

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 23.12.2024r. DO 27.12.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
PONIEDZ. 23.12. Informacja o alergenach	<p>Kanapki z makrelą, serkiem wędzonym, sałatą, pomidorem i ogórek zielony</p> <p>Papryka czerwona</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny - masło 82% - makrela - ser wędzony - sałata - pomidor - ogórek zielony - papryka czerwona - jabłko <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Żurek z kielbaską</p> <ul style="list-style-type: none"> - zakwas na żurek - ziemniaki - marchew - pietruszka - seler - por - śmietana - przyprawy - kielbasa krakowska <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka</p>	<p>Placki ziemniaczane</p> <p>Jogurt naturalny</p> <ul style="list-style-type: none"> - ziemniaki - mąka pszenna - jajka - przyprawy - olej rzepakowy - jogurt naturalny <p>Do picia: woda mineralna z cytryną, napar z dzikiej róży</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, jajka</p>	<p>Mix owocowy z jogurtem naturalnym</p> <p>Ciastko kakaowe</p> <ul style="list-style-type: none"> - banan - mandarynka - kiwi - arbuz - mąka pszenna - masło 82% - kakao - jajka - cukier <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
WTOREK 24.12. Informacja o alergenach	<p>Pieczyno mieszane z szynką wędzoną i serem żółtym, sałatą, pomidorem i rzodkiewką</p> <p>Marchew</p> <p>Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny i pełnoziarnisty - masło 82% - szynka wędzona - ser żółty - sałata - pomidor - rzodkiewka - marchew - banan <p>Do picia: bawarka, herbata z miodem i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Ryżanka z natką pietruszki</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - ryż - natka pietruszki <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Potrąka rybna z warzywami</p> <p>Ziemniaki</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - przyprawy - marchewka - brokuł - kalafior - ziemniaki <p>Do picia: woda mineralna, kompot owocowy</p>	<p>Piernik z powidłami</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - jajka - miód - kakao - cukier - przyprawa do piernika - soda - proszek d/p - powidła śliwkowe - jabłko <p>Do picia: koktajl owocowy</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne</p>

<p>ŚRODA</p> <p>25.12.</p>	<p>DZIEŃ WOLNY</p>			
<p>CZWARTEK</p> <p>26.12.</p>	<p>DZIEŃ WOLNY</p>			
<p>PIĄTEK</p> <p>27.12.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bulka pszenna, graham z pastą jajeczną, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorem</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i graham - masło 82% - jajka - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - gruszka <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z miodem i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Krupnik z kaszą jaglaną</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - ziemniaki - kasza jaglana <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Kopytka z serem białym</p> <p>Surówka z marchwi</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mąka ziemniaczana - jajka - ser biały - cukier - ziemniaki <p>Do picia: kompot wieloowocowy</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Deser owocowy</p> <p>Mandarynka</p> <p>Krucha rurka wafłowa</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.