

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 23.10.2023r. DO 27.10.2023r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
<b>PONIEDZ.</b>  <b>23.10.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Kanapki z pastą twarogową z rzodkiewką, powidła</b> <b>Ogórek zielony, jabłko</b>  <b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	<b>Warzywna z makaronem</b>  Zawiera alergeny: seler	<b>Kotlet jajeczny</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka z marchwi jabłka</b>  <b>Do picia: woda mineralna z cytryną, kompot jabłkowy</b>  Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne	<b>Mix owocowy</b> <b>Kokosanka</b>  Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, produkty mleczne
<b>WTOREK</b>  <b>24.10.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Pieczywo wieloziarniste z masłem, szynką wędzoną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</b> <b>Gruszka</b>  <b>Do picia: kakao, herbata z cytryną i miodem</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	<b>Ogórkowa z ziemniakami</b>  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	<b>Kolorowe risotto z kurczakiem i warzywami</b>  <b>Do picia: woda mineralna, napar miętowy</b>  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	<b>Ciasto cynamonowe</b> <b>Śliwka</b>  <b>Do picia: jogurt pitny</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne
<b>ŚRODA</b>  <b>25.10.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Bulka razowa z pastą rybną i serem wędzonym, pomidorem, ogórkiem zielonym</b> <b>Rzodkiewka, jabłko</b>  <b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	<b>Rosół z makaronem</b>  Zawiera alergeny: seler	<b>Klopsik gotowany w sosie koperkowym</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Brukselka</b>  <b>Do picia: napar rumiankowy, woda mineralna</b>  Zawiera alergeny: jajka	<b>Sernik na zimno</b> <b>Brzoskwinia</b>  Zawiera alergeny: produkty mleczne

<p><b>CZWARTEK</b></p> <p><b>26.10.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Parówki z szynki na ciepło</b>  <b>Pieczywo z masłem</b>  <b>Papryka czerwona, gruszka</b></p> <p><b>Do picia: bawarka, herbata z imbirem i miodem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Pieczarkowa z makaronem</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p><b>Schab gotowany w sosie własnym</b>  <b>Ziemniaki</b>  <b>Warzywa gotowane</b></p> <p><b>Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p><b>Kolorowe kanapki</b>  <b>Kiwi</b></p> <p><b>Do picia: herbata wieloowocowa</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, produkty mleczne</p>
<p><b>PIĄTEK</b></p> <p><b>27.10.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo mieszane z polędwicą drobiową, sałatą, ogórkiem zielonym i rzodkiewką, zacierka</b>  <b>Pomidorki koktajlowe, jabłka</b></p> <p><b>Do picia: mleko, herbata z imbirem i miodem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Marchwianka z ryżem</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Filet rybny smażony</b>  <b>Ziemniaki</b>  <b>Surówka z kapusty kwaszonej</b></p> <p><b>Do picia: melisa, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Jogurt owocowy</b>  <b>Nektarynka</b>  <b>Andruty</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka produkty mleczne</p>

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.  
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**