

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 20.11.2023r. DO 24.11.2023r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
<b>PONIEDZ.</b>  <b>20.11.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Kanapki z rybą wędzoną i miodem, Jabłko</b> <b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	<b>Żurek z jajkiem</b>  Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna	<b>Placki ziemniaczane</b> <b>Jogurt naturalny</b> <b>Do picia: woda mineralna z cytryną, napar z dzikiej róży</b>  Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, jajka	<b>Pieczewo chrupkie z maselkiem i dżemem 100% owoców</b> <b>Banan</b> <b>Do picia: soczek bio</b>  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne
<b>WTOREK</b>  <b>21.11.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Pieczewo mieszane z polędwicą swojską, sałatą, pomidorem i szczypiorkiem</b> <b>Gruszka</b> <b>Do picia: bawarka, herbata z miodem i imbirem</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, miód	<b>Grzybowa z makaronem</b>  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	<b>Pulpet z kaszą manną w sosie koperkowym</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka mieszana</b> <b>Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna</b>  Zawiera alergeny: produkty mleczne	<b>Ciasto czekoladowe</b> <b>Kiwi</b> <b>Do picia: jogurt pitny</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka
<b>ŚRODA</b>  <b>22.11.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Bulka pszenna, graham z polędwicą drobiową i serem wędzonym, sałatą, pomidorem, szczypiorkiem</b> <b>Mandarynka</b> <b>Do picia: kakao, herbata z miodem i imbirem</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, miód	<b>Rosół z makaronem</b>  Zawiera alergeny: seler, mąkę pszenną, jajka	<b>Nuggetsy</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Fasolka szparagowa z bułką tartą</b> <b>Do picia: herbatka owocowa, woda mineralna</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka	<b>Chalka drożdżowa z maselkiem</b> <b>Płatki miodowe z mlekiem</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka

<p><b>CZWARTEK</b></p> <p>23.11.</p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo mieszane z maselkiem</b>  <b>Parówki z szynki na ciepło</b>  <b>Papryka kolorowa</b>  <b>Jabłko</b>  <b>Do picia: bawarka, herbata z cytryną</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Kapuśniak z ziemniakami</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym</b>  <b>Do picia: napar owocowy, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p><b>Muffinka bananowa</b>  <b>Mandarynka</b>  <b>Do picia: sok 100% naturalny</b></p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>
<p><b>PIĄTEK</b></p> <p>24.11.</p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Bulka z polędwicą krakowską, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką</b>  <b>Gruszka</b>  <b>Do picia: herbata z cytryną, kawa inka</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Kalafiorowa z ryżem</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Gałka rybna w sosie pomidorowym</b>  <b>Ziemniaki</b>  <b>Surówka z kapusty pekińskiej</b>  <b>Do picia: woda mineralna, kompot owocowy</b></p> <p>Zawiera alergeny: jajka</p>	<p><b>Deser mleczno – owocowy</b>  <b>Ciastko kruche</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.  
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**