

JADŁOSPIS 16-20 marca 2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16 marca 2026	Płatki ovisane na mleku Chleb staropolski z masłem, wędlna drobiowa rucola, ogórek Herbata malinowa Alergeny 1,3,7	Woda źródłana Sok owocowy	Zupa pomidorowa z ryżem makaron razowy z serem białym, truskawkami i polewą jogurtową Kompot owocowy Alergeny 1,3,7,9	banan ciasto z jagodami Herbata owocowa Alergeny 1,3,7
WTOREK 17 marca 2026	Kasza manna na mleku Chleb 3 ziarna z masłem, sałata, ser żółty, papryka Herbata owocowa Alergeny 1,3,7	Woda źródłana mus owocowy (jabłko-gruszka)	Zupa fasolowa kotlet schabowy ziemniaki z koperkiem, buraczki Kompot owocowy Alergeny 1,3,7,9	Arbuz Wafle kukurydziane Herbata owocowa Alergeny 1,3,7
ŚRODA 18 marca 2026	Płatki kukurydziane z mlekiem Chleb staropolski z masłem, Serek almette, rukola, szczypiorek Herbata owocowa Alergeny 1,3,7	Woda źródłana nektarynka	Barszcz ukraiński Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym Kasza bulgur Surówka z ogórka kiszzonego Kompot owocowy Alergeny 1,3,7,9	Chąłka z masłem Sok wieloowocowy Herbata z cytryną i miodem Alergeny 1,3,7
CZWARTEK 19 marzec 2026	Płatki jęczmienne na mleku Chleb staropolski z masłem, schab, roszponka, papryka Herbata owocowa Alergeny1,3,7	Woda źródłana arbuz	Barszcz biały Kurczak duszony w mleczku kokosowym z warzywami ryż Kompot owocowy Alergeny 1,3,7,9	Jabłko suszone - chipsy Jogurt naturalny Herbata owocowa Alergeny 1,3,7
PIĄTEK 20 marca 2026	Kakao na mleku Chleb staropolski z masłem, pasta ze słonecznika szynka rucola, pomiodorki koktailowe, ogórek Herbata owocowa Alergeny 1,3,7	Woda źródłana Sok owocowy	Zupa z soczewicy czerwonej Paluszki rybne ziemniaki z koperkiem surówka z sałaty lodowej z sosem vinegret kompot owocowy Alergeny 1,3,4,7,9	Serek waniliowy banan Herbata owocowa z cytryna i miodem Alergeny 1,3,7

Woda do picia dostępna przez cały dzień.

