

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 25.11.2024r. DO 29.11.2024r.

Poniedziałek	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
<b>25.11.</b>	<p><b>Pieczywo z pastą rybną i serem żółtym, pomidorem, ogórkiem zielonymi</b></p> <p><b>Rzodkiewka</b></p> <p><b>Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pełnoziarnista</li> <li>- masło 82%</li> <li>- tuńczyk</li> <li>- ser żółty</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- jabłko</li> </ul> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem</b></p>	<p><b>Pomidorowa z makaronem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seler</li> <li>- por</li> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- koncentrat pomidorowy</li> <li>- śmietana</li> <li>- makaron</li> </ul>	<p><b>Kluski ziemniaczane z twarogiem</b></p> <p><b>Kapusta biała gotowana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ziemniaki</li> <li>- mąka pszenna</li> <li>- jajka</li> <li>- ser biały</li> <li>-przyprawy</li> <li>- kapusta biała</li> <li>- marchew</li> </ul> <p><b>Do picia: woda mineralna, herbatka malinowa z cytryną</b></p>	<p><b>Mix owocowy</b></p> <p><b>Ciasteczko maślane</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- banan</li> <li>- arbuz</li> <li>- jabłko</li> <li>- winogrono</li> <li>- kiwi</li> </ul> <p><b>Do picia: bawarka</b></p>
<b>Informacja o alergenach</b>	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne
<b>Wtorek</b>	<p><b>Kanapki z wędliną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</b></p> <p><b>Papryka</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pełnoziarnisty</li> <li>- masło 82%</li> <li>- polędwica drobiowa</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- papryka</li> <li>- gruszka</li> </ul> <p><b>Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Fasolowa z ziemniakami</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fasola</li> <li>- seler</li> <li>- por</li> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- ziemniaki</li> </ul>	<p><b>Makaron ryżowy z mięsem drobiowym i warzywami</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- filet z indyka</li> <li>- makaron ryżowy</li> <li>- marchew</li> <li>- brokuł</li> <li>- kalafior</li> <li>- seler</li> <li>- masło 82%</li> <li>- papryka</li> <li>- przyprawy</li> </ul> <p><b>Do picia: kompot wieloowocowy, woda mineralna</b></p>	<p><b>Ciasto ze owocami i galaretką</b></p> <p><b>Banan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mąka pszenna</li> <li>- mąka ziemniaczana</li> <li>- proszek d/p</li> <li>- jajka</li> <li>- cukier</li> <li>- borówki</li> <li>- galaretka</li> <li>- banan</li> </ul> <p><b>Do picia: kakao</b></p>
<b>26.11.</b>	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne
<b>Informacja o alergenach</b>	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne

<p><b>Środa</b></p> <p><b>27.11.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Bułka razowa z serem capri i powidłami</b>  <b>Ogórek zielony</b>  <b>Jabłko</b>  - bułka razowa  - masło 82%  - ser capri  - powidła  - ogórek zielony  - jabłko</p> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z imbirem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Rosół z makaronem</b>  - marchew  - pietruszka  - por  - seler  - makaron</p> <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka</p>	<p><b>Wątróbka drobiowa gotowana</b>  <b>Ziemniaki</b>  <b>Salatka z ogórka kwaszonego</b>  - wątróbka drobiowa  - przyprawy  - śmietana  - ziemniaki  - ogórek kwaszony</p> <p><b>Do picia: woda mineralna, kompot jabłkowy</b></p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p><b>Placek drożdżowy z kruszonką Pomarańcza</b>  - mąka pszenna  - mleko  - drożdże  - cukier  - masło 82%  - jajka  - pomarańcza</p> <p><b>Do picia: mleczko czekoladowe</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>
<p><b>Czwartek</b></p> <p><b>28.11.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo pełnoziarniste z pastą warzywną i polędwicą z indyka, ogórkiem zielonym, rzodkiewką</b>  <b>Pomidorki koktajlowe</b>  <b>Gruszka</b>  - chleb pełnoziarnisty  - masło 82%  - marchew  - fasola  - cebula  - przyprawy  - koncentrat pomidorowy  - polędwica z indyka  - ogórek zielony  - rzodkiewka  - pomidorki koktajlowe  - gruszka</p> <p><b>Do picia: bawarka, herbata z cytryną</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Kalafiorowa z ryżem</b>  - marchew  - seler  - pietruszka  - kalafior  - ryż</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Pulpet z kaszą jaglaną w sosie pomidorowym</b>  <b>Puree ziemniaczane</b>  <b>Marchewka gotowana</b>  - łopatka b/k  - jajka  - kasza jaglana  - bułka pszenna  - przyprawy  - koncentrat pomidorowy  - śmietana  - ziemniaki  - marchewka mini</p> <p>Zawiera alergeny: jajka, mąka pszenna, produkty mleczne</p>	<p><b>Babka piaskowa</b>  <b>Mandarynka</b>  - mąka pszenna  - skrobia ziemniaczana  - olej  - jajka  - proszek d/p  - cukier  - cytryna  - mandarynka</p> <p><b>Do picia:</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka</p>

<p><b>Piątek</b></p> <p><b>29.11.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczyno ze schabem gotowanym, sałata, pomidorem, ogórkiem zielonym, Papryka Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna</li> <li>- masło 82%</li> <li>- schab gotowany</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- papryka</li> <li>- jabłko</li> </ul> <p><b>Do picia: herbata z imbiem i miodem, kakao</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Pieczarkowa z makaronem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- seler</li> <li>- pietruszka</li> <li>- por</li> <li>- pieczarki</li> <li>- śmietana</li> <li>- makaron</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p><b>Ryba smażona Ziemniaki Surówka mieszana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ryba dorsz</li> <li>- jajka</li> <li>- bułka tarta</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- przyprawy</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- kapusta pekińska</li> <li>- marchew</li> </ul> <p><b>Do picia: woda mineralna, herbata owocowa</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka</p>	<p><b>Jogurt naturalny Żurawina Kiwi</b></p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>
---	--	--	--	--

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.  
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**