

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 27.05.2024r. DO 31.05.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
<b>PONIEDZ.</b>  <b>27.05.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Pieczywo mieszane z maselkiem, paprykarzem własnej roboty i serkiem Almette</b> <b>Rzodkiewka</b> <b>Jabłko</b> - chleb pszenny i żytni - masło 82% - makrela - marchew - cebula - przyprawy - serek Almette - rzodkiewka - jabłko <b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</b>	<b>Groszkowa z ryżem</b> - marchew - pietruszka - seler - por - groszek zielony - ryż  Zawiera alergeny: seler	<b>Jajka w sosie musztardowym</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka mieszana</b> - jajka - gorczyca - miód - mąka pszenna - masło 82% - bulion warzywny - ziemniaki - marchew - kapusta pekińska - pomidor <b>Do picia: woda mineralna, kompot wieloowocowy</b>	<b>Mix owocowy</b> <b>Ciastko maślane</b> - banan - gruszka - kiwi - mandarynka - mąka pszenna - jajka - masło 82% - cukier <b>Do picia: herbata malinowa, bawarka</b>
<b>WTOREK</b>  <b>28.05.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Pieczywo wieloziarniste z maselkiem, szynką wędzoną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</b> <b>Gruszka</b> - chleb pszenny i pełnoziarnisty - masło 82% - szynka wędzona - sałata - pomidor - ogórek zielony - gruszka <b>Do picia: kakao, herbata z cytryną i miodem</b>	<b>Ogórkowa z makaronem</b> - marchew - pietruszka - por - seler - ogórek kiszony - śmietana	<b>Wątróbka drobiowa smażona w sosie własnym</b> <b>Ziemniaki z koperkiem</b> <b>Brokuł</b> - wątróbka drobiowa - cebula - przyprawy - mąka pszenna - olej rzepakowy - śmietana - ziemniaki - koperek - brokuł <b>Do picia: woda mineralna, napar miętowy</b>	<b>Ptasie mleczko – wyrób własny</b> <b>Banan</b> - białka jajek - cukier - cytryna - galaretka - banan <b>Do picia: sok warzywny</b>

<p><b>ŚRODA</b></p> <p><b>29.05.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Bulka razowa z maselkiem, kielbasą krakowską i serem żółtym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</b></p> <p><b>Rzodkiewka</b></p> <p><b>Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna i razowa</li> <li>- masło 82%</li> <li>- kielbasa krakowska</li> <li>- ser żółty</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- jabłko</li> </ul> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Porowa z makaronem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- por</li> <li>- seler</li> <li>- pietruszka</li> <li>- makaron</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka</p>	<p><b>Pieczeń rzymska- pieczona</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka z selera z rodzynkami</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- łopatka b/k</li> <li>- przyprawy</li> <li>- jajka</li> <li>- bułka pszenna</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- seler</li> <li>- rodzynki</li> <li>- jabłko</li> <li>- cytryna</li> <li>- śmietana</li> </ul> <p><b>Do picia: napar rumiankowy, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne, seler</p>	<p><b>Babka olejowa</b></p> <p><b>Arbuz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mąka pszenna</li> <li>- mąka ziemniaczana</li> <li>- jajka</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- proszek d/p</li> <li>- arbuz</li> </ul> <p><b>Do picia: herbata owocowa, bawarka</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<p><b>CZWARTEK</b></p> <p><b>30.05.</b></p>	<p><b>WOLNE – BOŻE CIAŁO</b></p>			
<p><b>PIĄTEK</b></p> <p><b>31.05.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczyno mieszane z maselkiem, pastą twarogową ze szczypiorkiem pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna</li> <li>- masło 82%</li> <li>- ser biały</li> <li>- szczypior</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- gruszka</li> </ul> <p><b>Do picia: mleko, herbata z imbirem i miodem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Krem kalafiorowy z grzanką</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- por</li> <li>- seler</li> <li>- kalafior</li> <li>- chleb pszenny</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, seler</p>	<p><b>Ryba po grecku z warzywami</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ryba miruna</li> <li>- marchew</li> <li>- cebula</li> <li>- seler</li> <li>- ziemniaki</li> </ul> <p><b>Do picia: melisa, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Mus jogurtowy</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <p><b>Chrupki kukurydziane</b></p>

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**