JADŁOSPIS

02.11.2026 **PONIEDZIAŁEK**	03.11.2026 **WTOREK**	04.11.2026 **ŚRODA**	05.11.2026 **CZWARTEK**	06.11.2026 **PIĄTEK**
ŚNIADANIE **200g** płatki jęczmienne na mleku ***Alergeny*** *:,mleko, pszenica* **50g** Kanapka z masłem serem żółtym ***Alergeny:*** *pszenica ,żyto ,jajo* **30g** Papryka 15g ogórek świeży **5g** rukola **180ml** Herbata owocowa owoce leśne **OBIAD** **250ml** zupa pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem ***Alergeny****: seler*, jęczmień **250** g leczo warzywne z kiełbaską z ryżem **180ml** Kompot owocowy **PODWIECZOREK** **150g** Herbata miętowa **45g** Bułka z masłem i konfiturą truskawkową. Woda **80g** jabłko ***Alergeny****: pszenica, mleko*	**ŚNIADANIE** **200g** Płatki kukurydziane na mleku ***Alergeny:*** *mleko* 60g Kanapka z masłem i szynką ***Alergeny****: pszenica ,żyto, mleko* **20g** pomidor malinowy 5g rukola **180ml** Herbata z cytryną **OBIAD** **250ml** Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysiowym ***Alergeny:*** *seler ,mleko* **100g** kotlet jajeczny **100 g** ziemniaki gotowane z koperkiem **90g** mizeria ***Alergeny****: mleko, jaja, pszenica* **180ml** Kompot owocowy **PODWIECZOREK** **150m**l Herbata owocowa **100g** Bułka maślana ***Alergeny****: mleko, pszenica* **150g** kisiel truskawkowy Woda **100g** melon	**ŚNIADANIE** **200g** kasza manna na mleku ***Alergeny*** *:jęczmień, mleko* **60g** Kanapka z pasztetem sojowym ***Alergeny****: pszenica ,żyto ,mleko* **5g** Ogórek **15g** Papryka kolorowa **180ml** Herbata z melisy **OBIAD** **250ml** Zupa kalafiorowa ***Alergeny:*** *seler , mleko* **80g** Ziemniaki gotowane **90g**Kotlet mielony z piersi kurczaka ***Alergeny****: pszenica ,jajo, mleko* **70g** Surówka z sałaty pekińskiej, kukurydzy, papryki **180ml** Kompot owocowy **PODWIECZOREK** **150m**l herbata miętowa, **35g** Chałka z masłem ***Alergeny****: mleko, jaja. pszenica* **100ml** sok tłoczony jabłko-aronia **100g** mandarynka	**ŚNIADANIE** **200g** Płatki owsiane na mleku ***Alergeny****: mleko,owies* **45g** Kanapka z masłem i wędliną drobiową ***Alergeny****: żyto, pszenica, mleko* **20g** Pomidor **5g** sałata 1**80ml** Herbata z melisy **OBIAD** **250ml** Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym ***Alergeny:*** *seler, mleko,* **200g** makaron pełnoziarnisty z serem białym, truskawkami i polewą jogurtową ***Alergeny:*** *mleko, jaja* **180ml** Kompot owocowy **PODWIECZOREK** **150ml** Herbata owoce leśne **55g** Bułka paryska z masłem i miodem ***Alergeny****: mleko ,pszenica* **100g** kaki Woda	**ŚNIADANIE** **200ml** kakao mleku ***Alergeny****: mleko* **70g** Kanapka z masłem i serkiem almette, 10g Rzodkiewka 5 g szczypiorek ***Alergeny****: pszenica, żyto, mleko* **180g** Herbata miętowa **OBIAD** **250ml** Zupa szpinakowa ***Alergeny****: seler ,mleko ,jajko* **100g** paluszki rybne **40g** ryż **80g** brokuły z wody ***Alergeny:*** *mleko, jaja* **180ml** Kompot owocowy **PODWIECZOREK** **150ml** Herbata z cytryną 30g. biszkopty ***Alergeny****: jaja, pszenica* **120g** Banan ½ szt 100 ml sok tłoczony jabłko-marchewka Woda