JADŁOSPIS

09.11.2026 **PONIEDZIAŁEK**	10.11.2026 **WTOREK**		12.11.2026 **CZWARTEK**	13.11.2026 **PIĄTEK**
ŚNIADANIE **200g** płatki owsiane na mleku ***Alergeny*** *: ,mleko, owies* **55g** Kanapka z masłem, schab pieczony ***Alergeny:*** *pszenica , żyto mleko* 20g pomidor malinowy 15g papryka żółta **5g** sałata **180ml** Herbata owocowa **OBIAD** **250ml** barszcz biały na wywarze drobiowym ***Alergeny****: seler*, jęczmień, mleko **250** g ryż z jabłkiem duszonym, cynamonem, serem białym i polewą jogurtowa **180ml** Kompot owocowy **PODWIECZOREK** **150g** Herbata owocowa **45g** bułka z ziarnami z masłem 20g Pasta z bakłażanem Woda **80g** mandarynka ***Alergeny****: pszenica, mleko*	**ŚNIADANIE** **200g** Płatki kukurydziane z mlekiem ***Alergeny:*** *mleko* 55g Kanapka z masłem i serkiem almette ***Alergeny****: pszenica ,żyto, mleko* 7g rzodkiewka 15g ogórek świeży **5g** rukola **180ml** Herbata z cytryną **OBIAD** **250ml** Zupa z soczewicy czerwonej ***Alergeny:*** *seler* **150g** udziki z kurczaka **100 g** ziemniaki gotowane z koperkiem **60g** surówka z ogórka kiszonego z cebulką i oliwą **180ml** Kompot owocowy **PODWIECZOREK** **150m**l Herbata z mietą **22g** wafle ryżowe w polewie malinowej 80g jabłko Woda	**11 LISTOPADA 2026** **ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI** **DZIEŃ WOLNY**	**ŚNIADANIE** **200g** Płatki jęczmienne na mleku ***Alergeny****: mleko, jęczmień* **55g** Kanapka z masłem i wędliną drobiową ***Alergeny****: żyto, pszenica, mleko* **20g** Pomidor malinowy **5g** sałata 1**80ml** Herbata z melisy **OBIAD** **250ml** barszcz ukraiński na wywarze drobiowym ***Alergeny:*** *seler, mleko,* **200g** makaron pełnoziarnisty z ze szpinakiem ***Alergeny:*** *mleko, jaja* **180ml** Kompot owocowy **PODWIECZOREK** **150ml** Herbata owoce leśne **35g** mufinka z figą, morelą i żurawiną ***Alergeny****: mleko ,pszenica* **130g** banan 1/2 Woda	**ŚNIADANIE** **200ml** kakao mleku ***Alergeny****: mleko* **55g** Kanapka z masłem i serem żółtym 5g sałata 20g ogórek 20g pomidorki koktailowe ***Alergeny****: pszenica, żyto, mleko* **180g** Herbata owocowa **OBIAD** **250ml** krupnik ***Alergeny****: seler ,mleko , jęczmień* **100g** kotlet pieczony z dorsza **100g** Ziemniaki z koperkiem **80g** marchewka mini ***Alergeny:*** *mleko, jaja,* **180ml** Kompot owocowy **PODWIECZOREK** **150ml** Herbata z melisą cytryną 150g Mus owocowy jabłko-banan-truskawka Woda **100g** khaki 20g flipsy kukurydziane

JADŁOSPIS