (130g)	Rosół z makaronem i natką pietruszki (180g) /1,3,9/ Potrawka z kurczaka (50g) /1/ Kasza gryczana parzona (30g) Buraczki z cebulką (40g) Herbata miętowa (130g)	Strucla z jabłkami (35g) /1,3,7/ Ciepłe mleko (130g) /7/	E: 880kcal B: 37g T: 26g W: 124g
Piątek 06.05.2022	Chleb jaglany (60g) /1,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Pasta z makreli w sosie pomidorowym (40g) /4/ Szcypiorek (5g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (180g) /1/ Kotlety jajeczne (90g) /1,3/ Ziemniaki z koperkiem (70g) Marchewka z groszkiem (50g) /1/ Sok naturalny 100% (130g)	Mus jogurtowo - owocowy (120g) /7/ Biszkopty bez cukru (10g) /1,3,7/	E: 880kcal B: 33g T: 24g W: 130g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

DYREKTOR
Mierze
s. mgr Ewa Mierze

Sporządził:

Alicja Bar
Intendent – dietetyk

Bar Alicja