|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 21.04.2025r. DO 25.04.2025r.** | | | | |  |
| **Poniedz.**  **21.04.** | **ŚNIADANIE  8:30** | **OBIAD** | | **PODWIECZOREK**  **14:00** |  |
| **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 12:30** |  |
| **DZIEŃ WOLNY** | | | |  |
| **Wtorek**  **22.04.** | **Kanapki** (**pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna**, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy **jęczmienny,** błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas **żytni**, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; **mąka pszenna i żytnia**, drożdże, **mak**, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: **sezamu, soi, jaj**) **z masełkiem 82%** (**śmietanka** pasteryzowana), **pastą z soczewicy** (soczewica, suszone pomidory, pomidory, sok z cytryny, oliwa z oliwek, przyprawy) **i serem wędzonym** (**mleko** pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji kwasu mlekowego), **sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym, miód**  **Rzodkiewka, Gruszka**  **Do picia: płatki z mlekiem (mąka pszenna pełnoziarnista,** czekolada w proszku, cukier, kakao, **mąka pszenna**, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, **ekstrakt słodowy jęczmienny,** olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, **mleko z laktozą), herbata z cytryną** | **Pomidorowa z ryżem** (woda, porcja rosołowa, marchew, pietruszka, por, **seler**, koncentrat pomidorowy, **śmietana: śmietanka,** stabilizator E339 E407; cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ryż) | **Kluski ziemniaczane (mąka pszenna, jaja**, ziemniaki, sól, pieprz)  **z serem białym**  (**mleko** pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej) **Kapusta gotowana** (kapusta biała, cebula, masło 82%: **śmietanka** pasteryzowana, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)  **Do picia: napar miętowy** (wyrób gotowy**:** ziele mięty pieprzowej 100%, woda),  **woda mineralna** | **Pieczywo chrupkie** (wyrób gotowy: **mąka żytnia**, kaszka kukurydziana, **23% pełnoziarnista mąka pszenna orkiszowa, błonnik pszenny**, **5% otręby owsiane**, woda, mąka ryżowa, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, 2% insulina, sól, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu) **z masełkiem** (**śmietanka** pasteryzowana) **i dżemem 100% owoców** (czarna porzeczka, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok cytrynowy, substancje żelujące- pektyny)  **Banan**  **Do picia: kakao** (**mleko z laktozą,** kakao), **herbatka malinowa** (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%) |  |
| **Środa**  **23.04.** | **Bułka graham** (mąka pszenna graham TYP 1850, mąka pszenna TYP 500, mieszanka ziaren: słonecznik, siemie lniane, płatki owsiane; drożdże, sól, olej jadalny) **z masełkiem 82%** (**śmietanka** pasteryzowana)**, polędwicą z indyka** (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna) **i serkiem Almette** (**ser** twarogowy, białka **mleka**, sól), **sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką**  **Marchew, Jabłko**  **Do picia: kawa inka** (kawa inka: zboża 78% jęczmień, zyto, cykoria; **mleko z laktozą**)**, herbata z cytryną** | **Wiśniowa** (woda, wiśnie, cukier, sól, goździki, śmietana: **śmietanka,** stabilizator E339 E407, mąka ziemniaczana) **z makaronem (mąka pszenna, jaja**, woda**)** | **Klopsik gotowany**  (szynka b/k, **jaja,** cebula, sól, pieprz, bułka tarta: **mąka pszenna,** sól, drożdże; bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, sól) **w sosie koperkowym** (masło 82%: **śmietanka** pasteryzowana, czosnek, sok z cytryny, **mąka pszenna,** **śmietana:** **śmietanka,** stabilizator E339 E407; koperek)  **Ziemniaki Surówka mieszana** (kapusta pekińska, papryka czerwona, cebula, szczypior, oliwa z oliwek, cukier, pieprz, sól)  **Do picia**: **nektar pomarańczowy** (sok pomarańczowy 100% z zagęszczanego soku)**, woda mineralna** | **Babka marmurkowa** (wyrób własny: **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, cukier, **jaja**, kakao, proszek do pieczenia, **mleko z laktozą**)  **Mandarynka**  **Do picia: koktajl mleczny** (**mleko z laktozą**,banan) |  |
| **Czwartek**  **24.04.** | **Pieczywo mieszane** (**pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna**, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy **jęczmienny,** błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas **żytni**, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; **mąka pszenna i żytnia**, drożdże, **mak**, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: **sezamu, soi, jaj**)  **z masełkiem 82%** (**śmietanka** pasteryzowana), **twarożkiem na słodko** (**ser biały: mleko** pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; śmietana: **śmietanka,** stabilizator E339 E407, cukier), **kiełbasą krakowską** (mięso wieprzowe 92,4, woda, sól, białko sojowe, stabilizator: trifosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy; glukoza, ekstrakty przypraw, aromaty, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu; możliwe śladowe ilości: **glutenu, gorczycy, dwutlenku siarki, mleka z laktozą, selera), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Papryka czerwona, gruszka**  **Do picia: kakao** (**mleko z laktozą,** kakao)**, herbata z imbirem** | **Porowa** (woda, porcja rosołowa, por, **seler**, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) **z makaronem (mąka pszenna, jaja**, woda**)** | **Potrawka z kurczaka z warzywami** (filet z/k, marchew, pietruszka, groszek zielony, **mąka pszenna**, masło 82%: **śmietanka** pasteryzowana, sól, pieprz)  **Ziemniaki**  **Do picia: kompot truskawkowy** (woda, truskawki, cukier), **woda mineralne** | **Chałka drożdżowa** (wyrób gotowy: **mąka pszenna**, **mleko z laktozą**, masło 82%: **śmietanka** pasteryzowana; drożdże,cukier, sól) **z masełkiem** (**śmietanka** pasteryzowana)  **Płatki z mlekiem(mąka pszenna pełnoziarnista,** czekolada w proszku, cukier, kakao, **mąka pszenna**, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, **ekstrakt słodowy jęczmienny,** olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, **mleko z laktozą)** |  |
| **Piątek**  **25.04.** | **Bułka pszenna** (**mąka pszenna typu 500**, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) **z masełkiem 82%** (**śmietanka** pasteryzowana), **jajkiem** (**jaja**) **i pastą warzywną** (ciecierzyca, marchew, czosnek, oliwa z oliwek) **pomidorem, ogórkiem zielonym, szczypiorkiem**  **Marchew, jabłko**  **Do picia: mleko** (**mleko z laktozą), herbata  z cytryną słodzona miodem** | **Krupnik z kaszą pęczak** (woda, porcja rosołowa, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kasza pęczak, sól, pieprz) | **Ryba smażona** (ryba miruna, sól, pieprz, jajka, bułka tarta: **mąka pszenna,** sól, drożdże; olej rzepakowy)  **Ziemniaki**  **Surówka z kapusty kwaszonej** (kapusta kwaszona, marchew, jabłko, cukier, pieprz)  **Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna** | **Jogurt naturalny z rodzynkami (mleko** pasteryzowane, białka **mleka,** żywe kultury bakterii jogurtowych) **banan**  **Biszkopty** (**mąka pszenna 43,8%**, cukier, **jaja 27,6%**, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, substancja spulchniająca: węglany amonu; aromat, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; barwnik: karoteny; może zawierać: **mleko, orzechy**) |  |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień**