

JADŁOSPIS 19 - 23 stycznia 2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19 styczeń 2026	Kasza manna na mleku Chleb staropolski z masłem, szynka, rukola, pomidor Herbata malinowa Alergeny 1,3,7	Woda Żywiec kaki	krupnik Makaron spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, i warzywami Kompot owocowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka z masłem Pasta ze słonecznika z susz. pomidorami mandarynka Herbata owocowa Alergeny 1,3,
WTOREK 20 styczeń 2026	Platki zbożowe kształtusie na mleku Chleb 3 ziarna z masłem, kiełbasa krakowska, sałata, ogórek Herbata owocowa Alergeny 1,3,7	Woda Żywiec Sok z czarnej porzeczki	Rosół z makaronem leczo warzywne z kiełbaską ryż Kompot owocowy Alergeny 1,3,7,9	pomarańcza drożdżówka Herbata z cytryną Alergeny 1,3,7
ŚRODA 21 styczeń 2026	Platki kukurydziane z mlekiem Chleb staropolski z masłem, kiełbasa rukola, ogórek Herbata owocowa Alergeny 1,3,7	Woda Żywiec pomarańcza	Zupa ogórkowa Naleśniki z serem białym i polewą jogurtową Kompot owocowy Alergeny 1,3,7,9	Banan biszkopcy Herbata z cytryną i miodem Alergeny 1,3,
CZWARTEK 22 styczeń 2026	Platki kukurydziane z mlekiem Chleb z żurawiną z masłem, ser żółty, sałata, ogórek Herbata owocowa Alergeny 1,3,7	Woda Żywiec kaki	Zupa warzywna Pulpety w sosie pomidorowym Kasza bulgur Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Kompot owocowy Alergeny 1,3,7,9,	Chąłka z masłem kisiel owocowy Herbata owocowa Alergeny 1,3,
PIĄTEK 23 styczeń 2026	Kakao na mleku Chleb staropolski z masłem, pasztet sojowy, ser żółty rzodkiewka, pomidorki koktailowe, rukola Herbata owocowa Alergeny 1,3,6,7	Woda Żywiec Sok owocowy	Zupa brokułowa Paluszki rybne Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy Alergeny 1,3,4,7,9	jabłko Ciastko owsiane bez cukru Herbata z cytryną i miodem Alergeny 1,3,7

Woda żywiec do picia dostępna przez cały dzień.