

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 24.06.2024r. DO 28.06.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 24.06.	Kanapki z jajkiem ze szczypiorkiem, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Rzodkiewka Jabłko - chleb pszenny i żytni - masło 82% - jajka - szczypior - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - jabłko Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem	Krupnik z ziemniakami - marchew - seler - por - pietruszka - kasza jaglana - ziemniaki	Naleśniki z serem białym Banan - mąka pszenna - jajka - cukier - ser biały - serek homogenizowany - banan Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna	Kisiel pitny Arbuz Baton mleczny - mąka ziemniaczana - syrop malinowy - jajka - kakao - masło 82% - mleko - mąka pszenna - mąka ziemniaczana
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka
Wtorek 25.06.	Pieczywo mieszane z maselkiem, polędwicą drobiową, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielony Gruszka - chleb pszenny i żytni - masło 82% - polędwica drobiowa - sałata - pomidor - ogórek zielony - gruszka Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem	Krem marchwiowy z kulkami ptysiowymi - marchew - seler - por - pietruszka - ziemniaki - kulki ptysiove	Pieczony kurczak z warzywami Ryż - filet z/k - ryż - marchew - cebula - czerwona papryka - cukinia - pomidorki koktajlowe - przyprawy Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna	Ciasto murzynek Maliny - mąka pszenna - proszek d/p - jajka - mleko - kakao - cukier - maliny Do picia: koktajl owocowy
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: produkty mleczne, seler	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne

<p>Środa</p> <p>26.06.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka razowa z pastą twarogową z rzodkiewką, szynką wędzoną, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Pomidorki koktajlowe</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka razowa - masło 82% - ser biały - rzodkiewka - szynka wędzona - pomidor - ogórek zielony - pomidorki koktajlowe <p>Do picia: herbata z cytryną, płatki z mlekiem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - por - makaron <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Schab gotowany</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Fasolka szparagowa</p> <ul style="list-style-type: none"> - schab b/k - przyprawy - ziemniaki - fasolka szparagowa <p>Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</p>	<p>Sernik na zimno</p> <p>Brzoskwinia</p> <ul style="list-style-type: none"> - galaretkę cytrynową - serki homogenizowane - brzoskwinia <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>
<p>Czwartek</p> <p>27.06.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Tosty z serem żółtym i szynką wędzoną</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb tostowy - masło 82% - ser żółty - szynka wędzona - rzodkiewka - banan <p>Do picia: kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Czerwony barszcz z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - pietruszka - buraczki - śmietana - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Pulpet gotowany w sosie koperkowym</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej</p> <ul style="list-style-type: none"> - łopatka b/k - przyprawy - jajka - koperek - mąka pszenna - śmietana - ziemniaki - kapusta pekińska - marchew <p>Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, produkty mleczne</p>	<p>Szarlotka</p> <p>Arbuz</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - jajka - proszek d/p - masło 82% - jabłka - cukier - arbuz <p>Do picia: kakao</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>

<p>Piątek</p> <p>28.06.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z pasztetem, serem wędzonym, sałatą, pomidorem i rzodkiewką</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - wątróbka drobiowa - cebula - ser wędzony - sałata - pomidor - rzodkiewka - ogórek kiszony - jabłko <p>Do picia: zacierki z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Ogórkowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - por - pietruszka - ogórki kiszone - śmietana - makaron <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, seler, produkty mleczne</p>	<p>Ryba smażona</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Bukiet warzyw</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - jajka - olej rzepakowy - przyprawy - brukselka - brokuł - kalafior - marchew - ziemniaki <p>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka</p>	<p>Jogurt truskawkowy</p> <p>Maliny</p> <p>Biszkopty</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>
---	---	---	---	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.