

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 30.10.2023r. DO 03.11.2023r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 30.10. Informacja o alergenach	Kanapki z tuńczykiem i serem capri, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Rzodkiewka Gruszka Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Pomidorowa z ryżem Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Kluski ziemniaczane z serem Kapusta gotowana Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna z cytryną Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne	Gofry czekoladowe z cukrem pudrem Kiwi Do picia: sok 100% naturalny Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko
Wtorek 31.10 Informacja o alergenach	Pieczywo pełnoziarniste z szynką z indyka, pomidorem, szczypiorkiem, Papryka czerwona Jablko Do picia: kawa inka, herbata cynamonowa Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Biały barszcz z makaronem Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Pulpet w sosie koperkowym Ziemniaki Surówka mieszana Do picia: kompot wiśniowy Zawiera alergeny: mąkę pszeną i żytnią, produkty mleczne, jajka	Jablecznik Banan Do picia: mus warzywno – owocowy Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne
Środa 01.11.	DZIEŃ WOLNY			
Czwartek 02.11. Informacja o alergenach	Pieczywo mieszane z jajkiem, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Gruszka Do picia: bawarka, herbata z cytryną słodzona miodem Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne	Brokułowa z ziemniakami Zawiera alergeny: seler	Placuszki jogurtowe z jabłkiem Banan Do picia: sok 100% naturalny, napar miętowy Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne	Budyń waniliowy z syropem malinowym Śliwka Ciastko francuskie z marmoladą Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne

<p>Piątek</p> <p>03.11.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bulka pszenna z polędwicą drobiową, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Papryka kolorowa Jabłko</p> <p>Do picia: zacierki, herbata z cytryną i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Ryżanka z natką pietruszki</p> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Ryba gotowana na parze Ziemniaki Marchewka gotowana</p> <p>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, produkty mleczne</p>	<p>Jogurt naturalny z żurawiną Biszkopty</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, mleko i produkty mleczne</p>
------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**