

JADŁOSPIS

26.10.2026 PONIEDZIAŁEK	27.10.2026 WTOREK	28.10.2026 ŚRODA	29.10.2026 CZWARTEK	30.10.2026 PIĄTEK
ŚNIADANIE 200g kasza manna na mleku <i>Alergeny: mleko</i> 65g Kanapka z masłem i wędliną drobiową <i>Alergeny: pszenica, żyto</i> 3g rukola 15g ogórek 15g pomidor malinowy 180ml Herbata owocowa OBIAD 250ml Barszcz czerwony na wywarze drobiowym <i>Alergeny: seler,</i> 150g naleśniki z serem białym i polewą jogurtową <i>Alergeny: pszenica, jajo, mleko</i> 180ml Kompot owocowy , PODWIECZOREK 55 g kanapka z masłem i hummusem warzywnym Woda 60g maliny 150 ml Herbata truskawkowa <i>Alergeny: pszenica, mleko</i>	ŚNIADANIE 200g płatki owsiane na mleku <i>Alergeny: owies, mleko</i> 60g Kanapka z masłem, serem żółtym <i>Alergeny: pszenica, żyto, mleko</i> 5g Sałata 15g papryka 10g ogórek kiszony 180ml Herbata owocowa z cytryną OBIAD 250ml kapuśniak na wywarze drobiowym <i>Alergeny: seler</i> 220g makaron spaghetti z mięsem, warzywami i sosem pomidorowym <i>Alergeny: mleko, pszenica, seler</i> 180ml Kompot owocowy PODWIECZOREK 180g galaretka owocowa 25g flipsy kukurydziane 150ml Herbata miętowa 80 g śliwka	ŚNIADANIE 200g Płatki jęczmienne na mleku <i>Alergeny: jęczmień, mleko</i> 60g Kanapka z serkiem almette <i>Alergeny: pszenica, żyto, mleko</i> 5g Rzodkiewka 15g Ogórek 5g szczypiorek 180ml Herbata owocowa z miętą OBIAD 250ml barszcz biały <i>Alergeny: seler, pszenica, mleko</i> 40g kasza bulgur 220g wegetariański gulasz z ciecierzycą <i>Alergeny: seler, pszenica</i> 180ml Kompot owocowy PODWIECZOREK 200ml Budyń waniliowy 50g Kiwi 30g biszkopty Woda <i>Alergeny: mleko, jajo, pszenica</i>	ŚNIADANIE 200g płatki orkiszowe na mleku <i>Alergeny: mleko, pszenica</i> 55g Kanapka z masłem i jajkiem <i>Alergeny: żyto, seler,</i> 5g Rukola 20g Ogórek słupki 10g Rzodkiewka 15g papryka kolorowa 180ml Herbata owocowa OBIAD 250ml Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym <i>Alergeny: seler, mleko, pszenica, jajo</i> 40g ryż 220g kurczak z warzywami w mleczku kokosowym <i>Alergeny: seler, pszenica, mleko</i> 180ml Kompot truskawkowy PODWIECZOREK 65g Bułka z sezamem masłem i miodem 80g gruszka 150ml Herbata owoce leśne <i>Alergeny: seler, sezam, pszenica</i>	ŚNIADANIE 150ml Kakao <i>Alergeny: mleko</i> 65g Kanapka z masłem, schab <i>Alergeny: pszenica, żyto,</i> 5g Sałata 20g Pomidorki koktajlowe 15g Papryka OBIAD 250ml Zupa fasolowa na wywarze drobiowym <i>Alergeny: seler, mleko</i> 100g Ziemniaki z koperkiem 85g kotlet rybny 70g mizeria z jogurtem <i>Alergeny: ryba, mleko</i> 180ml Kompot owocowy PODWIECZOREK 150ml Jogurt naturalny 20g Wafle ryżowe 150g Banan Woda <i>Alergeny: mleko</i>

JADŁOSPIS