

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 27.11.2023r. DO 01.12.2023r.

| | ŚNIADANIE 8:30 | OBIAD | | PODWIECZOREK 14:00 |
|--|--|---|--|--|
| | | I DANIE- 11:00 | II DANIE - 12:30 | |
| Poniedziałek 27.11. Informacja o alergenach | Kanapki z jajkiem, salata, pomidorem i ogórkiem zielonym Rzodkiewka Gruszka Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | Pomidorowa z ryżem Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | Kluski ziemniaczane z serem Kapusta gotowana Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna z cytryną Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne | Mix owocowy Wafelek Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne |
| Wtorek 28.11. Informacja o alergenach | Pieczywo pełnoziarniste z szynką z indyka, pomidorem, szczypiorkiem, Jabłko Do picia: kawa inka, herbata cynamonowa Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | Biały barszcz z makaronem Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | Schab duszony w sosie własnym Ziemniaki Buraczki gotowane Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne | Sernik na zimno Banan Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne |
| Środa 29.11. Informacje o alergenach | Bulka graham z tuńczykiem i serkiem capri, pomidorem, ogórkiem zielonym Papryka kolorowa Gruszka Do picia: płatki z mlekiem, herbata z imbirem Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | Koperkowa z makaronem Zawiera alergeny: seler | Szyncel drobiowy Ziemniaki Warzywa gotowane Do picia: napar miętowy, woda mineralna z cytryną Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka | Ciasto Zebra Mandarynka Do picia: sok 100% jabłkowy Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne |

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| <p>Czwartek</p> <p>30.11.</p> <p>Informacja o alergenach</p> | <p>Pieczywo mieszane z maselkiem Parówka z szynki na ciepło Jabłko</p> <p>Do picia: bawarka, herbata z cytryną słodzona miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne</p> | <p>Brokułowa z ziemniakami</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p> | <p>Pierogi z mięsem Kapusta zasmażana</p> <p>Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne, jajka</p> | <p>Bułka pszenna z polędwicą drobiową, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Banan</p> <p>Do picia: herbata poziomkowa</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p> |
| <p>Piątek</p> <p>01.12.</p> <p>Informacja o alergenach</p> | <p>Pieczywo z szynką wędzoną, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Rzodkiewka Gruszka</p> <p>Do picia: zacierki, herbata z cytryną i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p> | <p>Marchwianka z natką pietruszki</p> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p> | <p>Ryba po grecku Ziemniaki</p> <p>Do picia: herbata malinowa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p> | <p>Jogurt owocowy Kiwi Kokosanka</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, mleko i produkty mleczne</p> |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**