

Żeby zdrowym być jak ryba, trzeba jeść
kasze, owoce, warzywa.

Nie czekoladki i landrynki, ale owocowe i warzywne witaminki.

Żeby zdrowym być, trzeba też o czystość dbać,
codziennie się myć i ubranka swoje prać.

Po co mają krążyć plotki, że czystsze od nas kotki?.

Zdrowy, czysty przedszkolaczek lubi biegać, chętnie skacze.

Wie to każdy zuch, że dla zdrowia potrzebny jest ruch.