

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 20.05.2024r. DO 24.05.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
<b>Poniedziałek</b>  <b>20.05.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Kanapki z tuńczykiem i serem capri, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</b> <b>Rzodkiewka, gruszka</b> - pieczywo pszenne i żytnie - masło 82% - tuńczyk - ser capri - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - gruszka <b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</b>	<b>Pomidorowa z ryżem</b> - marchew - pietruszka - por - seler - koncentrat pomidorowy - śmietana - ryż	<b>Kluski ziemniaczane z serem</b> <b>Kapusta młoda gotowana</b> - ziemniaki - jajka - mąka pszenna - ser biały - kapusta biała młoda - przyprawy <b>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</b>	<b>Pieczywo chrupkie z maselkiem i dżemem 100% owoców</b> <b>Banan</b> - pieczywo chrupkie - masło 82% - dżem 100% owoców - banan <b>Do picia: bawarka,</b>
	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne
<b>Wtorek</b>  <b>21.05.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Pieczywo pełnoziarniste z maselkiem, szynką z indyka, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym,</b> <b>Jabłko</b> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - szynka z indyka - sałata - pomidor - ogórek zielony - jabłko <b>Do picia: kawa inka, herbata cynamonowa</b>	<b>Biały barszcz z makaronem</b> - marchew - pietruszka - por - seler - kwas na barszcz - śmietana - makaron	<b>Klopsik gotowany w sosie śmietankowym</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka wiosenna</b> - łopatka b/k - przyprawy - jajka - bułka tarta - śmietana - mąka pszenna - ziemniaki - pomidor - rzodkiewka - ogórek zielony <b>Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna</b>	<b>Ciasto z rabarborem</b> <b>Mandarynka</b> - mąka pszenna - proszek d/p - mleko - cukier puder - rabarbar - mandarynka <b>Do picia: kakao</b>
	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mleko

<p><b>Środa</b> <b>22.05.</b></p> <p><b>Informacje o alergenach</b></p>	<p><b>Bulka graham ze schabem gotowanym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna</li> <li>- masło 82%</li> <li>- jajka</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- gruszka</li> </ul> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z imbirem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Rosół z makaronem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- por</li> <li>- seler</li> <li>- makaron</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Nuggetsy z/k Ziemniaki</b></p> <p><b>Mini marchewka gotowana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- filet b/k</li> <li>- jajka</li> <li>- bułka tarta</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- marchew</li> </ul> <p><b>Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka</p>	<p><b>Racuchy drożdżowe Kiwi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mąka pszenna</li> <li>- jajka</li> <li>- drożdże</li> <li>- jajka</li> <li>- mleko</li> <li>- cukier</li> <li>- kiwi</li> </ul> <p><b>Do picia: mleko</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>23.05.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Kanapki z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, pomidorem, ogórkiem zielonym</b></p> <p><b>Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pieczywo pszenne i żytnie</li> <li>- masło 82%</li> <li>- jajka</li> <li>- szczypior</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- jabłko</li> </ul> <p><b>Do picia: bawarka, herbata z cytryną słodzona miodem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Ziemniaczana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- seler</li> <li>- por</li> <li>- ziemniaki</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Bitki wieprzowe Kasza kus kus</b></p> <p><b>Surówka z ogórka kiszzonego</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- szynka b/k</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- bułka tarta</li> <li>- przyprawy</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- buraczki</li> </ul> <p><b>Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka</p>	<p><b>Muffinka marchewkowa Banan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mąka pszenna</li> <li>- jajka</li> <li>- mleko</li> <li>- cukier</li> <li>- marchew</li> <li>- banan</li> </ul> <p><b>Do picia: mleczko owocowe</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<p><b>Piątek</b> <b>24.05.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo z szynką wędzoną i pomidorem, pastę warzywną Rzodkiewka, gruszka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna</li> <li>- masło 82%</li> <li>- szynka wędzona</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- ciecierzycyca</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- gruszka</li> </ul> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i miodem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Owocowa z makaronem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- seler</li> <li>- por</li> <li>- wiśnie</li> <li>- śmietana</li> <li>- makaron</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, seler, produkty mleczne</p>	<p><b>Pulpet rybny gotowany Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka z kapusty kwaszonej</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ryba miruna</li> <li>- przyprawy</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- kapsuta</li> </ul> <p><b>Do picia: herbata poziomkowa, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Jogurt pitny Jabłko</b></p> <p><b>Ciasto zbożowe</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, mleko i produkty mleczne</p>

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień**