|  |  |
| --- | --- |
| **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 26.05.2025r. DO 30.05.2025r.** |  |
| **Poniedz.****26.05.** | **ŚNIADANIE 8:30** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK****14:00** |  |
| **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 12:30** |  |
|  |  |
| **Wtorek****27.05.** | **Kanapki** (**pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna**, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy **jęczmienny,** błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas **żytni**, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; **mąka pszenna i żytnia**, drożdże, **mak**, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: **sezamu, soi, jaj**)**z masełkiem 82%** (**śmietanka** pasteryzowana), **pastą z soczewicy** (soczewica, suszone pomidory, pomidory, sok z cytryny, oliwa z oliwek, przyprawy)**i serem żółtym** (**mleko**, sól, stabilizator – chlorek wapnia, barwnik annato, kultury bakterii), **sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym, miód****Rzodkiewka, Gruszka****Do picia: płatki z mlekiem (mąka pszenna pełnoziarnista,** czekolada w proszku, cukier, kakao, **mąka pszenna**, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, **ekstrakt słodowy jęczmienny,** olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, **mleko z laktozą), herbataz cytryną** | **Pomidorowa z ryżem** (woda, porcja rosołowa, marchew, pietruszka, por, **seler**, koncentrat pomidorowy, **śmietana: śmietanka,** stabilizator E339 E407; cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ryż) | **Kluski ziemniaczane (mąka pszenna, jaja**, ziemniaki, sól, pieprz)  **z serem białym**  (**mleko** pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej) **Kapusta gotowana** (kapusta biała, cebula, masło 82%: **śmietanka** pasteryzowana, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)**Do picia: napar miętowy** (wyrób gotowy**:** ziele mięty pieprzowej 100%, woda),**woda mineralna** | **Budyń waniliowy** (wyrób gotowy: skrobia ziemniaczana i kukurydziana; aromat; barwniki: ryboflawiny; możliwe śladowe ilości: **glutenu, jaj, mleka, seler, soję, orzechów, orzechów ziemnych i nasiona sezamu**)**Ciasteczko maślane** (mąka pszenna; skrobia ziemniaczana; masło 82%: **śmietanka** pasteryzowana; **jaja**; cukier puder; marmolada: jabłka, cukier, aronia, czarna porzeczka, kwas cytrynowy-regulator kwasowości, sorbinian potasu-substancja konserwująca)**Mandarynka** |  |
| **Środa****28.05.** | **Bułka graham** (mąka pszenna graham TYP 1850, mąka pszenna TYP 500, mieszanka ziaren: słonecznik, siemie lniane, płatki owsiane; drożdże, sól, olej jadalny)**z masełkiem 82%** (**śmietanka** pasteryzowana)**, polędwicą z indyka** (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna) **i serkiem Almette** (**ser** twarogowy, białka **mleka**, sól), **sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką****Marchew, Jabłko****Do picia: kawa inka** (kawa inka: zboża 78% jęczmień, zyto, cykoria; **mleko z laktozą**)**, herbataz cytryną** | **Owocowa** (woda, wiśnie, cukier, sól, goździki, śmietana: **śmietanka,** stabilizator E339 E407, mąka ziemniaczana) **z makaronem (mąka pszenna, jaja**, woda**)** | **Klopsik gotowany**  (szynka b/k, **jaja,** cebula, sól, pieprz, bułka tarta: **mąka pszenna,** sól, drożdże; bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, sól) **w sosie koperkowym** (masło 82%: **śmietanka** pasteryzowana, czosnek, sok z cytryny, **mąka pszenna,** **śmietana:** **śmietanka,** stabilizator E339 E407; koperek)**ZiemniakiSurówka mieszana** (kapusta pekińska, papryka czerwona, cebula, szczypior, oliwa z oliwek, cukier, pieprz, sól)**Do picia**: **sok gruszkowy** (sok gruszkowy 100% z zagęszczanego soku)**, woda mineralna** | **Ciasto z kaszą manną** (wyrób własny: kasza manna otrzymana z ziarna **pszenicy**100%, jogurt naturalny: **mleko** pasteryzowane, białka **mleka**, żywe kultury bakterii jogurtowych, **mąka pszenna, jaja,** masło 82%: **śmietanka** pasteryzowana, cukier, cukier waniliowy, kakao, proszek do pieczenia; możliwe śladowe ilości: **glutenu, jaj, mleka z laktozą, soję, orzechów, sezamu**)**Kiwi****Do picia: koktajl mleczny** (**mleko z laktozą**,banan) |  |
| **Czwartek****29.05.** | **Pieczywo mieszane** (**pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna**, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy **jęczmienny,** błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas **żytni**, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; **mąka pszenna i żytnia**, drożdże, **mak**, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: **sezamu, soi, jaj**) **z masełkiem 82%** (**śmietanka** pasteryzowana), **twarożkiem na słodko** (**ser biały: mleko** pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; śmietana: **śmietanka,** stabilizator E339 E407, cukier), **kiełbasą krakowską** (mięso wieprzowe 92,4, woda, sól, białko sojowe, stabilizator: trifosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy; glukoza, ekstrakty przypraw, aromaty, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu; możliwe śladowe ilości: **glutenu, gorczycy, dwutlenku siarki, mleka z laktozą, selera), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonymPapryka czerwona, gruszka****Do picia: kakao** (**mleko z laktozą,** kakao)**, herbata z imbirem** | **Rosół (**woda, porcja rosołowa,marchew, pietruszka, por, **seler**, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) **z makaronem (mąka pszenna,** jajka, woda**)** | **Potrawka z kurczakaz warzywami** (filet z/k, marchew, pietruszka, groszek zielony, **mąka pszenna**, masło 82%: **śmietanka** pasteryzowana, sól, pieprz) **Ziemniaki****Do picia: kompot truskawkowy** (woda, truskawki, cukier), **woda mineralne** | **Jogurt owocowy** (jogurt, truskawki 15%, insulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty)**Truskawka****Chrupki kukurydziane** (kasza kukurydziana, olej rzepakowy, sól) |  |
| **Piątek****30.05.** | **Bułka pszenna** (**mąka pszenna typu 500**, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny)**z masełkiem 82%** (**śmietanka** pasteryzowana), **jajkiem** (**jaja**) **i pastą warzywną** (ciecierzyca, marchew, czosnek, oliwa z oliwek) **pomidorem, ogórkiem zielonym, szczypiorkiem****Marchew, jabłko****Do picia: mleko** (**mleko z laktozą), herbata z cytryną słodzona miodem** | **Krupnik z kaszą pęczak** (woda, porcja rosołowa, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kasza pęczak, sól, pieprz) | **Ryba smażona** (ryba miruna, sól, pieprz, jajka, bułka tarta: **mąka pszenna,** sól, drożdże; olej rzepakowy) **Ziemniaki****Surówka z kapusty kwaszonej** (kapusta kwaszona, marchew, jabłko, cukier, pieprz) **Do picia: kompot wiśniowy** (woda, wiśnie, cukier)**, woda mineralna** | **Sernik na zimno** (wyrób własny: biszkopty: **mąka pszenna 43,8%**, cukier, jaja 27,6%, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia, ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, substancja spulchniająca: węglany amonu, aromat, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; barwnik: karoteny, może zawierać: **mleko, orzechy**; masło 82%: **śmietanka** pasteryzowana; serek homogenizowany: **ser** twarogowy odtłuszczony, **śmietanka** pasteryzowana, cukier, woda, aromat, barwnik: karoteny; galaretka truskawkowa: cukier, żelatyna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy: aromat, ekstrakt z czerwonej rzodkiewki, proszek truskawkowy 0,1%, ekstrakt z krokosza barwierskiego)**Arbuz****Do picia: soczek bio** (sok jabłkowy 100% z zagęszczanego soku, witamina C) |  |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień**