

Grupa

Biedronki



STYCZEŃ

Realizowane bloki tematyczne to:

„Zimo , zawitaj do nas”

„Mali odkrywcy – tajemnice wody i powietrza”

Warto wiedzieć:

Bogate słownictwo- mówienie

Dzięki słowom możemy myśleć, tworzyć i logicznie rozumować. Ubogi zasób sów prowadzi do słabych wyników w logicznym myśleniu.

Bogate słownictwo prowadzi do myślenia logicznego na wyższym poziomie, do rozwoju twórczych i umiejętności porozumiewania się. Umiejętności te są cenione w dorosłym życiu.

Rozmawiajcie z dzieckiem!

Opanowanie umiejętności posługiwanie się językiem przed podjęciem nauki w szkole to ważne osiągnięcie . jest to możliwe w dużej mierze dzięki współpracy dziecka z rodzicami: rozmawiajcie z dzieckiem, czytajcie mu książki, mówcie wierszyki. Przede wszystkim opowiadajcie dziecku o tym, co się dzieje w danym momencie.

Codziennie czytajcie dziecku!

Poszukajcie takich książeczek dla dzieci, w których język jest barwny i jak najwcześniej wprowadźcie do życia rodzinnego klasykę literatury. Ale nie na siłę. Opierajcie się na zainteresowaniach dziecka.

Wprowadzajcie nowe słownictwo!

Postarajcie się w ciągu kilku minut w naturalny sposób powtórzyć nowe słowo w innym kontekście. Opowiadajcie o tym, co robicie w danym momencie. Opowiadajcie o różnicach w kolorze i fakturze, wielkości i kształcie itp.

Pozytywnie zachęcajcie!

Gdy syn powie: „Poszedłem do babci”, nie mówcie, że popełnił błąd. Wystarczy, jak powiesz: „Wczoraj poszedłeś do babci? Tata też poszedł wczoraj do babci. Jutro znów pójdziemy do babci”.

Korzystajcie z rymowanek!

Rytm i rym cudownie ułatwiają przyswajanie słownictwa. Dobre rymowanki można znaleźć w wierszach Brzechwy czy w serii książek doktora Seussa (Kot Prot albo Słoń, który wysiedział jajko, Wydawnictwo Media Rodzina, Poznań). Doskonałą propozycją jest książka Przytulani czyli wierszyki dziecięce masażyki Marty Bogdanowicz (Wydawnictwo Harmonia, Gdańsk 2003).

Źródło: internet

Jak radzić sobie z emocjami?

Często dzieci w wieku przedszkolnym miewają napady agresji. Można takie zachowanie malucha tłumaczyć buntem, który jest normalnym etapem rozwoju albo wziąć towarzyszące dziecku emocje pod lupę i się nim przyjrzeć, zastanowić się, jakie jest ich podłoże. My zdecydowanie rekomendujemy tę drugą opcję. W jaki sposób zacząć pracę na emocjami?

Nazwij emocje

To jeden z podstawowych ruchów, ponieważ, żeby zacząć działać trzeba -dowiedzieć się, co czuje nasze dziecko. Nie zawsze jednak jest w stanie nam powiedzieć, więc dobrą praktyką jest pomoc w nazewnictwie uczuć. Podczas rozmowy z maluchem dopytuj, np. „smutno Ci było, kiedy wyjeżdżaliśmy od babci, prawda?”, „przestraszyłeś się psa sąsiada, co?” czy „rozniewał Cię kolega, tak?”. Przedszkolakowi łatwiej będzie zrozumieć swoje emocje, jeśli zostaną one nazwane. Nie zadawaj jednak zbyt trudnych i rozbudowanych pytań, dlatego że może to przytłoczyć malucha.

Nawiązuj do własnych przeżyć

Jest to dobry sposób, żeby zdobywać zaufanie dziecka, ponieważ troskliwe „wiem, co czujesz” nie zawsze jest wystarczające. Opowiedz maluchowi

o sytuacjach, które miały miejsce w przeszłości oraz o uczuciach, które Ci wtedy towarzyszyły. Twoja opowieść pomoże dziecku zrozumieć, że to, co aktualnie przeżywa, jest całkowicie normalne i każdy kiedyś tego doświadczył. Poza tym świadomość, że mama czy tata dali radę w podobnej sytuacji dodaje przedszkolakowi otuchy.

Nie generuj strachu

Często, gdy rodzice nie mogą zapanować nad zachowaniem dziecka, szczególnie w miejscach publicznych sięgają po strach jako narzędzie mające na celu uspokojenie go. Padają niemiłe wyrażenia np. „jeśli nie przestaniesz płakać, pan przyjdzie i Cię zabierze”. W wielu przypadkach osiągnięty jest jednak odwrotny efekt. Pamiętajmy więc, żeby zapanować najpierw nad swoimi emocjami, a później dopiero starać się opanować postawę dziecka. Tym bardziej że przykre słowa kierowane do malucha pobudzają negatywne emocje i lęk.

Wycisz dziecko

Na zachowanie przedszkolaka wpływa wiele bodźców, które przekładają się na uczucia, a te często gromadzą się przez cały dzień i w końcu uchodzą. Stąd bierze się histeria, łzy czy gniew. Warto więc zadbać o aktywność, która pomoże dziecku wyładować emocje. Może być to rodzinna wycieczka rowerowa, długi spacer czy wizyta na basenie. Unikajmy nadmiernego grania na komputerze, spędzania czasu z telefonem w ręce czy oglądania telewizji.

Zadbaj o równość

Świadomość, że rodzice są obok i pomogą stawić czoła każdej sytuacji, daje naprawdę dużo. Ważne jest jednak to, żeby dziecko było tego świadome. Traktuj je na równym sobie poziomie, nie patrz na nie z góry. Dzieci rozumieją więcej, niż nam się wydaje i chcą być traktowane na równi z dorosłymi, jak pełnowartościowi ludzie, a nie jak maluchy, które

mają tylko nakazy i zakazy. Możemy zapewnić Cię, że podejście do pociechy po partnersku przełoży się pozytywnie na Wasze relacje.

Po prostu kochaj

Przytulenie potrafi być lekiem na całe zło, ale tylko w sytuacji, gdy dziecko sobie tego życzy. Nie naruszaj granic malucha i poczekaj, aż samo wpadnie w Twoje ramiona. Oczywiście warto wykonać pierwszy krok i zachęcić do bliskości, ponieważ daje ona poczucie bezpieczeństwa i miłości.

Sięgnij po wsparcie

Czasem rozmowy, tulaski i praca nad zachowaniem nie wystarczają. Przyda się wtedy wsparcie preparatu przebadanego klinicznie, który wspiera dzieci z obniżoną koncentracją uwagi, nadpobudliwością, nieprawidłowym zachowaniem, czy agresją. My szczególnie polecamy suplementację Equazen, dawniej eye q, ponieważ oprócz pozytywnego wpływu na zachowanie dziecka wspiera również rozwój czytania, pisanie oraz rozwój mowy.

Źródło: internet