|  |  |
| --- | --- |
| **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 30.06.2025r.** |  |
|  | **ŚNIADANIE 8:30** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK****14:00** |  |
| **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 12:30** |  |
| **Poniedziałek****30.06.** | **Pieczywo mieszane pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna**, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy **jęczmienny,** błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas **żytni**, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; **mąka pszenna i żytnia**, drożdże, **mak**, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: **sezamu, soi, jaj**)**z masełkiem 82%**(**śmietanka** pasteryzowana), **pastą rybną** (**tuńczyk:** kawałki **tuńczyka** 49%, strzępy mięsa **tuńczyka** 21%, olej słonecznikowy 29%, sól; **śmietana** 18%: **śmietanka,** stabilizator E339 E407; czosnek, sok z cytryny, szczypior, przyprawy)**i serkiem capri** (serwatka z **mleka**, **mleko** pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), **pomidorem, ogórkiem zielonym** **Rzodkiewka, Gruszka****Do picia: płatki z mlekiem (mąka pszenna pełnoziarnista,** czekolada w proszku, cukier, kakao, **mąka pszenna**, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, **ekstrakt słodowy jęczmienny,** olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, **mleko z laktozą), herbataz cytryną** | **Pomidorowa z ryżem** (woda, porcja rosołowa, marchew, pietruszka, por, **seler**, koncentrat pomidorowy, **śmietana: śmietanka,** stabilizator E339 E407; cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ryż) | **Kluski ziemniaczane (mąka pszenna, jaja**, ziemniaki, sól, pieprz)  **z serem białym**  (**mleko** pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej) **Kapusta gotowana** (kapusta biała, cebula, masło 82%: **śmietanka** pasteryzowana, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)**Do picia: napar miętowy** (wyrób gotowy**:** ziele mięty pieprzowej 100%, woda),**woda mineralna** | **Budyń waniliowy** (wyrób gotowy: skrobia ziemniaczana i kukurydziana; aromat; barwniki: ryboflawiny; możliwe śladowe ilości: **glutenu, jaj, mleka, seler, soję, orzechów, orzechów ziemnych i nasiona sezamu**)**Ciasteczko maślane** (mąka pszenna; skrobia ziemniaczana; masło 82%: **śmietanka** pasteryzowana; **jaja**; cukier puder; marmolada: jabłka, cukier, aronia, czarna porzeczka, kwas cytrynowy-regulator kwasowości, sorbinian potasu-substancja konserwująca)**Mandarynka** |  |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień**